MEMORIA

SENEGAL

BELEN ESCUER & RAQUEL GIL

CCONG AYUDA A
DESARROLLO
MARZO-ABRIL
2022

CC ONG
AYUDA AL DESARROLLO

ÍNDEX

1. Presentación *2*

2- PRIMER PROYECTO: Gadiack *2*

Presentación **2**

Proyecto **5**

POSTOPERATORIO **7**

ENTREGA DE GAFAS **8**

3- SEGUNDO PROYECTO: KEUR MODOU KHARY MBOUP *8*

PRESENTACIÓN **8**

PROYECTO **9**

CONSULTAS GENERALES **10**

4- ANNEXO *11*

RAMADAN **11**

MOVERSE POR SENEGAL **12**

1. Presentación

Somos Raquel Gil y Belén Escuer, dos farmacéuticas de Lleida graduadas por la Universitat de Barcelona en 2020.
Tras meses de estudio para preparar el examen FIR decidimos participar en un programa de cooperación sanitaria.

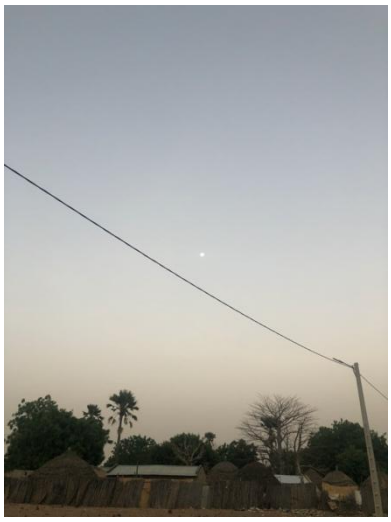
Después de hablar con Rafael Jaroid, el presidente de CC-ONG Ayuda al desarrollo, decidimos irnos con ellos ya que brindaban la oportunidad de adherirse a distintos proyectos como farmacéuticas en un mismo país, Senegal. Así que, sin pensárnoslo mucho, compramos los vuelos para el 13 de Marzo, apenas dos semanas después de tener la idea de irnos y empezó la aventura.

2- PRIMER PROYECTO: Gadiack

Ayuda en el preoperatorio, operatorio y postoperatorio de cataratas de los ciudadanos de Gadiack.

Presentación

Gadiack es un pueblo rural que se encuentra en la región de Fatick, a unos 75km de esta ciudad y prácticamente en la frontera con la región de Thiés. Es un pueblo muy pequeño, de unos 4500 habitantes, donde la vida gira alrededor de la gran Mezquita, del colegio francés, del colegió del Corán y del centro de sanidad (Poste de Santé). El día a día es muy tranquilo durante la época seca, los habitantes del pueblo dedican sus horas a buscar agua en los pozos, a estar con la familia, a cocinar e ir a buscar comida, ya que en el pueblo no hay mercado. Los habitantes se mueven en carros sencillos tirados por burros o caballos o a pie.
En las casas viven varios núcleos familiares con sus animales (patos, corderos, cerdos, vacas…) y las casas están, en su mayoría, construidas con barro o cañas.



La etnia mayoritaria es la Serere y cuentan con una lengua propia aparte del francés y el Wolof, que son típicos en todo Senegal. La gente más mayor solamente habla y entiende Serere, por lo que la comunicación con ellos se nos hizo más complicada.

Nosotras nos alojabamos en el recinto del Poste de Santé, en la casa del médico.
El centro está gestionado por el departamento de sanidad del estado de Senegal, donde se encuentra un enfermero especializado que es quien pasa consulta, su mano derecha es la Sage Femme, que tambien tiene el grado de enfermeria pero con especialidad de matrona, y como ayudantes cuentan con dos auxiliares de enfermeria y dos estudiantes en prácticas. Por otro lado, hay un pequeño dispensario en el centro donde trabaja la auxiliar de farmacia.

El enfermero y la matrona tienen su propio despacho en el Post de Santé y también podemos encontrar una sala de curas, una habitación de hospitalizaciones para hombres y otra para mujeres y el paritorio. Nos sorprendió la idea de que las mujeres podian escoger si tener al niño de forma natural o en la camilla.

La mayoría de patologías que se tratan son leves, ya que si se trata de una patología grave se deriva al paciente al hospital de Fatick a nivel regional. Tambien se realizan múltiples cribajes de enfermedades a nivel escolar y a nivel del centro sanitario como podrían ser las Filariosis y la Malaria.

Proyecto

Nosotras vinimos a colaborar en la expedición “Coronel Sanchez Roda” de la doctora Celia Sanchez y Fernanda Sanchez financiado por la fundación “Ciudad de Requena”.
Ellas habían venido meses antes para evaluar la función visual de una muestra de la población de Gadiack y hacer un cribaje de varias patologías como cataratas o pterygium.

En la actual misión nos encargamos de la selección, operación y el tratamiento farmacológico posterior de los casos de cataratas.

