MEMORIA/INFORME GADIACK. SENEGAL

30 octubre – 14 noviembre 2023

Pere Rodés i Muñoz

Contenido

INTRODUCCIÓN....3
GADIACK....4
MAPAS UBICACIÓN....6
CALENDARIO....9
RESULTADOS REVISIÓN POST OPERADOS 06/11/2023....12
LOS COMPAÑEROS....13
ASPECTOS POSTIVOS....14
ASPECTOS NEGATIVOS....15
PARA PROXIMAS VISITAS....15
Fuentes documentales y referencias....17

INTRODUCCIÓN

Se dice que un viaje se vive tres veces: uno **preparándolo**, buscando información, hablando con otros viajeros, leyendo guías e información diversa, **realizándolo,** vigilando que todo salga bien y llenándonos de unas vivencias que serán irrepetibles, y **recordándolo,** bien viendo imágenes y agobiando a los amigos con nuestras explicaciones y comentarios y como no, dejando lo que hemos hecho, vivido, experimentado por escrito, como en esta memoria. Como decía Isabel Allende: "Mi memoria se fija con la escritura; lo que no ponga en palabras sobre el papel, lo borra el tiempo"[1]

Como antecedente comentar que no es el mejor momento de mí, ya larga vida. Sin demasiadas motivaciones y perspectivas, que obvio, solo yo, he de buscármelas. También comentar que mi vida profesional, como enfermero, se ha desarrollado, durante 35 años, en unidades de cuidados intensivos, urgencias y unidad coronaria. Actualmente jubilado. Con estas premisas al leer el correo de la CCONG, a la que llevo asociado desde 2007, del 26/09/2023, solicitando personal sanitario para controlar el postoperatorio de personas post-operadas de cataratas, me pongo en contacto con el Presidente de CCONG para recabar más información.

Llame a Rafael Jariod para recabar más información y me paso el teléfono de la persona logista de la Fundación Ciudad de Requena, que era quien organizaba el proyecto y la que solicitaba dicho personal sanitario.

Hable con dicha persona y básicamente, aparte de alguna información sobre el lugar, me dijo que no se fiaban del personal del centre de Santé de Gadiack y que necesitaban personal sanitario para el control del postoperatorio de 50 pacientes que se iban a operar de cataratas el 31/10. Que se tenía que controlar que se pusieren el tratamiento ocular prescrito y valorar que no hubiera ningún problema infeccioso.

Ante esta perspectiva, asumible profesionalmente, me anime. Compre un billete para estar a media tarde del día 30/10/2023 en Gadiack.

https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7820529

Senegal es una república africana en el noroeste del continente[2]. Esta divida en 14 Regiones, siendo su capital Dakar, celebre, en su día, por ser el punto de llegada del Rallye Paris-Dakar y nada recomendable tras una estancia "forzada" en ella.

1 Allende, Isabel: Paula. Plaza y Janes SA. Barcelona 1994

2 Para más información, ver: https://es.wikipedia.org/wiki/Senegal

La población actual de Senegal es de 17.960.184 personas con una tasa de crecimiento anual del 2,555%.[3], de diversas etnias que hablan diferentes idiomas, siendo el wólof y el serer, los habituales en la zona, tanto como grupo étnico, como idioma. Pocas personas hablan francés u otras lenguas (pero entre los posts operados se ayudarán entre ellos, en lo posible).

Casi en la parte sur, enquistado, está el estado de Gambia, que desde el océano Atlántico se adentra hacia el este. Al sur esta la región de Casamance, un lugar con una insurgencia de baja intensidad.

Una comparativa es el precio de los combustibles para vehículos, precio unificado en todo lo que vi:

- Gasolina: 990CFA = 1.5230.-€
- Gas-Oil: 775CFA = 1.1923.-€

PROYECTO: Ayuda en el operatorio y postoperatorio de cataratas de los ciudadanos de Gadiack. Colaborando estrechamente con la Fundación Ciudad de Requena.

GADIACK

Este lugar está situado en la región de Fatick, Senegal, sus coordenadas geográficas son 14° 33' 0" Norte, 16° 31' 0" Oeste, en una zona de sabana o brousse[4], donde se yerguen, entre otras variedades, voluminosos baobabs de diverso tamaño, árbol del que se aprovecha, prácticamente todo.

Es un poblado con sus habitantes dispersos en núcleos familiares extensos, viviendo, normalmente, en una empalizada de caña o muro de ladrillos de hormigón, dentro una casa, también, del mismo material de obra que el muro, rectangular con un pequeño patio interior, donde se abren diversas habitaciones donde duerme la gente. Hay un lugar para hacer la comida con cubierta de palloza, unas letrinas y un espacio para ovejas y otros animales domésticos.

En estos núcleos habitan familias amplias: abuelos, hijos con sus mujeres e hijos.

