



**CC ONG**

AYUDA AL DESARROLLO

[www.ccong.es](http://www.ccong.es)

Memoria de Ane Marculeta Juanicorena

## ESTANCIA EN EL HOSPITAL DE GADIACK

**Gadiack** es una aldea situada aproximadamente a unas 3 horas en coche desde la capital de Senegal, Dakar. Está en pleno desierto, rodeada por la sabana africana. En ella viven unos 3.000 habitantes, de los cuales el 40 % son niños menores de 15 años, y presenta una alta tasa de natalidad.

El hospital, o *poste de santé*, de Gadiack es un centro de salud donde trabajan el Dr. Dione (enfermero que ha realizado un máster en Salud Pública y puede ejercer como médico), la *sage-femme* o matrona Madame Dogue, y los enfermeros Issa y las dos Fatou, el pequeño Omar, hijo de una de ellas que tiene un año y medio y alegra a todos con su sonrisa, y la fabulosa Odette que trabaja en la farmacia y cocina para todos.

Antes de viajar a Gadiack, me informé sobre cómo era Senegal: su historia, su cultura, su gastronomía, ... En todos los sitios se destacaba la gran hospitalidad y amabilidad de su gente, cualidades que pude disfrutar desde el primer momento en que llegué. En Senegal, el idioma más hablado es el wolof, con distintos dialectos según la región. También se habla francés, que se aprende en las escuelas hasta un nivel básico, y se profundiza en secundaria y bachillerato.

Durante mis primeros días, estuve acompañada por Claude, un joven de 23 años que estudia Traducción de Lenguas Extranjeras. Él me ayudó a comunicarme, ya que, aunque hablo francés, no sé nada de wolof.

Durante mi estancia en Gadiack, tuve la oportunidad de ayudar al Dr. Dione en la atención a los pacientes. El sanatorio abre de lunes a sábado, pero como el personal vive en el recinto hospitalario, lo atienden igualmente. Aproximadamente, acuden entre 10 y 12 pacientes al día, con patologías como cuadros gripales, infecciones urinarias, gastritis, hipertensión arterial y cefaleas. También se atienden heridas que requieren curas e incluso suturas. En general, las patologías no suelen ser graves, ya que el equipamiento disponible es muy básico, para hacernos una idea lo más avanzado es un tensiómetro. No hay pulsioxímetros, ECG ni oxigenoterapia.

Tuve la oportunidad de acompañarlos a campañas de vacunación escolar y vacunación de lactantes en el hospital. En una ocasión, acudieron más de 70 mujeres con sus hijos para completar las pautas de vacunación.

En Gadiack coincidí con Mariola, una médica de Mallorca entusiasta y con muchas ganas de ayudar. Entre las dos llevamos una gran cantidad de medicación y material sanitario para mejorar la atención y ayudar a los más desfavorecidos. El problema es que, para que el gobierno senegalés apruebe el uso de esa

medicación, hay que pasar muchos controles, y no se puede mezclar con la de la farmacia local, lo que complica su organización e inventariado. Intentamos crear un algoritmo para el tratamiento de las patologías más comunes, pero a veces es difícil cambiar su forma de trabajar. Aun así, en general, están muy abiertos a escuchar y aprender de los voluntarios.

Uno de los proyectos del Dr. Dione es la limpieza del recinto hospitalario. En Senegal, especialmente en la zona centro, existe un grave problema con la gestión de residuos: no hay contenedores ni basureros, y la basura se tira en cualquier sitio —jardines, campos de cultivo o calles. Esto atrae a los animales y ha provocado una auténtica plaga de moscas. Concienciar a la población es complicado, ya que debe hacerse desde la infancia, y tampoco existen recursos suficientes para implementar un sistema de recogida y reciclaje. No obstante, en Gadiack, una vez al mes, las mujeres y hombres de cada barrio se reúnen para limpiar el hospital y las calles cercanas.

Uno de los grandes problemas a la hora de implementar nuevas ideas es que es difícil llevarlas a cabo, ya que requiere tiempo (al menos más de tres semanas) y presupuesto suficiente para adquirir materiales.

Además de colaborar en el hospital, tuve la oportunidad de visitar el colegio de Ndoh, donde llevé material escolar, hablé con los profesores y jugué con los niños. Me sorprendió su disciplina y la alegría que transmiten. Fue una experiencia muy especial, difícil de describir con palabras.

Mi estancia coincidió con la festividad del *Tabaski*, una celebración musulmana en la que se reúne la familia y se sacrifican animales (cabras o corderos). Tuve el placer de ser invitada por el Dr. Dione a su casa familiar. Viajamos a Kaolack (una ciudad a unas dos horas de Gadiack), donde viven su madre y varios de sus hermanos. Pasamos cinco días allí, durante los cuales conocí a su familia, jugué con las niñas, ayudé a cocinar con las mujeres e incluso me vistieron con sus trajes tradicionales para la reunión familiar. Fue una inmersión cultural total; me hicieron sentir como una más de la familia.

Además de Gadiack y Kaolack, también tuve la oportunidad de visitar Dakar, el lago Rosa, Saint-Louis, Saly y la salvaje Casamance. Quizás Saly y Casamance sean las zonas más turísticas y mejor cuidadas, aunque todavía queda mucho por mejorar, especialmente en relación con el problema de la basura que mencioné antes.

Dicho esto, quiero agradecer a todas las personas con las que coincidí durante esta gran experiencia, tanto en Gadiack como en Kaolack, que hicieron que mi estancia en Senegal fuera más amena y que el calor se hiciera un poco más llevadero. Gracias al Dr. Saliou Dione, tan soñador y amable, que me cuidó y acogió como una más de su familia y valoró cada palabra y consejo. Al enfermero Issa, al traductor Claude —con quienes pasamos largas tardes de calor charlando sobre la vida y

bebiendo té—, a Odette, mi compañera de baile y profesora de cocina, a Mariola, mi gran apoyo en los últimos días, a Rafa por haberme ayudado a organizar el viaje y al resto de personas que he mencionado previamente.

Me llevo una experiencia increíble, que me ha dejado con muchas ganas de seguir ayudando. Me ha dado ideas sobre cómo hacerlo, porque hasta que no estás allí, no sabes realmente cuáles son las necesidades más básicas. Ha sido un gran aprendizaje.

Jërëjêf waay ñépp!