Dividimos el proyecto en 3 largas jornadas, una primera de selección de la población de los pueblos de alrededor, donde se les citó y se les examinó uno a uno para determinar la presencia y la gravedad de la catarata, esta preselección fue en el Poste de Santé de Gadiack.

Una vez tuvimos a los 20 seleccionados para ser operados, se les citó a las 5h de la mañana del día sigueiente para coger los autobuses e ir al Hospital Saint Jean de Dieux de Thies.

Allí los cirujanos de la Fundación Rementeria de Madrid estaban operando de cataratas a los pacientes del hospital y reservaron ese día para los pacientes de Gadiack.

Nosotras ayudamos a la gestión de los pacientes y a administrar el tratamiento pre-operatorio a estos.

Al atardecer volvimos a Gadiack, algunos pacientes prefirieron quedarse a dormir en el hospital para el dia siguiente volver al hospital Saint Jean de Dieux a retirar los vendajes y ver el resultado. Fue el dia más emocionante de todos ya que muchos pacientes, después de años sin ver, recuperaron la visión y se les veía realmente emocionados y contentos.

En el viaje de vuelta a Gadiack se les podía ver a todos muy contentos y habladores, agradeciendo en todo momento la labor de la fundación Rementería y la fundación Ciudad de Requena.

POSTOPERATORIO

Al llegar a Gadiack hicimos una reunión con todos para explicar el tratamiento que tenían que hacer a partir de ese dia y con la ayuda de los enfermeros del Poste, estuvimos una semana cumpliendo los horarios y citando a todos los pacientes que presentaban dificultades.

El tratamiento farmacológico consistió en la administración de los siguientes colirios durante la primera semana:

Mañana: Tobrex + Acular
Mediodia: Tobrex
Noche: Tobrex +. Acular

Y durante las siguientes semanas seguir el tratamiento únicamente con Acular.

ENTREGA DE GAFAS

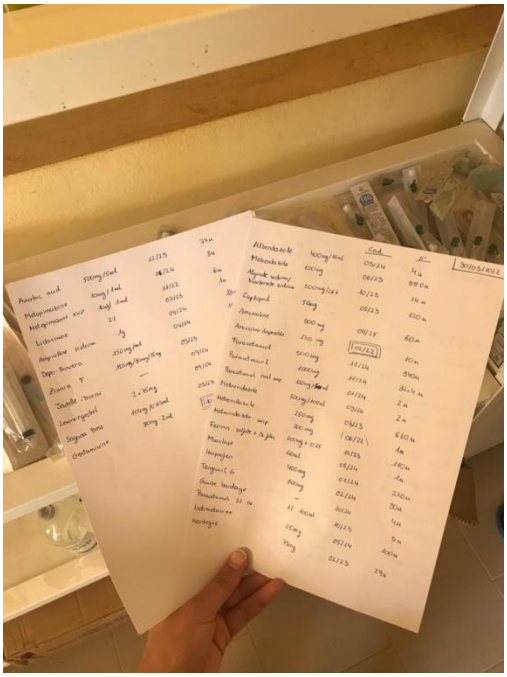
En su primera misión en Senegal, la doctora Celia Sánchez y su equipo revisaron la vista a la población de Gadiack y hicieron un cribaje de todas las personas que necesitaban gafas. Una vez en España iniciaron la recogida de gafas y la graduación adecuada de éstas para cada uno de los pacientes.
En esta segunda misión nosotras nos encargamos de repartir cada gafa a su destinatario y asegurarnos que todos los pacientes mejoraban su visión.

3- SEGUNDO PROYECTO: KEUR MODOU KHARY MBOUP

PRESENTACIÓN

Keur Modou Khary Mboup es un pequeño pueblo situado a 7km de Louga en el que podemos encontrar una mezquita, un colegio francés, un colegio del Corán y un dispensario (Post de Santé).

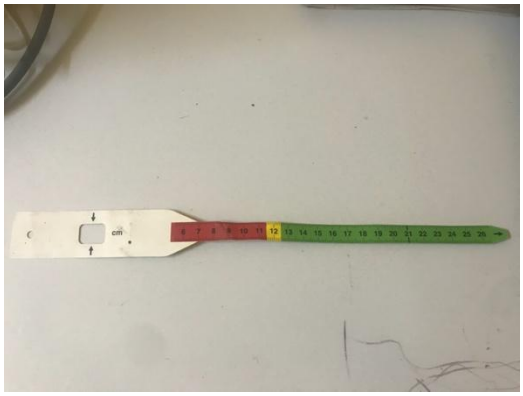
Cada mañana, de 9h a 13h íbamos al dispensario junto con la enfermera, la matrona y las auxiliares. Una de nuestras misiones fue hacer el inventario de la farmacia, revisar las caducidades y hacer la lista de propuestas para nuevas compras.