Estos núcleos familiares están separados, entre si, por campos de cultivo de cacahuete (arachides), mijo, bissap (*hibiscus sabdariffa*)[5] . Es lo que pudimos ver, tal vez haya otro tipo de cultivos en otros periodos.

3 Ver: Las cifras varían según fuente documental: https://www.populationpyramid.net/es/senegal/2023/. https://populationtoday.com/es/sn-senegal/

4 El término francés *brousse* se traduce al español como arbusto, define una formación vegetal compuesta principalmente por hierbas y arbustos, o un lugar cubierto por vegetación silvestre. También se denomina así al espacio ocupado por esta vegetación, donde habita la población.

5 El Bissap es una bebida natural típica de Senegal y de otros países, que se elabora infusionando las flores secas del hibisco. Se puede consumir fría o caliente. Esta flor también se utiliza en Senegal para preparar postres y guisos, para condimentar ensaladas e incluso para hacer mermelada. Es también una planta medicinal con multitud de propiedades beneficiosas.

*Flor del bissap (*hibiscus sabdariffa*)*	*Preparando el bissap para su consumo*

Esta es una zona que se inunda en la época de lluvias. Ahora, tras lluvias todo está relativamente verde, pero dentro de poco todo estará reseco.

Parece ser que un *marabut*[6], construyó frente a su casa una mezquita, con dos minaretes, una escuela coránica, y el centro de salud. Entrando a funcionar el 09 de febrero de 2019 (ver descripción día 02/11/23).

Este centro de salud cuenta con un bloque de atención a los enfermos con dos habitaciones de consulta, dos salas de hospitalización, para hombres y mujeres, una habitación con dos "potros" para los partos y un apartado para el parto en el suelo. Un cuarto para el que está de guardia y una pequeña habitación que hace de farmacia y otro de almacén.

Este centro de salud está dirigido por un enfermero jefe (que a veces se le llama doctor), cuenta con una sage-femme (comadrona titulada), una matrona (asistente de la sage-femme), todos de guardia las 24 horas del día. Hay una serie de asistentes que pasan visita cuando el enfermero no está.

Gadiack cuenta con una población de 3451 personas, según un cartel en uno de los despachos, con 136 nacidos vivos (más dos en los últimos días), 1553 menores de 15 años y una población mayor de 60 años de 184 personas.

En esta estadística, refleja que han nacido un promedio de más de 13 niños al mes. Como se ha dicho durante nuestra estada nacieron dos niños. Durante los días que estuvimos allí nacieron un niño y una niña, la última a las 23:30 de la noche de 09/11/2023.

Parece ser que la incidencia de la malaria o paludismo es relativamente baja según el enfermero jefe.

Comentar que en el Centro de Salud hay luz eléctrica, pero los cortes de la misma pueden ser frecuentes y de larga duración, por lo que no es mala idea el llevar baterías externas recargables y/o una batería de carga solar.

Gadiack es un lugar cercano al Ecuador, con un alto factor de riesgo de patologías visuales debido a los niveles de insolación, al índice de ultravioleta y al ángulo de incidencia de la luz solar de la zona, se pueden observar otras enfermedades oculares, como cataratas, glaucoma, pterigión y otras (Ver memoria Sánchez Ramos).

