

Hola a todos!

Soy Jenny, una fisioterapeuta pediátrica que ha tenido la suerte de poder conocer durante dos intensas semanas el proyecto burkinés de CC Ong a través de la Asociación "Reveille-vous bons citoyens".

Y me encantaría poder transmitir en estas memorias la estupenda experiencia que tuve la oportunidad de vivir allí! Utilizaré la adaptación de los mensajes que iba mandando a familia y amigos para plasmar lo vivido allí.

Para empezar, contaré que al tener dos semanas libres y trastear por internet en busca de algún proyecto donde poder compartir mi experiencia con la fisioterapia pediátrica, encontré la página de CCOng y llamé a Rafael para preguntarle por las posibilidades de colaborar en Burkina Faso. Me informó, me animó, y mis dudas por no saber francés fueron vencidas por las ganas de ir! Así que a contrarreloj tramitamos con su ayuda el visado, preparamos la maleta llena hasta los topes de material didáctico y de fisio y...rumbo a Burkina!

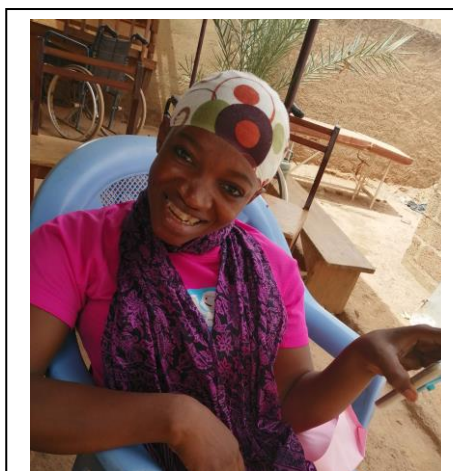
El no saber muy bien que me iba a encontrar y la incertidumbre de cómo me apañaría sin controlar el francés, alimentaron un poco los nervios en los preparativos del viaje..jeje, pero para empezar quiero destacar que las palabras de Rafael ("en la asociación te cuidarán y tratarán como si fuesen tus hermanos"), se cumplieron a la perfección desde el minuto número uno!

En el aeropuerto me estaba esperando Seidu, el encargado de la asociación y Cyril, que sería mi taxista en los días de jornada en el orfanato.

Seidu es un hombre estupendo, responsable y atento que fue mi referencia durante mis dos semanas allí e hizo que sintiese como en casa, segura y cuidada ( lo que él no sabía es que iba a tener que aguantar también mi exceso de energía e ideas de trabajo varias! Hicimos muy buen equipo, aunque en algún momento no me extrañaría que le entrasen ganas de deportarme, je je je ¡ compartimos muy buenos momentos de trabajo, y unas tortillas de jamón con una cerveza de quitar el hipo!)



Agui y Sanfo, los trabajadores de la asociación, se han convertido también en dos buenos amigos y formaron parte también de mi familia africana.



Y fue un placer también compartir trabajo y formación específica con Martina, la fisioterapeuta local que realiza dos días a la semana tratamiento con los niñ@s con discapacidad de la asociación.

Viendo las necesidades y el funcionamiento del proyecto, decidimos que los dos días que venía Martina a realizar rehabilitación, trabajaríamos juntas codo con codo en la colchoneta, y el resto iría por la mañana al orfanato y por la tarde a reforzar las sesiones de fisio de los peques que así lo quisieran. Como teníamos un fin de semana por medio, aprovechamos también a reformar la sala de fisio!!

Así que ahí van unas pinceladas de las vivencias burkinesas!:

Segundo día, hoy hemos vuelto a comenzar el día en el bar de desayuno de Amidou, con un café con leche rico rico de leche condensada y polvos de Nescafé y media barra de pan con mantequilla!

Y para las 6:30 ya estábamos en marcha con Cyril mi taxi man camino del orfanato.

Aquí me han llevado al despacho de la directora y le he enseñado la carta de Rafael el director de la ONG para que me aceptasen como voluntaria y con mi francés me he explicado lo mejor que he podido (y con petit de ayuda de el traductor de Google...).

Y a partir de ahí ha comenzado mi inmersión en lo que parece otro mundo.

He tardado unas cuantas horas en poder intentar plasmar por escrito alguna de las emociones que he tenido allí durante toda la mañana y creo que todavía no voy a ser muy capaz de poder expresarlo.

Lo primero de lo que me he dado cuenta(será esto de la edad que te da otra perspectiva..) es que lo único que no tenía que hacer es juzgar la forma de actuar y trabajar en el orfanato. Si no observar, escuchar, e intentar hacer lo mejor posible aquello en lo que creo que pueda ayudar.