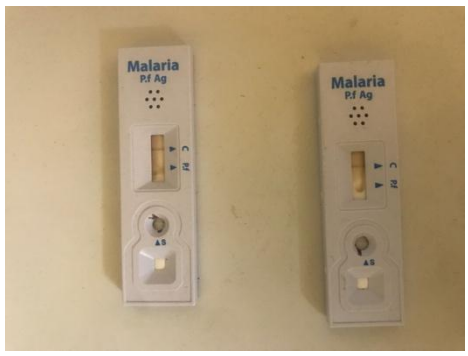
PROYECTO

Desde CCONG también se lleva a cabo el proyecto “Amadrina un parto” en el que se financian los costes de las visitas médicas de las mujeres embarazadas que no tienen recursos económicos del pueblo y también de los niños recién nacidos de las familias más desfavorecidas.

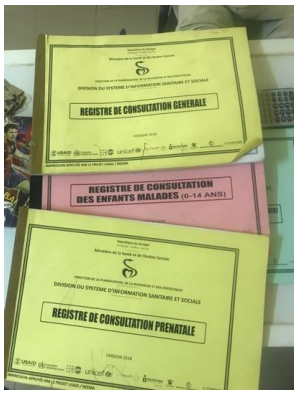
Nosotras por un lado colaboramos con la detección de un caso de malnutrición severa en un niño que con 10 meses de edad apenas pesaba 5 kilos y también hicimos el seguimiento de otros casos de MAS ya diagnosticados. Además, también hicimos las entrevistas necesarias para que una mujer embarazada de pocas semanas pudiese entrar en el programa y beneficiarse de la ayuda de éste.



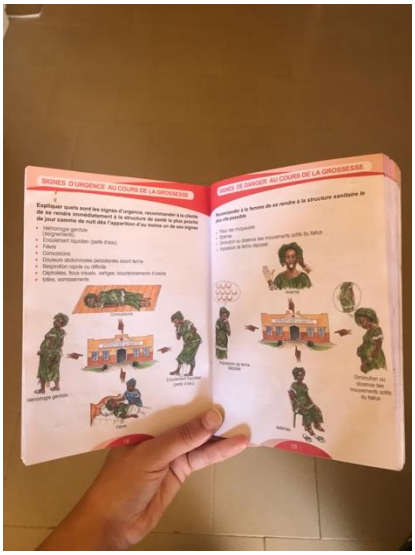
CONSULTAS GENERALES



La enfermera del pueblo cada día, a parte de las consultas que se hacían presenciales, también recibía llamadas para visitas a domicilio. Las consultas más habituales eran por hipertensión crónica y anemia.
A los pacientes que llegaban con malestar y fiebre, siguiendo el protocolo, se les hacía una prueba para descartar o no la malaria. Nos comentaron que no era muy habitual esa enfermedad en esa zona y que la mayoría de los resultados eran negativos.



Al tratarse de un hospital materno-infantil también se hacían las consultas pre-natales y la planificación familiar.
En las consultas pre-natales cada mujer venia con su libro de seguimiento que rellenaba la matrona con los datos pertinentes para comprobar que el embarazo iba bien.
La planificación familiar es un programa financiado por el gobierno de Senegal para evitar los embarazos muy seguidos. Después del parto se le ofrece a la mujer un método anticonceptivo de 3 o 5 años de duración para evitar un embarazo durante ese tiempo y así espaciar los nacimientos.



4- ANNEXO

RAMADAN

Cuando estuvimos en Keur Modou Khary pudimos vivir de primera mano la experiencia del inicio del ramadán. Nos alojábamos en la casa de una familia musulmana que nos acogió como unas más y nos integró en su día a día. El 3 de abril empezó la época de ramadán en el país y en casa, todos excepto los niños y los enfermos hacían el ayuno. Se despertaban a las 5 de la mañana con el sonido de la mezquita para hacer el primer rezo del día y tomarse un vaso de cus-cus con leche, que estaba realmente bueno. Después a las 19h rompían el ayuno con el petit-dinner que consistia en un bocadillo, té y café touba y finalmente sobre las 23h comían la cena que solía tratarse de arroz con pollo o con pescado y patatas fritas.

MOVERSE POR SENEGAL

Para movernos por Senegal entre proyecto y proyecto y durante los fines de semana libres optabamos casi siempre por los SEPTPLACE, se tratan de coches de siete plazas más el conductor que realizan viajes cerrados de un sitio en concreto a otro, son muy baratos, ya que normalmente las distancias son largas y el precio es bajo, para encontrarlos ibamos a las Gare Routiere y de ahí encontrabas a mucha gente que te venia a buscar y te ayudaba a encontrar el SEPTPLACE correcto, el coche partía una vez se llenaban todas las plazas!

En otras ocasiones usamos taxis, por dentro de las grandes ciudades y para ir y volver del aeropuerto son la única opción.

Otra experiencia diferente fueron los autobuses, estos paran muchísimo y los trayectos se pueden llegar a hacer eternos, ya que sube y baja continuamente mucha gente, pero son la opción más económica