Distancias

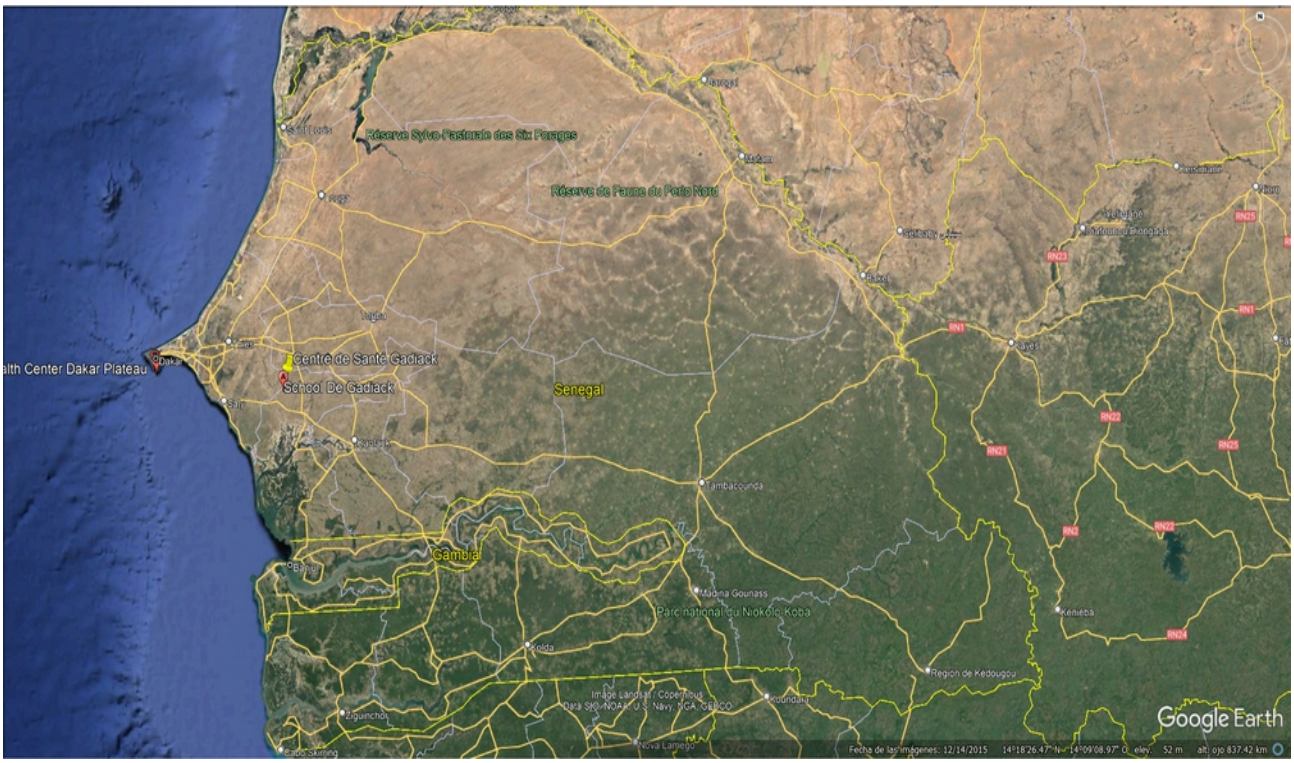
Gadiack – Bambey unos 17,50 Km por pista de tierra. Entre 45-50'.

6 Marabut/marabuto:
Persona religiosa a la que se atribuye, en algunos países musulmanes, el papel de guía espiritual, así como cierto poder polític o o militar. https://www.rae.es/dhle/marabuto.

Bambey – Thiès: 67 Km por carretera, en la que no se puede ir muy deprisa por controles de la policía y "ralentesseurs"[7]. Después por autopista.

Se realizaron aproximadamente 340 Km.