Es una cultura muy diferente con unos recursos muy distintos a los nuestros. Aquí uno es más consciente de nunca de la lotería que supone dónde te toque haber nacido.

Me han adjudicado a una de las trabajadoras, Natalie para que primero me enseñase todas las instalaciones y me diese mi uniforme.

Primer tortazo emocional. En la sala de los bebés de pocos meses todos en fila llorando en hamaquitas mientras esperaban el turno de su biberón. Me alegra mucho ver que cogen a los niñ@ aupa para darles el biberón .

Luego hemos pasado a los más mayores que son los que tienen más o menos a partir de un año. Siguiendo impresión. Unos 15 niños se me agarran a la pierna y intentan treparme por todos los sitios llamándome mamá mamá.

Natalie me dice que me quedé allí con ellos. Estamos en uno de los pasillos del orfanato que es bastante fresco, las habitaciones tienen unas cunas individuales de barrotes de hierro que es dónde echan luego la siesta y duermen por la noche. Hay también un comedor.



Así que me tiró al suelo y me faltan brazos para coger achuchar y besuquear a tanto conguito. Enseguida veo tres niños más mayores que viven allí porque tienen diferentes discapacidades y nunca serán adoptados. Y enseguida aparece también otra cuidadora con otro bebé que deja en el suelo. Es Merard. Calculo que tendrá año y medio y hoy nos hemos hecho grandes amigos. Tiene una parálisis cerebral muy importante.

Desde nuestro punto de vista, la forma en la que tratan a los niños resulta bastante brusca. Pero ese es su sitio, sus formas no las mías y no se me ocurre mejor manera que intentar transmitir que las cosas se pueden hacer de otra manera que dando ejemplo.

Así que intentando quitarme de encima cómo puedo al resto de los bebés intento centrarme en mis peques con discapacidad jugando con ellos y haciéndoles ejercicios.

La cosa parece que funciona porque las trabajadoras no dejan de mirar lo que hacemos. Les explico mi trabajo y luego me dejan dar de comer a los nenes con dificultades.

Creo que hoy hemos podido dar un pasito pequeño y si estos días continuamos haciendo cosas quizás ellas luego quieran y puedan incorporar alguna de esas cosas que mejorará la calidad de vida de los pequeños con necesidades especiales.

Después de la comida toca el baño y entonces vuelve a convertirse el orfanato en una cadena de montaje...Después del baño, cambio de pañal de los de trapos de toda la vida y ropa limpiita y a dormir la siesta.

Han dado las 12 y solo se puede volver por la tarde de 3 a 5.

Al día siguiente toca rehabilitación en la Asociación, al loro porque va a ser el maratón africano de las sesiones de fisioterapia.!

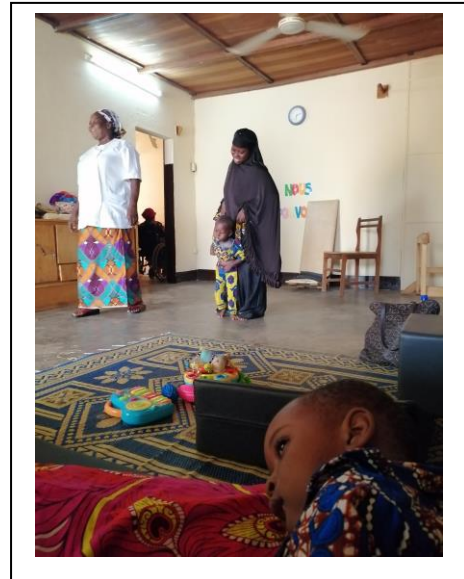
Cuando salgo de mi chambre (vaya notándose mi progresivo aumento del dominio del francés), en la sala de fisio que es la contigua, ya está esperando una mamá con Rajaz, un bombonazo de 5 años. Les ayudo a colocarse en el bipe rústico hecho por Seidou, mi consejero mayor y carpintero, y marcho corriendo a desayunar ni media barra de pan con mantequilla que el día promete! Hoy viene Martina la fisioterapeuta burkinesa que trata a los niños que son traídos por sus familias ( sus mamás fundamentalmente, y los traen porteandolos en la tela africana a la espalda andando, en bici o en moto!

Martina es toda una señora africana de los pies a la cabeza, me recibe con una sonrisa tan grande como ella, me pongo a su disposición para ayudarla y entre sesión y sesión nos vamos comunicando lo mejor que podemos!

