VOLUNTARIADO EN GADIACK, SENEGAL

Adriana Bianca Banica
CC ONG AYUDA AL DESARROLLO

Contenido

LLEGADA A SENEGAL....2
LEGADA A GADIACK....4
HOSPITAL DE GADIACK....5
TIEMPO DE DESCANSO....11
LOS FINES DE SEMANA....13
IV EXPEDICIÓN SOCIO - SANITARIA “CORONEL SÁNCHEZ RODA CEGUERA EVITABLE”, SEMANA DEL 6 AL 13 DE NOVIEMBRE....16
DESPEDIDA....21

LLEGADA A SENEGAL

Es la primera vez que viajo fuera de Europa y me alegro de que el destino haya sido Senegal. La llegada al aeropuerto de este nuevo país fue a las 22 horas un 20 de octubre de 2022, ya de noche.

Antes de salir del aeropuerto tuve que cambiar el dinero y comprar una tarjeta SIM con internet para el móvil, es imprescindible hacerlo porque fuera del aeropuerto no hay otro sitio cerca donde se pueda hacer. El aeropuerto es nuevo y está a unos 56 km de la capital Dakar.

En la salida me estaba esperando Mamadou, mi guía y traductor, con quien, a partir de ese momento he estado un mes trabajando y compartiendo emociones. Mi primera impresión fue de incertidumbre, además hacía un calor bochornoso. No tuve tiempo casi de asimilar donde estaba, porque mi familia de Madrid me llamaba por teléfono para asegurarse de que he llegado bien. Mamadou se presentó amablemente y un amigo suyo nos recogió en su coche para ir a Gadiack, el pueblo donde iba a pasar el mes entero ayudando con labores de enfermería, en el Hospital.

Ilustración 1. Localización de Gadiack

El viaje se hizo corto a pesar del cansancio, ya que de camino Mamadou y yo hemos empezado a hablar de diversos temas y yo no paraba de hacer preguntas sobre el pueblo y sobre las costumbres que hay en Senegal. De camino a Gadiack me di cuenta de que Senegal no tenía nada que ver con el resto de los países que he visitado. Por las noches la mayoría de las tiendas estaban abiertas, había bastante gente en la calle y había mucho polvo. Los edificios estaban bastante deteriorados y eran muy diferentes a lo que estaba

acostumbrada a ver. Hemos parado de camino en un pequeño supermercado a comprar agua y comida para desayunar, porque en el pueblo no se puede acceder a la compra de alimentos y agua, no hay tiendas. Me sorprendió encontrarme la leche sólo en polvo y la poca variedad de comida que había en el supermercado. Gadiack está lejos de la capital, en el campo, cerca de varias aldeas, como a tres horas en coche dependiendo de cómo este el camino por las lluvias. De camino había tramos sin luz y de difícil acceso, pero con mucha paciencia y con un buen manejo del conductor se llega a Gadiack. Es importante saber que no llegan todos los taxis a Gadiack y que el conductor debe conocer muy bien el camino, para no perderse.

LEGADA A GADIACK

Mi llegada a Gadiack fue muy acogedora, en la puerta estaba esperando el Doctor Saliou Dione, con quien estaría trabajando a partir del día siguiente. Desde que le conocí, me di cuenta de que podía aparecer una gran amistad entre nosotros y así fue. Me acogió en la casa donde está viviendo y me dejó su cuarto para dormir, puesto que es más cómodo y tiene baño en la habitación y una cama grande. La casa está en el mismo recinto que el propio hospital. Se tarta 1 minuto en ir a trabajar. Para los senegaleses es un placer ofrecerte lo mejor que tienen y nunca será una molestia estar a la disposición de los invitados o voluntariados. Forma parte de sus costumbres y yo lo agradecí infinitamente.

Ilustración 2. Vistas en frente de la casa

Ilustración 3. Foto en frente de la casa

HOSPITAL DE GADIACK

Ilustración 4. Saliou y Adriana

Al día siguiente de mi llegada, por la mañana al despertarme, asimilé que estaba rodeada de campo, todo verde por todos los alrededores, llegué en un buen momento, nada más acabar toda la temporada de lluvias. En frente de la casa estaba el hospital y una Mezquita muy bonita donde la gente iba a rezar todos los días. El campo estaba precioso y el cielo de un color espectacular, con unos atardeceres de varios tonos rojizos. Tomar el desayunar todos los días con esas vistas antes de empezar la jornada laboral, era un placer enorme y un buen comienzo de día. Además, la compañía del doctor Saliou era una verdadera gozada y Mamadou me ayudaba a entender algunas frases, pero era complicado tener una conversación fluida.