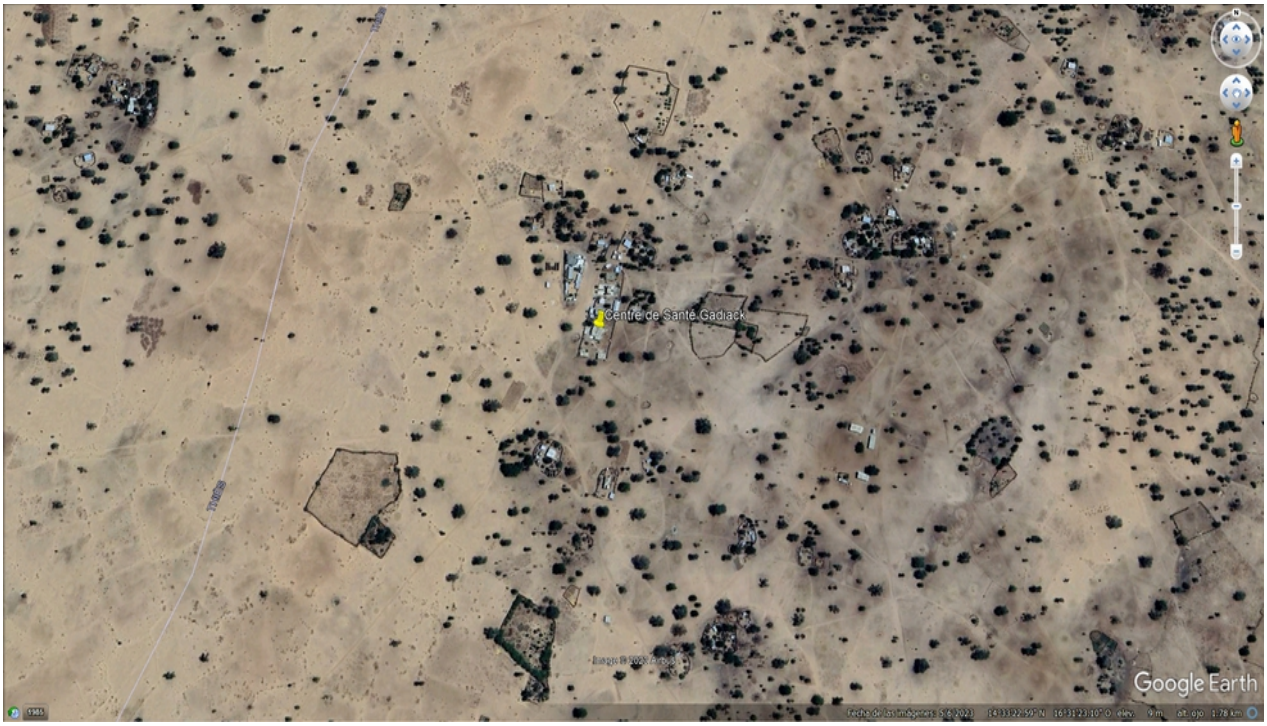
MAPAS UBICACIÓN



Mapa Senegal. Gadiack (región de Fatic), al este de Dakar

7 Ralentisseur: reductor de la velocidad: Un resalto comúnmente conocido como reductor de velocidad, policía acostado o túmulo es una brusca variación que sobresale del pavimento y lo atraviesa de lado a lado, para inducir a los conductores o chóferes a reducir la velocidad de su vehículo.

Dakar, capital del país, ocupa la península de Cabo Verde, al oeste (a la izquierda de la imagen)



La sabana o brousse. Ubicación del centro de santé en medio de la nada.

Centre de Santé Gadiack
Google Earth

CALENDARIO

Fecha		Que hicimos
30/10/2023	L	BCN-MAD-Dakar-Gadiack. 04:00 Diana. Cerrar maleta y ultimo repaso a los checklist. 04:30 taxi, reservado ayer, en la puerta. No hay metro a estas horas y voy en el taxi hasta el aeropuerto. Facturación maleta con 23 Kg. Paso por los controles bastante bien y como en las últimas ocasiones me pasan los detectores de explosivos y drogas. Vuelo sin incidencias a Madrid. Cambio de terminal, unos 30 minutos con un tren subterráneo. En la T-4 control de pasaportes de forma electrónica. Vuelo sin incidencias al nuevo aeropuerto de Dakar, Blaise Diagne, distante unos 50 Km. Tramites entrada al país sin problemas. Cambio de dinero (1.-€=650.-CFA) y compra de una tarjeta wifi para poder hacer funcionar la APP WhatsApp. Salida al exterior y un golpe de calor y agobio de los taxistas y cambiadores de moneda blackmarket. Allí había reservado un taxi, que no está en la salida. Lo localizo por teléfono y aparece. También sin problemas para llegar a Gadiack vía Mbur (compra de agua) y Fissel. Allí están terminando de seleccionar a las personas que podrían ser operada mañana. Hacemos listas de los ocupantes de cada uno de los tres autobuses alquilados para ir a Thiès. Cena, preparar el catre y la mosquitera que no se adapta bien, y a dormir tardísimo.
31/10/2023	M	Gadiack-Thiès-Gadiack. Operar. Son 04:00 y ya estamos en danza, tras un café con leche como tentempié. No sin dificultad y siguiendo las listas de ayer, comenzamos a llenar los tres autobuses que nos deben llevar hasta Thiès. Primero unos 18 km de pista de arena hasta Bambey. De aquí por carretera primero y luego por una muy buena autopista hasta Thiès. Atravesamos la ciudad hasta el hospital de St Jean de Dieu, donde equipos oftalmológicos de las Fundaciones Rementeria de Madrid y del Hospital Clínic de Barcelona, operaran durante esta semana. Colocamos gotas dilatadoras de pupilas y los pacientes seleccionados son revisados, nuevamente, por oftalmólogos y optometristas de estos equipos. Tres serán rechazados, ya que sus ojos tienen otras patologías que hacen imposible la intervención. Los otros se les calcula que tipo de lente necesitan y esperan, paciente y estoicamente, previa anestesia del ojo, ser intervenidos. Al mediodía comemos en un bar frente al hospital, Ramón y yo. Mas tarde llegara Delia y ya no queda comida en este sitio. Se realizan intervenciones hasta casi las 20:30. Vamos embarcando a los posts operados en los autobuses y cuando el ultimo está listo marchamos a Gadiack. Llegamos bastante tarde a Gadiack. Muchos de los posts operados vivaquean al aire libre en las inmediaciones y/o dentro del centro de salud
01/11/2023	X	Gadiack-Thiès-Gadiack. Volvemos a Thiès de buena mañana para destapar y valorar intervenciones de ayer. Sin despedirse, las responsables de todo esto, nos “abandonan” habiéndonos insistido en revisar a los posts operados en los días sucesivos: mañana, el sábado y el lunes. Tras un cuarto viaje por el mismo itinerario, llegamos a Gadiack. Allí esperábamos que el enfermero jefe diese las instrucciones pertinentes a los posts operados (por problemas idiomáticos). Pero, ante nuestra sorpresa y la del interprete, fueron citados para el lunes 06/11. Se les enseño someramente a ponerse las gotas que se les había suministrado durante la revisión en Thiès. El razonamiento era que algunos vivían muy lejos y eso dificultaba que vinieran más a menudo.
02/11/2023	J	Gadiack. Para pasar el rato salimos del recinto del centro de salud y nos invitan a entrar en la casa del *marabut*, parece ser, que es el artífice de todo lo que hay en este rincón del mundo. Gracias a la traducción de Fulgencio podemos mantener una conversación. Nos agradece nuestra voluntariedad y entre otras cosas nos comenta que la comida con la que nos alimentamos nosotros es financiada o

