



CC ONG

AYUDA AL DESARROLLO

www.ccong.es

Josan Jarque y Gabriel Martínez.
Voluntariado en Ndokh, Senegal.
Noviembre 2025

Llegamos al aeropuerto de Dakar un jueves por la noche, por lo que decidimos quedarnos en un hotel cercano antes de ir a Ndokh, lo cual pensamos que fue una buena decisión porque así pudimos hacer el trayecto durante el día que es más agradable que por la noche.

Durante el trayecto hicimos una parada para hacer acopio de material y víveres que nos podían hacer falta: garrafas de agua, latas de comida, cubiertos desechables y alguna otra cosilla que se nos había olvidado traer desde España.

Al llegar a Ndokh nos dejaron a cada uno con nuestra familia de acogida y ahí echamos de menos algo de información preliminar nada más llegar. Por esta razón, hemos elaborado este pequeño manual que puede servir como guía para las personas que vayan a Ndokh:

Ésta es la versión en castellano:

<https://bit.ly/ndokhesp>

Y ésta en francés:

<https://bit.ly/ndokhfr>

El viernes hicimos los primeros contactos con nuestras familias, entregándoles algunos de los regalos que les habíamos traído y también dimos un pequeño paseo por el pueblo guiados por el voluntario Carles Forés, también de Valencia que ya llevaba una semana en Ndokh.



Puesto que Carles se iba a Dakar el fin de semana y nos comentó que los fines de semana en el poblado no había nada, decidimos irnos con él a pasar el fin de semana en Dakar. Si alguien necesita información sobre Dakar, nos lo puede comentar por privado; la experiencia de ir en el autobús comunitario donde van los locales ya es toda una aventura.

El lunes ya volvimos a Ndokh y empezamos con la rutina normal de ir al colegio para enseñar español, que era nuestra misión principal del viaje.

Para conseguir este objetivo, tuvimos que “luchar” contra los profesores de la escuela, que en ningún momento nos dieron ninguna facilidad. Se pueden proporcionar todo tipo de detalles sobre esto, pero preferimos no hacerlo en esta memoria; si alguien tiene previsto dar clases y los necesita, nos puede contactar por privado para que se los proporcionemos.

Para lo poco que pudimos dar de clase (que obviamente nos habría gustado mucho más) la experiencia fue extremadamente gratificante. Les enseñamos a los alumnos cuestiones básicas del español (números, colores, saludos, animales,...) pero los niños lo captaron todo rápidamente, con mucha alegría y participación. Además, nos reconfortaba luego cuando nos los encontrábamos por el poblado y nos recordaban con mucho orgullo algunas de las palabras

que habían recordado y que con mucha satisfacción practicaban. Fue una experiencia muy gratificante, sobre todo porque la combinamos con juegos, dinámicas y actividades paralelas que ayudaban a que todo lo aprendieran con más facilidad.



Aparte de las pocas clases que pudimos dar, también intentamos algunos juegos con los alumnos en el patio del colegio. Ahí nos encontramos de nuevo con el “obstáculo” de los profesores, que no colaboraron en absoluto. A pesar de ello, sí que conseguimos practicar con los niños algunos de los juegos que teníamos preparados y que acogieron con satisfacción.



Para la escuela también llevamos una pelota de fútbol que entregamos directamente a los niños para que jugaron y material escolar que entregamos a los profesores y que esperamos que de alguna manera y en algún momento llegara a los alumnos.

Aparte de la escuela y la interacción con las familias locales, tampoco se nos presentaron más oportunidades de ocio; por lo que una tarde nos fuimos a la población cercana de Toukar donde aparte de tomarnos unos refrescos (que no encontramos en Ndokh hasta el último día que descubrimos que había una tienda), compramos algunos artículos adicionales para las familias y nos dimos una vuelta en un entorno donde había más movimiento que en nuestro poblado.



También aprovechamos otra tarde para ir a la población cercana de Gadiack (también otros 20-30 minutos en carro) donde conocimos a unos médicos gallegos que ejercían voluntariado en el centro de salud local. Fue interesante todo lo que vimos y nos contaron sobre su interacción con la población local en términos de salud, muy diferente por supuesto a lo que estamos acostumbrados en España.



Como nuestro vuelo de vuelta salía un domingo por la tarde, aprovechamos los dos últimos días para visitar la zona de M' Bour, Saly y Somone. Si alguien necesita más información al respecto, también nos pueden contactar.

Haciendo una reflexión final sobre nuestra estancia en Senegal, el balance es claramente positivo por las experiencias que se viven, lo mucho que se aporta y se obtiene de la interacción con las familias locales y el trato con la mayoría de personas con las que interactuamos. Bien es cierto que se trata de un país algo incómodo: altas temperaturas sobre todo por la noche, condiciones de higiene diferentes a las de España, carreteras (o mejor dicho caminos, ya que la carretera más cercana a nuestro poblado estaba a una hora) y la interacción con algunas de las personas locales (algunos de los policías que nos encontramos y sobre todo la ya comentada relación con los profesores de la escuela); pero a pesar de todo ello vale mucho la pena y recomendamos totalmente realizar voluntariado en la zona.

Algunos consejos:

- Las condiciones de higiene y limpieza de nuestras habitaciones eran deplorables. Podéis pedir que limpien y barran las mismas, da la impresión de que ellos no se den cuenta. Podéis pedir que os pongan alguna silla o mesa, aunque sean de plástico.
- Os recomendamos llevar latas de sardinas, atún, mejillones o lo que os guste. En un momento dado podéis mezclarlos con el arroz blanco o el cuscús y os salve una comida que os resulte imposible de comer.
- Las power bank (baterías externas para cargar los móviles) son muy útiles allí.

Contaríamos miles de cosas más y colgaríamos una gran cantidad de fotos; por eso también hemos realizado este vídeo-resumen de nuestra estancia que se puede ver en este enlace:

<https://bit.ly/senegal25>

Para cualquier tipo de información complementaria, podéis contactar con nosotros:

Gabriel Martínez

gabrmartinez@gmail.com

Teléfono 636 332 332

Josan Jarque

elveranomaslargo@gmail.com

Teléfono 625 234 797