De nuevo la mejor forma de transmitir es haciendo así que con su permiso en la misma colchoneta destartalada ella atiende a un niño y yo a otro.

En unos minutos hay un montón de mamás con sus bebés y niños esperando a la puerta de la sala de fisio....madreee

Esto del ritmo y los horarios africanos es así, vienen todos a la vez y algunos pasan aquí toda la mañana. Pero es muy chulo porque las mamás y los peques comparten preocupaciones y vivencias.



El estilo de la fisio que realiza Martina es más clásico...mas basado en movilizaciones pasivas. Yo mientras despliego repertorio de actividades de juego participativas con el que suelo trabajar. Estilos bastante diferentes, y con los que seguro nos iremos enriqueciendo. Pues no iba a hacer solo contraste por ser más blanca que ellos!jaja

He conocido a una maravilla de pequeños, enamorada de todos y de cada uno de ellos. Con unas mamás alegres y valientes.

Impresionada porque la mayoría de ellos tuvieron problemas en el parto y tienen cuadros motores de parálisis cerebral super potentes.

Damos consejos también a las mamás sobre como poder mejorar el posicionamiento en casa. La semana que viene haremos un taller de realización de moldes de escayola para sentarse y estar cargando de pie.

Ha habido una paradita en la que Martina ha sacado su tupper así que rauda y veloz he salido escopeteada al restaurante del barrio a por mí arroz con tomate y verduras y su cachito de carne.

A 40 grados a la sombra cada sesión de fisio de Burkina equivale a tres de vitoria!

Por la tarde hasta las 5 más sesiones de niños más grandes. Más enamoramiento. Ha sido precioso que tuviesen la experiencia de hacer trabajo de fisio mientras al mismo tiempo juegan y se lo pasan pipa.

Por la tarde, los niñ@s del barrio empiezan a arremolinarse a las puertas de la asociación según salen del cole... así que empezamos actividades varias: taller de hacer trenzas a la nassara ( mira que si mi pelo corto y estropajoso les encanta, aparece aquí la Sara Carbonero con el Pantene y alucinan), taller de futbol y un dos tres Carabin bon ban. No sé con qué se ha liado más, sí con la expectación de inflar los dos balones, o intentar que nadie fuese pisoteado en la avalancha infantil del un dos tres Carabin bon ban!! Hay que dosificar y organizar el juego con los peques del barrio, porque salen niños hasta de debajo de las piedras!



Para terminar, hacemos un taller de pilates adaptado con Agui y Sanfo. Por cierto ellos son musulmanes y estamos en Ramadán. Y es impresionante como pueden aguantar sin beber agua en todo el día con este calor que hace!! sí yo hoy me he cascado yo solita casi 4 botellas de litro y medio!!

Los siguientes días se siguen sucediendo con jornadas de orfanato mañanero y actividades varias por la tarde.



Ayer me emocioné toda porque de repente vi a una cuidadora dando de beber a los pequeños ayudándoles a coger el vaso y dedicándoles su minutitos a cada uno, cuando lo habitual es un chorro por encima a cada uno en 5 segundos que termina por supuesto más en la camiseta que en otro sitio. Biennn, algo va calando!!

Y hoy, ilusa de mí, he visto a otra de las cuidadoras coger un peluche que he estado utilizando estos días para que Merard (peque con parálisis cerebral) pueda apoyar la cabeza(que no controla), en el asiento en el que le colocan.

Pues mi gozo en un pozo!! Resulta que se lo llevaba para ponérselo ella de almohada para echar una siesta al freco...

Pero también hay momentos muy chulos. Y además de los achuchones, sesiones de fisio y juegos compartidos, hoy otra de las cuidadoras ha empezado a cantar canciones africanas, el resto se ha despertado por arte de magia de la siesta, y los bebés no paraban de menearse bailando en el suelo.

Verídico lo que te llevan el ritmo en la sangre!

Este fin de semana buscaré una tapicería para comprar unos trozos de espuma y adaptar el asiento de comer y de jugar de nuestro pequeño Merard!