		regalada por él (sic).
03/11/2023	V	Gadiack-Saly por Mbur. Dada la inactividad y condiciones climáticas y alojamiento, tras conseguir un vehículo, gracias a las gestiones de Fulgencio (interprete), Ramón, Delia y yo, nos vamos a Saly en la costa, cerca de Mbur. Al pasar por la ciudad de Thiadiaye, paramos a saludar a la madre de Fulgencio que trabaja en el hospital de la misma. Nos presentan a la asistente social y al director adjunto con los que mantenemos una grata conversación, solicitando poder realizar lo mismo que estamos haciendo en Gadiack pero aquí. En el hospital trabaja un oftalmólogo. Llegamos a Saly, zona turística por excelencia junto al océano Atlántico. Nos hospedamos en Le Dakan, un resort tranquilo, con piscina. Sigue habiendo suciedad por doquier. Las calles que llevan a la playa, son de tierra y llenas de detritus. Bajamos a la playa y comemos un pescado frito llamado thiof (*Epinephelus aeneus*)[8], cherna en castellano, con algo de ensalada, en un chiringuito al lado del mar.
04/11/2023	S	Saly. El propietario del hotel, un belga, sumido en una depresión, nos lleva hasta el centro en su Hamer. Va a ver unos amigos y a tomar un trago. Caminando, vamos a la playa y comemos una pizza. En este lugar, comiendo, hay policías/militares de "servicio" que controlan junto a la policía senegalesa el tema de la inmigración (sic). La gente nos dice que por la noche los encontraremos en una gran discoteca del centro de Saly. Paseando por la playa volvemos al hotel. La playa está llena de senegaleses: jóvenes haciendo todo tipo de deporte, familias con niños intentando bañarse en las aguas atlánticas. Por la noche llegara Carlos.
05/11/2023	D	Saly-Gadiack (61 Km. Y 1:45 hora). Salimos a pasear y a comer, en el mismo chiringuito que el día 3/11, antes de coger, a las 15:00 hrs, un taxi que nos devolverá a Gadiack. Marcos por WhatsApp nos dice que el enfermero jefe quiere que le traigamos 2 bidones de agua y un par de sandias (melón o pastec), que pagamos nosotros.
06/11/2023	L	Gadiack. Control post operados (ver infra). Pasamos la mañana revisando la agudeza visual de las personas operadas el día 31/10. Primeramente, Delia y yo realizamos una primera selección, con el test de E de Snellen, con el enfermo a unos 6 metros tenía que decir, como bien podía (recuérdese problema idiomático), el posicionamiento de un símbolo (una especie de "E" en cuatro posiciones). Luego Ramón les graduaba la vista (con las mismas dificultades que habíamos tenido nosotros), como paso previo a que, en Madrid se les hicieran unas gafas graduadas. Ramón decide marcharse terminada la tarea, ya que aquí no hacemos nada.
07/11/2023	M	Gadiack. Todo el día en el centro de salud. Cuando aminora el calor salimos a pasear por los caminos de alrededor del lugar. Donde vayamos, siempre somos bien recibidos por la población local y terminamos jugando y riendo con ellos, ya que las dificultades idiomáticas impiden nada mejor.
08/11/2023	X	Gadiack – Toucar – Gadiack. Vamos a pasar el día en una población estructurada a unos 5.6 Km., Toucar. Nos viene a buscar un tal Abu (alias Paul) en su coche. Habla castellano fluidamente con gran cantidad de palabras malsonantes, que

