

CC ONG

AYUDA AL DESARROLLO

www.ccong.es

«Cooperar para cuidar, aprender para crecer: mi experiencia como enfermera en Senegal».

Cristina M.C

Cuando decidí viajar a Senegal para colaborar en el ámbito sanitario, sabía que iba a vivir algo diferente, pero nunca imaginé hasta qué punto esta experiencia me iba a marcar.

Soy enfermera y siempre pensé que cuidar va mucho más allá de administrar una medicación, curar una herida o controlar unas constantes. Cuidar también es escuchar, acompañar, mirar a los ojos y estar presente cuando alguien lo necesita.

Mi experiencia tuvo lugar en Gadiack, donde tuve la oportunidad de realizar labores de enfermería en el hospital del poblado junto al Dr. Saliou y todo su equipo. Allí me encontré con una realidad muy diferente a la que estaba acostumbrada: otros recursos, otras necesidades y otra manera de entender y afrontar el día a día sanitario.

Compartir esta experiencia con Julián, mi compañero de campo fue también un regalo. Una persona extraordinaria, de esas que hacen que el camino sea más fácil y bonito. Compartir vivencias, inquietudes, dificultades y momentos únicos hizo que esta aventura fuera todavía más enriquecedora.

Trabajar junto al Dr. Saliou y su equipo me permitió aprender muchísimo, no solo desde el punto de vista profesional, sino también humano. Pude observar su compromiso, su capacidad para afrontar las dificultades y su entrega a las personas de su comunidad.

Hubo momentos de satisfacción, otros de impotencia y situaciones que me hicieron reflexionar. Porque cuando los recursos son otros, te das cuenta de que no siempre puedes ofrecer todo lo que te gustaría, pero que una palabra amable, una mano tendida o dedicar tiempo a alguien también forman parte de la cura.

Esta experiencia me hizo reflexionar sobre las desigualdades sanitarias y sobre lo que realmente significa la cooperación internacional. Cooperar no es llegar a otro lugar pensando que tenemos todas las respuestas, sino escuchar, compartir, aprender y trabajar junto a las personas que conocen su realidad.

Me fui a Senegal pensando que podía aportar mi granito de arena como enfermera, pero pronto comprendí que iba a recibir muchísimo más de lo que imaginaba.

Gadiack, sus gente, el hospital, el Dr. Saliou, su equipo y, por supuesto, Julián, forman ya parte de una experiencia que guardaré siempre conmigo.

Senegal me ha hecho crecer como enfermera, pero sobre todo como persona. Porque a veces viajamos muy lejos pensando que vamos a dejar algo de nosotros, sin darnos cuenta de que son esos lugares y esas personas los que terminan dejándonos una huella imborrable.



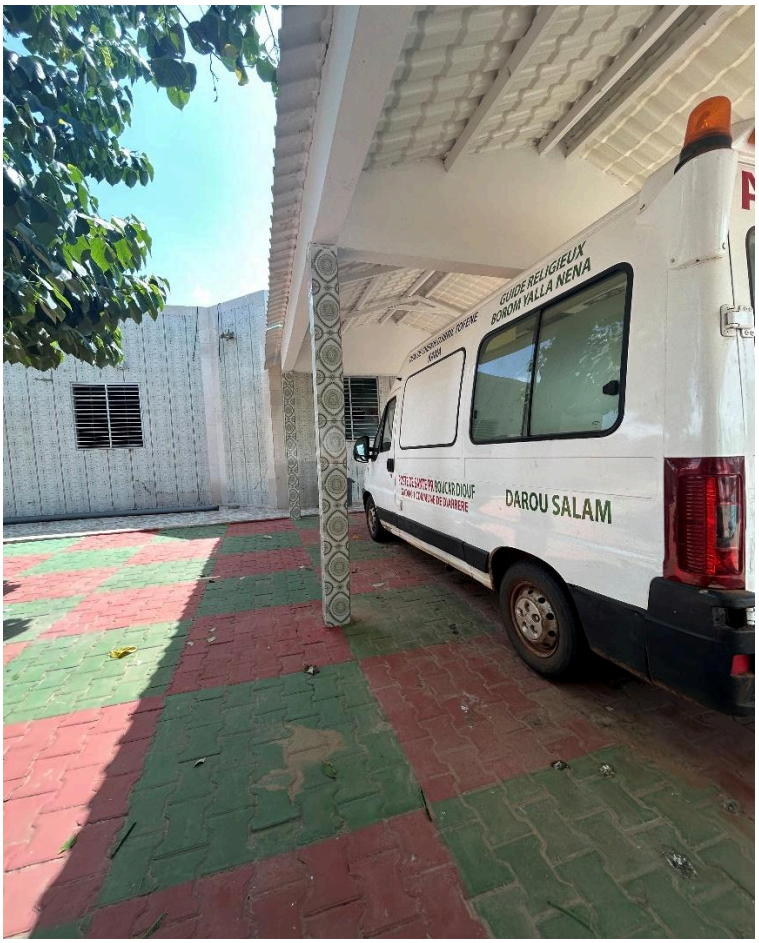
Amanecer en Gadiack



Casa Gadiack



Entrada del Hospital de Gadiack



Ambulancia del Hospital