Y por las tardes actividades varias!, Así que si taller de papiroflexia con la chiquillería, sesiones de fisio que ya me programan para que las haga yo sola sin Martina( tengo el traductor del móvil que echa humo para hablar con las mamás, muy a gusto!), y la sala de fisio ya va cogiendo un aspecto más acogedor, clases de inglés para la juventud del barrio, visitar en moto la frutería de la mamá de una de mis alumnas de inglés , valoración de fisio y programa de ejercicios para los currelas adultos de la asociación con discapacidad... Y x supuesto ir a la boutique a comprar agua ( siempre pensé que se iba a la boutique a comprarse un conjunto estilo Chanel, pero aquí se va a comprar agua y cacahuètes, jeje)

Y ahora mismo he vuelto de cenar con Seidou y de tomarnos una cervecita, que ya está oficialmente comprobado que aumenta considerablemente mi comunicación en francés. Lleva una prótesis porque perdió la pierna en un accidente, le he preguntado por cómo ocurrió todo y cómo empezó a trabajar en la asociación y hemos terminado hablando de lo humano y de lo divino, de que a veces de las cosas malas salen cosas buenas. Filosofía vital en francés, va a haber que irse a la cama!!

Por cierto, ya tenemos plazo para el fin de semana, pintar la sala de fisio para que nuestros peques tengan un sitio rechulo!

Es viernes y hoy de nuevo, día intensivo de sesiones de fisio en la asociación. Ya he tomado posesión de la sala y además ya conozco a la mayoría de los peques así que esto marcha!:

- los peques encantados de venir a jugar!
- las mamás entran y hacen preguntas en vez de quedarse fuera
- y ya hemos programado las adaptaciones de posicionamiento que haremos la semana que viene!!



Hoy los trabajadores de la Asociación han venido todos serios a decirme que estaban muy preocupados porque si no descanso y hecho siesta varias durante el día (al estilo de aquí), me puedo enfermar de cansancio! Que majos, como se preocupan por mí! Pero...estos no me conocen! jeje

Por la tarde, excursión en la moto adaptada de Sanfo a la tapicería para encargar una colchoneta de fisio nueva y unas espumas para las adaptaciones.

El viaje en moto, espectacular. Es chulísimo ver la vida en los alrededores del barrio. Lo más impresionante y lo más chulo no sale en las fotos!

A la vuelta se ha levantado un viento huracanado y literalmente parecía una etapa del Rally París Dakar, con una tormenta de arena roja africana de la leche y botando en los baches. Y servidora monísima recién duchada con su camiseta blanca!! jeje

Desde luego, ha sido la mejor manera de mimetizarse ya del todo con el medio, he ganado varios tonos de negrura en 15 minutos, en la ropa y en todo el cuerpo!

Seguimos con nuestras clases de Pilates adaptado para los trabajadores con discapacidad de la Asociación. Se despiportan de risa con lo de poner la tripa dura dura dura!

Y sin tregua a continuación me están esperando en la puerta mis alumnas de inglés!

A punto de anochecer hacemos la última excursión a la tienda de pinturas para tener el material listo para mañana. Seidou alucina de como regateo con el hombre para que nos regale las brochas para pintar!

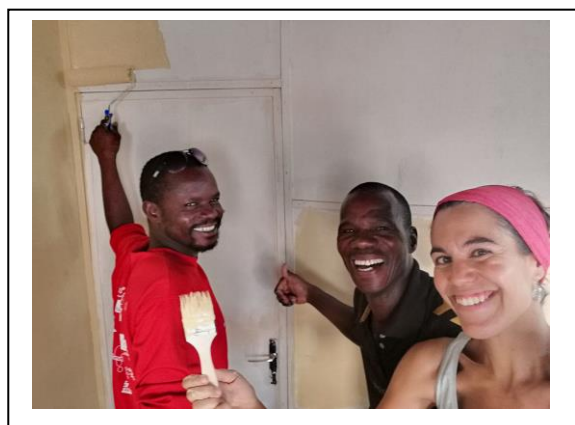
Y nada antes de ir a la cama última clase del día! Esta vez de castellano para Seidou, que es muy importante y útil para él!

Amanecemos en sábado y podemos proclamar en Burkina oficialmente el 11 de mayo como el día de la brocha gorda! jeje

Hemos comenzado muy bien la mañana desayunando unos buñuelos de pimiento y banana( que parecen ser la versión burkinesa de los churros de toda la vida del fin de semana!)

Y una vez que hemos cogido fuerza... a la labor!

Empezamos intentando preparar un poco las paredes que están llenitas de boquetes, parcheados de cemento y suciedades varias( aunque la verdad, aquí no entendían muy bien esa necesidad...ya empiezan a ver mi lado cabezota, jeje)



En equipo y sin que nos de una lipotimia, el rodillo va girando y la brocha avanzando!

