

¿Como explicar mi experiencia en Toucar? Es difícil.

Por motivos personales tuve que acortar mi estancia. Aunque con el poco tiempo que estuve es una experiencia que te hace cambiar la forma de ver las cosas.

En mi caso fui a Toucar con la idea de trabajar en el dispensario, había terminado la carrera de Medicina y había hecho el examen MIR y tras meses de estudio quería poner en práctica todos estos meses. Por suerte cuando llegué a Toucar ya había dos voluntarias que llevaban allí dos semanas trabajando en el dispensario y me fueron explicando todo lo que tenía que saber.

Aunque yo había leído cosas maravillosas sobre el Pablo como enlace, en mi caso ya empezamos con mal pie y no tuvimos una buena relación. Me llamó el día anterior hablándome de malas maneras y diciéndome que como llegaba tarde (20:30) también podíamos quedarnos en un hotel en Dakar (de esta forma tienes que pagar la habitación de hotel para ti y para él), al que respondí que no. Cobra 10.000F (aunque el dossier ponga 5.000F), en teoría se debe negociar todo, pero realmente no tienes otra opción que pagarle a él y al taxista lo que ellos te digan. El taxi del aeropuerto a Toucar me costó 35.000FCFA, teniendo en cuenta que aprovechaba el viaje de otro voluntario al que le cobraron para ir de Toucar en el aeropuerto 15.000FCFA (él marchaba la misma tarde que yo llegaba), por lo tanto que el taxista cobró 50.000FCFA para hacer el viaje. En cambio, con otro taxista que me negoció la familia para el día que marchaba, el viaje fue por 30.000FCFA y sin tener que pagar los 10.000FCFA del Pablo.

Tener un mínimo nivel de francés ayuda mucho, en mi caso era bajo (lo que recordaba del instituto) pero entre lo que sabía y el Google translate, te hace la vida mucho más fácil tanto al dispensario como para convivir con la familia . No saben nada de inglés y encuentras a alguien que sabe algo de castellano, pero es muy poca gente.

Te das sólo llegar que eres el centro de atención, aunque hayan ido muchos voluntarios anteriormente. Sólo haces que sentir "toubab" (blanco), te saludan, te rodean y no te dicen nada sólo te observan, te siguen. A las chicas os recomiendo llevar un anillo, y decir que está casada desde el principio, te evita "problemas", sobretodo si estáis solas, mientras había más voluntarios no tuve que utilizarlo demasiado, pero estando sola muchísimo.



Sobre el dispensario, no necesitan ayuda. Tienen personal de sobra, de hecho llegamos a estar 6 profesionales en una misma habitación para hacer dos curas. Llevar apósitos o cremas no sirve de nada, sólo curan con gasas (muy necesarias porque gastan muchísimas), betadine, agua oxigenada, suero y vendas. Y de medicación saben muy poco también, sólo se tratan síntomas, así que utilizan básicamente Ibuprofeno, Paracetamol y Amoxicilina. Así que, si vais a llevar material, lo mejor es llevar gasas (yo traje 300 y duraron menos de una semana) y ibuprofeno y paracetamol.



Más que necesitar ayuda, lo que necesitan es formación, pero para que la formación sea útil deberían tener ganas de aprender y no las tienen. Si tú pones las gasas para hacer el cuidado de una forma (como lo hacemos aquí), simplemente sacan la gasa y la ponen como ellos creen, no preguntan el motivo o te dejan hacerlo a tu manera. En general te tratan bien, son amables, pero allí mandan ellos.

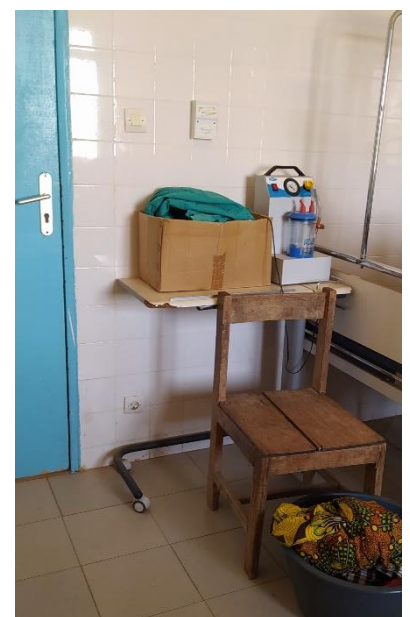
También fue en el dispensario donde pasé, junto con dos voluntarias más, una de las peores experiencias asistenciales que he sufrido nunca. Nos informaron que había dos partos, que si queríamos ir a verlos y ayudar. El primer fue rápido y todo muy bien. Pero cuando el segundo no evolucionaba comenzaron a realizar la maniobra de Kristeller (maniobra actualmente desaconsejada por los riesgos que conlleva) y por turnos y con mucha fuerza, al ver que las voluntarias nos negábamos a realizarla nos hicieron salir de la sala de partos con una de las enfermeras. Después de un rato afuera salió una de las enfermeras de la sala de partos y al preguntar nos dijo que ya había nacido, que entráramos. Pero para nuestra sorpresa al entrar nos encontramos un bebé totalmente atónico al que la enfermera responsable de maternidad le estaba haciendo teóricamente la reanimación, que consistía en hacer tres compresiones,

parar para coger Sterilium, tres compresiones más y girar al bebé, hacer tres compresiones más, ponerle Sterilium los pies, tres compresiones más, mover el bebé al otro lado de la sala donde está el aspirador pero que no habían ni enchufado ni quitado la caja para poner el bebé al lado del aspirador ...