A mí, en particular, me costó mucho entender el francés, porque no sabía el idioma, pero la gente en general se esforzaba mucho por entenderme y por hablar conmigo. Además, yo me puse a estudiar todos los días francés. En esa zona de Senegal se hablan dos idiomas: Serer y Wólof. Todo el mundo habla y entiende francés, pero entre ellos hablaban en Serer y Wólof. Muchas veces mezclaban los idiomas y para mí todavía era más lioso. No me imagino haber estado sin un guía, porque aún con el guía me pareció muy difícil entender las cosas necesarias para mis labores de enfermería porque a veces se necesitaba traducir palabras muy técnicas. Además, yo soy una persona de interactuar mucho con los demás y al no poder utilizar muchas palabras, me sentía muy limitada. Aun así, he aprendido cosas nuevas de mi profesión y he podido intercambiar opiniones y conocimientos con mi compañero Saliou Dione y poco a poco me he ido entendiendo

con todos los compañeros. Saliou está mucho más preparado que yo en otros aspectos como la medicina y yo he aprovechado esas facultades suyas para aprender.

Desde el primer día me establecí un horario de trabajo. Me levantaba a las 7:30 horas todos los días, menos los fines de semana y a las 08:30 horas empezábamos la consulta en el hospital. El doctor Saliou me presentó a su equipo de trabajo del pequeño hospital y poco a poco se han ido convirtiendo en una pequeña familia para mí. Era un trabajo muy agradable y todo el mundo trabajaba en equipo. El hospital está formado por varias habitaciones: una sala de espera, una sala de farmacia, donde los pacientes compraban la medicación y el material que necesitaba para curas, etc. Otra sala, que era lo más parecido a un paritorio, con muy poco material, donde las mujeres podían dar a luz, dos salas para atender las urgencias, con dos camas en cada cuarto, que se usan normalmente para pacientes que necesitan medicación intravenosa y requieren de un poco más de tiempo para su recuperación. Los pacientes nunca ingresaban en este hospital porque no hay medios, no hay camas ni suficiente personal. Los únicos pacientes que a lo mejor se quedaban un día entero o incluso por la noche era alguna mujer embaraza a punto de dar a luz o mujeres que ya han dado a luz y necesitan más tiempo para su recuperación. También, si no recuerdo mal, hay dos despachos: uno donde el doctor pasa consulta y otro despacho para la matrona. En cuanto a las personas que trabajan allí, muchos de ellos no tienen estudios de enfermería o de medicina reglados, sino un simple curso de unos meses. Ellos han aprendido las cosas sobre la marcha con la ayuda del Doctor o algún otro compañero que tiene más formación. Para mí fue toda una sorpresa ver como gente con tan pocos estudios podían llegar a realizar tareas tan importantes de enfermería, auxiliar o a veces incluso de medicina. El doctor Saliou Dione es enfermero como yo, pero en las universidades de Senegal les enseñan muchas tareas de medicina porque hay una gran escasez de médicos, de hecho, en las zonas rurales es raro que haya médicos.

Ilustración 5. Cuarto de curas

Ilustración 6. Paritorio

Las tareas de enfermería que se realizan en la consulta son las siguientes: vacunación del niño saco. Se realiza una vez al mes mediante campañas de vacunación y todos los niños y bebés del pueblo acompañados de sus padres, se vacunan siempre y cuando los padres estén de acuerdo y entiendan que la vacunación es importante. También se vacuna para la covid-19 a los pacientes que todavía no se habían vacunado. Era muy complicado

hacerles entender la importancia que tiene las vacunas. Otras tareas de enfermería son las siguientes: realizar curas de heridas, ya que normalmente los pacientes venían con las heridas en muy malas condiciones porque esperaban mucho para acudir al hospital, normalmente por falta de recursos (en esos casos, dinero para comprar lo que necesitaban), administración de medicación oral e intravenosa, toma de presión arterial, temperatura, peso, realización de prueba para el paludismo, realización de prueba de embarazo…etc. En la consulta se atendía pacientes de todas las edades: niños, adultos y ancianos. Normalmente la consulta siempre era por las mañanas, pero había muchos pacientes que acudían por las tardes, después de comer, o cuando ya se iba el sol.