8 Ver: https://en.wikipedia.org/wiki/White_grouper

		intento corregir. Allí nos encontramos con Joel, otro cooperante y delegado de CCONG en Lliçà de Munt: Nos cuenta que está haciendo allí (algo relacionado con la utilización de ciertos aceites) y nos lleva a visitar el mercado: lleno de vida, colores y olores, humanidad, el centro de santé (a las afueras), la escuela, donde hace menos de 2 años se construyó un pequeño parque infantil con dos columpios, dos balancines y un tobogán, además de plantar una serie de árboles. Solo queda en pie el tobogán y dos árboles. Ya oscurecido, Abu nos acompaña en coche, de vuelta, hasta Gadiack
09/11/2023	J	Gadiack. Todo el día sin luz, ni cobertura para el móvil. Paso batería solar al personal para que puedan recargar sus teléfonos (sin el que no pueden vivir, jejeje)[9]. Tres personas decidimos marcharnos mañana, por lo que el enfermero jefe tiene todo el día cocinando a las asistentes, una comida "especial", simplemente lo mismo, pero con un poco más de patata, zanahoria, yuca que otros días. Al terminar de comer, se presenta la mujer del *marabut* con la comida que había hecho ella. Para cenar decidimos que haríamos comida española y nada mejor que una tortilla de patatas con cebolla para que todos probaran las excelencias de la comida española, acompañada de un poco de jamón. Tras terminar de cenar, se vuelve a presentar la mujer del *marabut* con la cena sobre su cabeza[10]. A las 23:30 una mujer de 19 años pare a su primer hijo, una niña. La madre, ahora abuela, esta fuera llorando, ella hace seis meses que pario otro hijo. Se la insta a asistir a sesiones de planificación familiar. Lo discutimos con el enfermero jefe.
10/11/2023	V	A primera hora, ayudo a Fatou a hacerle dos agujeros en cada oreja, a la niña que nació hace ocho horas. La niña solo llora al atravesarle la piel la aguja, demostrando el estoicismo desde las pocas horas de su nacimiento). Ahora a esperar siete días para que le impongan un nombre. Limpiando y recogiendo mis cosas en la habitación veo una bolsa en la que sobresalen unos listados y un montón de gafas graduadas. Comentado al grupo, no sabemos que hacen ahí. Tomamos fotos para comunicarlo. Gadiack-Bambey-Lampoul sur mer -Dakar en taxi. El paisaje de brousse, a pesar de su belleza, se me hace pesado, hacia el norte se ondula un poco en colinas y valles. Lampou sur mer está en una zona de dunas que están siendo frenadas. Aquí me despido de Delia y Carlos que estarán un par de días reposando en un resort de las inmediaciones. El viaje a Dakar se hace eterno por el mal estado de las carreteras, los ralentesseurs, estoy cansado y la tos no remite. Al llegar a Dakar discusión con el taxista, debido a un malentendido suyo, de que le tenía que pagar una suma que no había sido acordada. Al final se soluciona reconociendo este malentendido. Ducha, relax, y voy a cenar donde me indican los del hotel.
11/11/2023	S	Dakar. Visita de la **Gare des Chemins de fer**. Pl. de la Independencia, donde me encuentro con dos españolas que me invitan a compartir un taxi para un sightseeing por Dakar, ya que su vuelo sale esta noche. Sin pensarlo acepto la invitación. Visita de la **Mosquee de la Divinite**, una de las cinco mezquitas del mundo construida a solicitud de Ala (otras: La Roca en Jerusalén, la Kaaba en la Meca, la de Medina, ¿???). Monumento al Renacimiento Africano, una estatua de

9 Como curiosidad y sin ningún ánimo de nada, preguntamos si podemos enviar algo por correo postal (la poste, le courier). Nos dicen que lo enviemos por Whatsapp o por gmail, que no saben qué es eso de la poste.

10 Hay que dejar constancia de que esta comida no se tira y es aprovechada por los asistentes del hospital para desayunar o comer. No se tiró nada que se sepa.

		bronce de 49 metros de altura que se terminó de construir el año 2010. Representa la familia, hombre, mujer y un niño, que señala con su dedo al mar, a los africanos al otro lado del Atlántico. Esta sobre una colina a la que se llega por una empinada escalinata. **Puerto de pescadores** y mercado artesanal (turistada), al lado de una cloaca y repleto de desechos de todo tipo. Allí un hombre nos comentó el expolio de la pesca por parte de otros países. Comemos en un restaurante, prácticamente solos. Luego visitamos el Museo de las mujeres. Interesante. Se me han roto las bambas de repuesto. No tienen solución. Suerte que el chofer me acompañara al hotel. Descanso en la habitación y al atardecer voy a cenar.
12/11/2023	D	Hoy es domingo y las calles están desiertas de momento. Îlle de Goree, Un poco reacio en principio de ir a la isla de los esclavos. Pero es una excursión que vale la pena de hacer desde Dakar. Puedo "pillar" un ferry, lleno de tubabus[11], cuyas blancas pieles empiezan a enrojecerse debido al arduo sol africano (es domingo), que en unos 30' nos deja en el fondeadero de la isla. Siguiendo a la gente, visito la casa de los esclavos y posteriormente paseo por las calles del pueblo, ascendiendo a la cota más alta donde hay los cañones de "Navarone". Callejeando visito las ruinas del Hospital y el palacio del Gobernador, dos grandes edificaciones echadas a perder. A las 14:00 hago cola para volver en el ferry. Ya en el continente, compro comida en un super que tienen de todo, pero carillo para los del país. A la chambre de hôtes a descansar y comer/cenar, lo que he comprado. La tos me impide un reposo decente.
13/11/2023	L	Visita, en taxi, al punto más occidental del África continental a unos 18 Km del hotel. Regreso por la cornisa e intento de visitar el Museo de las civilizaciones negras, cerca del Gare des Chemins de fer de Dakar, pero al ser lunes hay descanso semanal y está cerrado (domage). Me voy a comer y hacer tiempo. Paso por delante de la Gran Mosque de Dakar y pateo sus calles repletas de coches y obras públicas. El taxista llega un poco antes y podemos ir al aeropuerto Blaise Diagne de Dakar, a unos 50 Km de la ciudad. Facturo bolsa y cruzo zona seguridad. Me dejan entrar 1500 cc de agua, para la tos. 19:35 salida del vuelo y sin incidencias a BCN, salvo la tos.
14/11/2023	M	00:00. Aterrizaje en el aeropuerto del Prat. Una hora de espera para que salieran las maletas. 02:48 Llegada a casa en bus y taxi