Nosotras no sabíamos qué hacer, no sabíamos cuánto tiempo hacía que había nacido, cuánto tiempo llevaban haciendo la "reanimación". Mientras le aspiraban el meconio una de las enfermeras voluntarias comenzó RCP de calidad y la otra voluntaria por casualidad vio un ambú pediátrico, al iniciar las ventilaciones con ambú colocado en nariz y boca, las enfermeras de maternidad lo recolocaban a sólo boca, aunque les dijéramos que no. A partir de entonces con un pulsioxímetro de adultos nuestro y un fonendo también nuestro (ellas no lo utilizaban), comenzamos las 3 voluntarias a hacer la reanimación, volvimos a aspirar mientras continuábamos RCP porque saturaba muy bajo y claramente había aspirado, cuando parecía que mejoraba algo (mínimo esfuerzo respiratorio después de aspirar un gran coágulo), decidieron que ya estaba y que paraban la máquina de aspirar, y que ponían el bebé sobre la madre para que mamara, pese a tener un APGAR de máximo 3 pasados 10 minutos. Mientras nosotras hacíamos todo esto, una de las enfermeras estaba asentada en la sala mirando el móvil y dos más riendo.

No tienen oxígeno, nosotras no sabíamos cuánto tiempo llevaba sin RCP de calidad, tampoco sabes hasta dónde llegar. ¿Quiénes somos nosotras para hacer sobrevivir un bebé que tendrá secuelas seguro y que para ellos estaría mejor muerto? ¿Y si pasaba algo, nos culparían a nosotras? Así que ellas nos cogieron el bebé que apenas respiraba y tenía un pulso muy lento y se pusieron a medirlo y pesarlo. Nos fuimos sin entender nada y con una impotencia inexplicable.

Claramente, a pesar de ser enfermeras necesitan formación o actualización, pero ninguna de las enfermeras de aquella sala (no puedo decir todas) estaba interesada en aprender de lo que nosotras hacíamos. Se deberían organizar unos días de formación en reanimación neonatal, impartidas por alguien que sepa francés y que las enfermeras tuvieran claro que van allí a aprender cómo hacerlo para tener mejores resultados. Está claro que tienen pocos recursos, pero para hacer RCP de calidad no se necesita ningún recurso físico.



No era mi primer voluntariado, había visto pobreza, pero sí era la primera vez que hacía de voluntaria en África y con esta experiencia me abrió mucho los ojos y me di cuenta qué estaba en otro mundo.

Yo por el poco tiempo que estuve no viajé (aparte de ir a visitar Ndokh), así que no os puedo hablar de precios de viaje. Pero sí un poco de en qué te gastas el dinero estando en Toucar. 800FCFA una cerveza de 63cl, 400-500FCFA una botella de agua de 1,5L, 250FCFA por una coca cola o sprite.

Con el calor que hace, los mediodías y las tardes tomando una cerveza en el bar de Leo con el resto de voluntarios se agradece mucho. También hay que decir que si te gustan los niños, ir al bar de Leo es el mejor que puedes hacer, tienes niños y cerveza bien fría.



Me quedo con la parte buena de haber descubierto cómo es vivir realmente en Senegal y no quedarme con una idea de turista de que es Senegal, haber convivido y conocido una familia que se preocupaban por qué estuviéramos bien. Haber conocido y convivido con otros voluntarios con los que he estado muy bien. Pero profesionalmente no he podido aportar nada (aparte de material) y esto es algo que me siento ya que era el motivo de mi voluntariado. Básicamente lo que he hecho en Toucar ha sido aportar ingresos a la familia con la que vivía y algunos negocios del pueblo y descubrir a gente genial y un Senegal no turístico.

Observaciones de CC ONG:

En el dossier de voluntariado indica claramente que Pablo debería haber cobrado por día 15€ por atender a los 5 voluntarios que estaban en ese momento en Toucar. En lugar de eso, cobró 38€/día. En cuanto nos enteramos por las quejas que nos manifestaron los voluntarios, entre los cuales se encontraba Laura Pujals, abonamos en su cuenta la diferencia. CC ONG se hace responsable de cualquier eventualidad en todos nuestros proyectos.