Ilustración 7. Trabajo en equipo

El hospital está abierto 24h y siempre se atiende a los pacientes. Normalmente hay una persona que se queda a dormir en el hospital. En mi caso, pasaba consulta por la mañana y después de comer por la tarde íbamos a vacunar de la COVID 19 en los pueblos de alrededor. Se trabaja al día alrededor de unas 8-9 horas, divididas entre mañanas y tardes.

Los pacientes que venían al hospital de otro pueblo acudían en carro con caballos y cuando íbamos a vacunar por la tarde, también nos desplazamos en carro con caballos. Para mí era muy divertido y aprovechaba para contemplar las vistas y ver cómo viven las personas en las aldeas.

Ilustración 8.Pacientes que acuden al hospital

Ilustración 9. Casas de los pueblos

Ilustración 10. Tardes en las aldeas con las familias

Ilustración 11. Tardes de vacunación

TIEMPO DE DESCANSO

No hay que olvidarse que el descanso en muy importante y necesitamos un tiempo para nosotros todos los días. Mi tiempo libre a diario estaba dividido en varios momentos del día: por la mañana al terminar la consulta y mientras esperábamos la comida. Tenía un buen rato para leer y para aprender un poco de francés (tenía ayuda de Mamadou, el guía). Las comidas también era un gran momento para conocer más a mis compañeros y el té no podía faltar nunca, antes o después de comer, se preparaba té para todo el mundo y nos quedábamos en frente del hospital debajo de un árbol enorme tomando el té. Normalmente comíamos todos juntos y la comida no la preparábamos nosotros. La comida se preparaba en una casa muy cerca del hospital, por una familia y se le pagaba un dinero simbólico. La comida era típica de Senegal y normalmente se elaboraba de arroz con pescado y verdura, arroz con carne y verdura, cuscús, alubias y nunca faltaba el picante.

Ilustración 12. Platos senegaleses

Ilustración 14. Preparando el té

Ilustración 15. Descansando

En los descansos era un buen momento para preguntar a mis compañeros sobre sus costumbres, comidas y la vida que se suele llevar allí. Hay un choque cultural muy grande, pero a mí me llamó mucho la atención ver personas de dos religiones diferentes llevarse tan bien. En Senegal la mayoría de la gente es musulmana, pero también hay cristianos. Entre ellos no hay ningún problema de convivencia. En una misma familia se puede dar la casualidad de practicar diferentes religiones. En general son personas muy tranquilas, amables y siempre van a hacer todo lo posible para que los voluntarios que venga de fuera se sientan acogidos. Yo no tengo quejas, me han tratado de la mejor forma posible.

Después de comer, dábamos un paseo, por el campo, disfrutábamos de los atardeceres y de vez de cuando se daba la casualidad de tener algún paciente, puesto que el hospital siempre estaba abierto.

Ilustración 13. El campo

LOS FINES DE SEMANA

En los fines de semana cambiaba un poco las tareas en el hospital y se empezaba a trabajar más tarde y las urgencias siempre estaban abiertas. En mi caso normalmente los sábados iba a la consulta de 9 a 12 horas y después ya tenía el día libre y los domingos no iba al hospital, a menos que se necesitara de mi ayuda en algún momento concreto para alguna urgencia.

Aprovechaba para ir a otros pueblos donde se podía comprar algo de verdura, fruta y agua, puesto que en Gadiack no hay tiendas. La única tienda que hay es la que está a un lateral del colegio cerca del hospital, y sólo se puede comprar desayunos y alguna bebida, pero no agua.

Me gustaba ir al mercado, sólo tenían fruta y verdura de temporada como era de esperar y también había alguna tienda para comprar diferentes productos como: jabón, pasta de dientes, etc. También se podía cargar el móvil o sacar dinero porque en el pueblo no se podía hacer, debías tener el dinero cambiado siempre. La mayoría de las veces iba acompañada de Mamadou y Saliou. Era gracioso escuchar las conversaciones de Mamadou y Saliou, no se ponían nunca de acuerdo, son muy diferentes. Si me pedían opinión a mí sobre algún tema en concreto, era complicado no defender a Saliou porque nos parecemos bastante en algunos aspectos, así que el pobre Mamadou siempre estaba luchado contra nosotros dos. Pese a todo, nos lo pasábamos muy bien porque sin estas cosas no hubiese sido tan ameno y divertido pasar el tiempo juntos.