RESULTADOS REVISIÓN POST OPERADOS 06/11/2023

Optotipo para medir la agudeza visual	Foto Carlos Torres

11 Toubab/Tubabu: palabra utilizada en diversos lugares de África para designar a los que tenemos la piel blanca.

Se llevaron 55 personas a Thiès de los que fueron operadas 49, dos de ellos no se les pudo colocar lente intraocular por dificultades técnicas (afáquicos[12]) y otros 6 fueron descartados al tener otras patologías oculares que lo impedían, de las que 46 se personaron el lunes 06/11/2023 en el Centro de Salud de Gadiack para ser revisados.

Tras sentarlos en una silla a unos 6 m de distancia y previa explicación, como se podía, incluyendo la ayuda de otros posts operados, para traducción de lo se iba hacer y tapando el ojo no operado, tenían de decir en que posición se encontraba la "E" en la tabla (optotipo), normalmente gesticulando. En la siguiente tabla los resultados: "0" no ven, "10" ven hasta la última línea

N.º personas	Agudeza visual	
15	0/10	Graduación de la vista, pero no demasiado real, ya que hay que esperar hasta un mes, para hacerlo más correcto.
1	1/10	
2	2/10	
4	3/10	
7	4/10	
6	5/10	
6	6/10	A partir de aquí, y por premura de tiempo, no se les gradúa la vista
2	7/10	
0	8/10	
1	9/10	
2	10/10	

LOS COMPAÑEROS

Uno de los miedos de ir a un lugar remoto sin saber con quién colaboraríamos puede generar cierta aprensión. Nos reunimos y convivimos en el lugar cinco personas de diversos lugares del estado español[13]:

- Delia Zorzo López, de Madrid. Enfermera de cirugía digestiva
- Marcos Muro López, de Reinosa (Cantabria). Delegado en Cantabria de CCONG
- Carlos Torres García, de Madrid. Diseñador gráfico y fotógrafo.
- Ramon Suriol Roig, de Barcelona/L'Arboç. Optometrista y farmacéutico.
- Pere Rodés Muñoz, de Barcelona. Enfermero de cuidados intensivos (jubilado)

La relación entre nosotros fue, rápidamente, cordial y llegamos a confraternizar enseguida.

Pasamos el tiempo libre enzarzados en conversaciones sobre los más diversos temas intentando arreglar un mundo inarreglable.

Creo que ciertamente es importante en que no se vaya solo a estos lugares y contar con el respaldo, ayuda, colaboración, apoyo, intercambio de opiniones y conocimientos, de un compañero, amigo, compatriota, es vital. A pesar de que viajar solo, también tiene su aspecto positivo de mayor

12 Afaquia: Ausencia de cristalino. Normalmente es consecuencia de una extracción quirúrgica, por haberse desarrollado en él una catarata. Solo se habla de afaquia en aquellos casos en los que tras la intervención no se ha introducido en el ojo un cristalino artificial o una lente intraocular.

13 No se menciona a Celia y M. Fernanda Sánchez Ramos, ya que se convivio tan solo unas 36 horas

integración en la comunidad local. Las memorias de las voluntarias anteriores a Gadiack (febrero y julio 2023) así lo corroboran.

Ver informe Teresa Martínez, padeció una gastroenteritis severa con evacuación en condiciones precarias y posterior ingreso en hospital de Dakar. Compañía de seguros haciéndose la loca.

Arreglando el respaldo silla de plástico para que dure un poco mas	*"La dura vida del voluntario"*	*Cocinando una tortilla de patatas con cebolla.*

ASPECTOS POSTIVOS

Las personas del lugar (población local y trabajadores centro sanitario), siempre con una gran sonrisa en sus labios, a pesar de las duras condiciones que el medio les impone.

El estoicismo[14] de los operados, que en su sueño esperanzador de poder volver a ver soportan que personas venidas de otros sitios las valoren, las transporten, las vuelvan a valorar y decidan, en alguna ocasión que son inoperables, les anestesien el ojo operable y que las intervengan quitándoles un cristalino opaco y colocándoles una lente intraocular.

La confraternización de los voluntarios allí reunidos, de diferentes lugares del estado, para llevar a buen término lo que se nos había pedido.