Yo en mi papel de pesada, al que mancha algo a brochazos le pongo un trapo en la mano..jeje

Y en el día de pintura de hoy he descubierto también que había detrás de la cortina de la sala de fisio.. Un minialmacén con material de fisio: cuñas, rulos, pelotas... bajo una capa de

polvo rojo de 2 dedos lo menos, así que hemos aprovechado para limpiarlo y ponerlo en uso para la semana que viene.

Ha sido muy chulo compartir la comida todos en el porche llenos de pintura y ver como todo el barrio iba desfilando para ver los avances. Seidu y servidora nos hemos dado un palizón del que estamos muy orgullosos!

### Antes



### Después



El domingo por la mañana un poco de relax:

Por la mañana que sí un poco de colada( las camisetas doy fe que no volverán a su ser por mucho wipp express que les eche la vuelta.. jeje), que si ir al mercado a por fruta ( y conseguir entenderme con las señoras), ir a la boutique a por agua ( que el tendero debe de pensar que me baño con ella de todo lo que compro!), y un poco de reposo porque he de confesar que la paliza de la pintura del sábado a hecho algo de mella... así que para reponer fuerzas saco en el reconstituyente mágico de la nevera, guardado para situaciones de emergencia..... EL JAMÓN IBERICOOO!! Y me hago un bocata que quita el hipo!

Con energías renovadas me enfrento a la jauría de niños que aguarda tras la puerta... Socorro! Es literal...

Después rematamos el proyecto pintura de sala con esmalte color chocolate y...tachan!! Sala lista para su estreno!

Hay algunas mamás que sorprenden mucho del cambio de sala pero también he de deciros que ha habido otras cuentas que no han dicho ni mu!



Esto también es característico del espíritu africano: adaptación y aceptación de las situaciones!

Sigo alucinando con los pequeños y sus capacidades. Cómo algunos son capaces de caminar con sus dificultades motoras y descalzos por este suelo de tierra roja llena de baches y de basura. Cómo son porteados a la espalda por sus madres aunque tengan 10 años y las adaptaciones que ellas se ingenian para suplir la falta de control cefalico. Las estrategias para el posicionamiento y la capacidad de beber agua sin atragantarse con niños en los que juraría qué es imposible que lo pudiesen hacer.

Cómo un niño con PCI consigue ir en la moto de paquete agarrándose el solo con la única ayuda de sus manos...

Para estar todo el día haciendo reverencias, sin palabras. Chapeau

Una de mis alumnas de inglés que ha venido hoy a clase me ha dicho que era su cumple y qué me invitaba luego a ir a su casa, así que allá hemos estado y en vez de tarta con velas, lo hemos celebrado con unos pinchitos morunos deliciosos!

Después de terminar y descansar un poco me he puesto a hacer café de puchero con café traído de Vitoria( como aquí solo toman Nescafé había que hacer una demostración práctica del momento infusión cafetíl!)

Pues parece que ha triunfado ( yo por si acaso lo echaba a cada vaso bien de azúcar y mano de santo!), y hemos hecho café para medio barrio

Hoy hemos quedado con varios niños para enseñar a la fisio Martina la realización de asientos y bipedestadores de escayola.

Así k manos a la obra!

Ismael, con una tetraparesia distonica se porta de lujo mientras ve en el móvil los cantajuegos. Y conozco a Haffisa, que tiene espina bífida y una hidrocefalia muy importante. Debido al gran peso de su cabeza, su sedestacion es muy inestable y se cae a menudo, teniendo también subluxación de la cadera derecha. Para ayudarla, le hacemos un asiento para que esté sentada como una reina!



El siguiente día es el último día en el orfanato.

Ufff, ha sido duro despedirme de mi Merard. Los otros bebés espero que tengan suerte y sean adoptados enseguida, pero este chiquitín lo va a tener demasiado complicado..

Llevo un trozo de espuma y el cuchillo, y dejo adaptadas de rechupete la silla donde come y la otra donde le colocan sentado en el suelo. El pobre pasaba horas y horas desnucado con la cabeza y el cuerpo caído. Así está muy bien colocado y come y se mantiene genial.

Les suplico a las trabajadoras para que por favor lo utilicen y dediquen unos segundos a colocar las espumas al sentarle..

Por la noche, salimos a la puerta de la asociación como de costumbre a "tomar la fresca" y charlas con el vecindario.

No puedo creer que estas dos semanas hayan pasado tan rápido.

Estoy tan agradecida por haber tenido la oportunidad de vivir esta experiencia y haber conocido gente maravillosa en una realidad tan distinta a la nuestra.

Les echaré mucho de menos, me han enseñado mucho!!