Ilustración 16. De camino al mercado

En el segundo fin de semana de mi estancia en Gadiack, Saliou me llevó a ver a su familia. El camino a casa de su familia lo hicimos una parte en moto y otra parte en diferentes coches. En Senegal apenas de usan cascos, así que el recorrido en moto fue sin casco por el campo. Además, los coches que suelen llevarte y traerte por las diferentes ciudades, parecen que se van a romper en cualquier momento. Me pareció una locura viajar así, pero sorprendentemente se llega a todos los sitios. Recuerdo que un día cogimos un taxi y entramos 8 personas super apretadas en un coche donde sólo podían entrar 5.

Ilustración 17. Paseos por el campo

De lo poco que he visto de las ciudades del distrito de Fatick, he llegado a la conclusión de que no me gustan. Están llenas de polvo y suciedad, incluso a veces tienen el aspecto de un vertedero, parece que las casas se van a caer y hay muchos niños pidiendo limosna en la calle. Me dio mucha tristeza ver toda esa pobreza. Estoy totalmente segura de que la gente es mucho más feliz en los pueblos y creo que es más sano para la mente y el cuerpo. En los pueblos no hay apenas suciedad, todo lo queman y la comida está recién cogida del campo y cocinada. Además, si pillas la temporada cuando todo está verde es una pasada estar allí. Yo lo prefiero mil veces, pese a que tenga dificultades para encontrar agua y diferentes productores alimenticios, en caso de que quiera cocinar o comprarme alguna cosa para el aseo como: gel de ducha, cepillo de dientes, bajón, champú...etc. Lo único que vivir en el campo es duro. Las mujeres realizan una gran labor: cocinan, buscan la comida, trabajan en el campo y se encargan del cuidado de los hijos. Los hombres trabajan en el campo y muchos de ellos, sobre todo los más jóvenes, se van a las ciudades a trabajar y vuelven a casa siempre que puedan. Muchas familias no tienen luz en sus

casas y las labores de la casa, sobre todo cocinar es muy complicado sin luz. Pero cada vez hay más pueblos con luz y poco a poco se van haciendo grandes labores, gracias en muchas ocasiones a las ONGs.

Ilustración 18. Área de descanso de las familias

Ilustración 19. El mercado

Ilustración 20. Elaboración de comida en el mercado

IV EXPEDICIÓN SOCIO - SANITARIA “CORONEL SÁNCHEZ RODA CEGUERA EVITABLE”, SEMANA DEL 6 AL 13 DE NOVIEMBRE

Esta semana fue realimente especial porque se puso en marcha la IV expedición socio - sanitaria “coronel Sánchez Ronda Ceguera Evitable” al mando de Celia Sánchez -Ramos, Patrona de la Fundación Ciudad Requena, que vino acompañada de su hermana María Fernanda y dos alumnas de tesis doctoral optometristas, Mame y Belén.

Nada más llegar nos pusimos en marcha con el proyecto. En los primeros días se han ido tomando la agudeza visual y graduando la vista de los pacientes. Así se ha podido proporcionar gafas ya hechas y elegir las monturas y los cristales para después en Madrid, preparar gafas de lejos, de cerca o ambas de diferentes graduaciones. Esas gafas se traerán para los pacientes en marzo del año 2023. Al mismo tiempo se iban seleccionando todos los pacientes que necesitaban una cirugía de cataratas. Era impresionante ver la cantidad de personas que necesitaban la cirugía, porque estaban completamente ciegos y las cataratas era completamente blancas y cubrían todo el ojo.

En este caso las labores de enfermería eran distintas: valoración del paciente, organización de las personas a intervenir quirúrgicamente y la intervención pre y post operatoria de los pacientes intervenidos de cataratas.

En nuestro caso se seleccionaros 50 pacientes para operar y se intervinieron a 36 en total de nuestros pacientes seleccionados, pero en toda en la semana se consiguió devolver la vista a 260 personas de otros pueblos. Las operaciones se llevaron a cabo en Hospital de San Juan de Dios de Thies por la Dr. Laureano Rementería y por su gran equipo. Las intervenciones quirúrgicas fueron todo un éxito.

Los pacientes estaban realmente felices y muy agradecidos. Las caras de sorpresa y felicidad nunca se me olvidarán. Lo recodaré siempre y me llevaré una gran alegría y un precioso recuerdo. Mereció la pena todo el trabajo y el cansancio acumulado de toda la semana.