(REM: como curiosidad se llegó hablar en castellano, catalán, francés, inglés, alemán, algo de cántabro, así como breves frases en wolof i serere).

Una nueva experiencia en esto del voluntariado y conocimiento de un nuevo país (para mi), con un paisaje de sabana que no había conocido hasta ahora.

14 Por estoico/estoicismo quisiera entender, en su uso moderno se refiere a aquella persona que es indiferente al placer, la alegría, así como la pena o el dolor. No en vano, el diccionario de la Real Academia de la Lengua Española (RAE) define estoico en su primera acepción como "Fuerte, ecuánime ante la desgracia" y lo mismo sucede con el diccionario de Oxford que lo viene a definir como una persona que sufre dolor o problemas sin quejarse o sin mostrar lo que siente.

ASPECTOS NEGATIVOS

Nota: Entiéndase este apartado como una crítica, sugerencias, opiniones desde el lado **constructivo** que puedan mejorar las condiciones de futuros voluntarios a la zona.

La excesiva calor y humedad reinante y la nula adaptación inicial a la misma.

Una correcta y buena definición de las tareas que allí íbamos a realizar.

A las propuestas de Rafael Jariod, para llenar el tiempo, creo que son difíciles de llevar a término, debido:

- Dificultad idiomática
- Lejanía de los núcleos de población entre sí.
- Carencia de conocimientos sobre el tema (salud dental)
- Altas temperaturas, con peligro y/o posible "golpe de calor[15]", dada la falta de adaptación ante altas temperaturas y exposición a las mismas.

Malas condiciones de alojamiento (una colchoneta del Decathlon en el suelo, a la que es difícil de adaptar la mosquitera).

Poca higiene del lugar: restos de todo tipo por el suelo.

Lugar de reposo, comidas, relax, a 25 metros de las letrinas de los usuarios locales del hospital.

Cobro de servicios no utilizados. Días pasados fuera de Gadiack (por motivos ajenos a nuestra voluntad), Comida aportada personalmente. Comida financiada por el *marabut* (según él). Por alojamiento y servicios precarios, por parte de una persona que dispone de un salario gubernamental (o se le supone).

PARA PROXIMAS VISITAS

Los niños del lugar (Gadiack y Tourac) nos pedían cepillos de dientes, y aunque productos caducos y polucionantes (plástico), podría ser un buen regalo, en detrimento a la economía local, antes que darles caramelos o dulces.

Al pasar por la población de THIADIAYE paramos a saludar a la madre del interprete, que se había quedado en Gadiack, que trabaja en el Hospital. Hablamos con la asistente social y con el director médico adjunto sobre lo que habíamos venido hacer allí y nos pidió si habría la posibilidad de poderlo hacer en este hospital, para "casos sociales". Ellos tienen un cirujano oftalmólogo de cupo. Le dejamos dirección CCONG para que contacte y a la llegada entregamos dirección de contacto a CCONG.

Mejora de las condiciones de habitabilidad para futuros voluntarios (según carta adjunta en el dossier entregado antes de la salida).

15 G**olpe de calor** es la situación en que una persona que está sometida a temperaturas ambientales muy altas, presenta un fracaso del sistema de termorregulación, de tal forma que su temperatura corporal sube de forma exagerada, generalmente por encima de los 40 °C. Como consecuencia se produce una alteración en el funcionamiento de diferentes órganos, lo que puede provocar, si no se instaura un tratamiento adecuado, un fallo multiorgánico y la muerte. https://es.wikipedia.org/wiki/Golpe_de_calor

Fuentes documentales y referencias

Experiencia de Belén Esquer y Raquel Gil mar-abr 2022: http://voluntariadointernacional.eu/wp-content/uploads/2022/05/BELEN-ESCUER-RAQUEL-GIL-2022.pdf

Experiencia de Ania Drubot Trulls y Gemma Pérez Coll del 10/02 al 03/063/2023 (en mallorquín): https://voluntariadointernacional.eu/wp-content/uploads/2023/10/Ania_Drubot_Gemma_Perez2023.pdf

Experiencia de María Teresa Martínez Capel del 01 – 13 Julio 2023: http://voluntariadointernacional.eu/wp-content/uploads/2023/11/Maria_Teresa_Martinez_2023.pdf

Experiencia M.ª Fernanda y Celia Sánchez Ramos: https://voluntariadointernacional.eu/wp-content/uploads/2021/09/celia_sanchez2021.pdf

https://es.wikipedia.org/wiki/Geograf%C3%ADa_de_Senegal

https://ca.wikipedia.org/wiki/Senegal

Experiencia de Carlos Torres García: Tubabus, donde las imágenes valen por 1000 palabras

Experiencia de Ramon Suriol Roig: Viaje a Gadiack(Senegal). https://munitxu6.wordpress.com/