Ilustración 21. Después de la operación, volviendo a casa en autobús

Ilustración 22. Preparación del proyecto

Ilustración 23. Paciente antes de la cirugía con todos los papeles arreglados

Ilustración 24. Paciente post- cirugía

Ilustración 25. Paciente que precisa de gafas

Ilustración 26. Equipo de trabajo

Ilustración 27. Valoración de pacientes

Ilustración 28. Organización de los pacientes

DESPEDIDA

En el último fin de semana Mamadou y yo decidimos viajar a la capital de Dakar antes de volar a Madrid de vuelta.

Nos hemos alojado en un apartamento, cerca de la playa y hemos estado visitando y andado durante todo el fin de semana para conocer la ciudad. Hemos visitado el mercadillo, he comprado ropa y he ayustado un traje que me regalo Saliou Dione. Mamadou aprovechó la ocasión para comprar algo de ropa también del mercadillo.

Hemos visitado varios sitios de interés como: el Monumento del Renacimiento Africano, La casa de los Esclavos, que esta en la Isla de Gorea y la Plaza de la Independencia, que está en el centro de Dakar.

Estoy muy agradecida con Mamadou, por enseñarme todos estos lugares, por pasar el tiempo conmigo y por confiar en mí. Creo que hemos compartido y hemos disfrutado los dos juntos de la capital. Nos ha sentado muy bien para despejarnos después de todo el trabajo realizado en Gadiack.

En general estoy muy feliz y agradecida con todo el equipo de Gadiack y con el equipo de Celía Sanchez. Fue realmente fácil trabajar con un equipo que se implica en su puesto de trabajo porque lo primero que priorizan es al paciente y el trabajo en equipo para todos ellos, es esencial.

Por último, dos mis más sinceras gracias a CC ONG Ayuna al Desarrollo por darme la gran oportunidad de participar en estos dos proyectos y facilitarme toda la estancia en Gadiack.

Con esto doy por cerrada mi memoria y os dejo unas bonitas imágenes de la ciudad de Dakar.

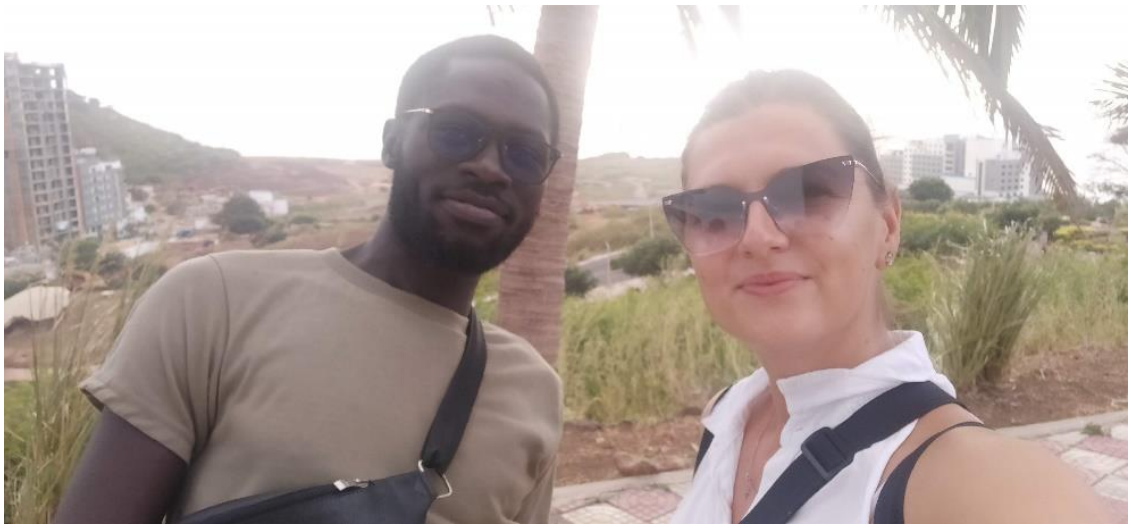

Ilustración 29. Mamadou y yo, compañeros de viaje

Ilustración 30. Plaza de la Independencia Dakar

Ilustración 31. Casa de los Esclavos

Ilustración 32. Isla de Gorea

Ilustración 33. Mezquita de Dakar

Ilustración 34. Monumento del Renacimiento Africano