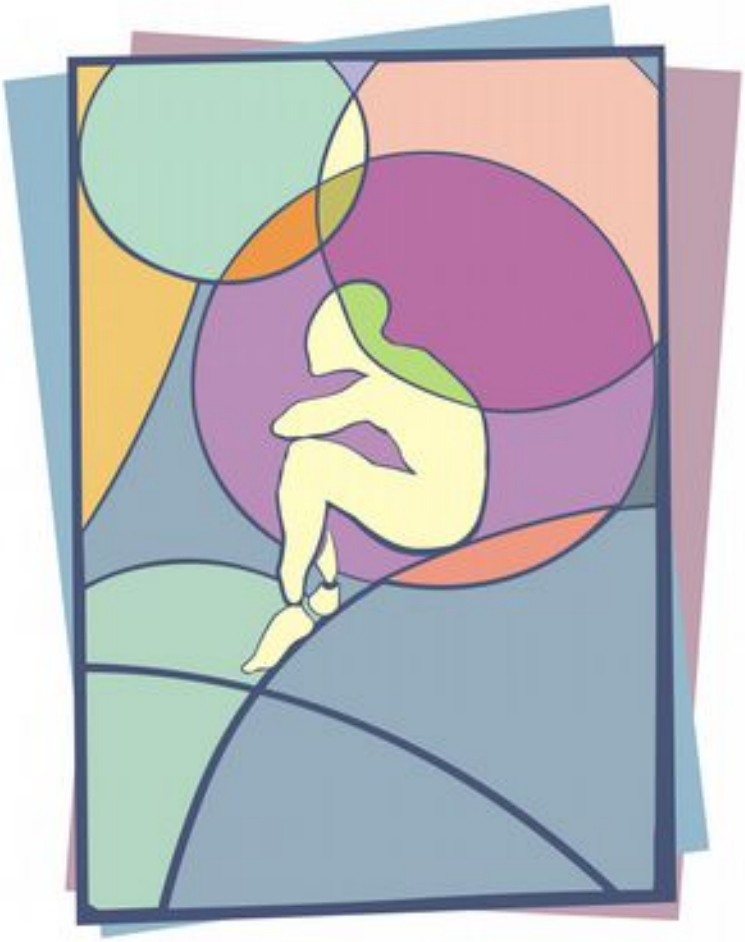

CC ONG

AYUDA AL DESARROLLO

www.ccong.es

MI PRIMER VIAJE A SENEGAL

Esta decisión de partir en misión humanitaria por tercera vez, surge a partir de un sentimiento personal de compartir el momento actual de mi vida, estar presente con otras personas , tan solo con el sentimiento de compartir todo mi amor por la humanidad.
Decidiendo el azar, la vida, la suerte ……. Dios: Que sea Senegal, si este acaba siendo mi destino de amor, de compartir , de ver, de dar , de crear …….una gran suerte ,un mes de trabajo en Senegal con CC. ONG AYUDA AL DESARROLLO.
En Senegal, CCONG "Ayuda al desarrollo" desarrolla su labor fundamentalmente en Ndokh y Toukar, poblaciones pertenecientes a la comunidad de Ngayokhème, y dentro de ella al área de Toukar. La comunidad rural de Ngayokhème se encuentra en la parte occidental del distrito Niakhar, departamento de la región de Fatick. Con una población en torno a 20.000 habitantes repartidos en 18 pueblos, y superficie de 112 km².
El área de Toukar: Incluye nueve aldeas con una población de unos 12.000 habitantes, una de las cuales es Ndokh. Ésta es una zona de difícil acceso, solamente conectada por pistas que permanecen impracticables en la temporada de lluvias.
Consciente de los limitados recursos de este tipo de comunidades, CC ONG ayuda al desarrollo ha centrado su actividad en el poblado de Ndokh. Para ello se ha establecido un Plan de Desarrollo que nace como un documento marco de un proceso participativo que pretende implicar a toda la comunidad, y que está apoyado por la asociación local Jam Bugum.
Tras un diagnóstico inicial, el programa define las prioridades de desarrollo, y los recursos que deben aplicarse para alcanzar los objetivos en diversos frentes: educación, sanidad, infraestructuras y energía. Además, las preocupaciones de las mujeres y los jóvenes, que son los más vulnerables se tienen en cuenta especialmente en temas como la educación, el acceso al agua potable y la atención sanitaria.
El centro de Tukar dispone de una sala de consultas, una sala de curas, una sala de hospitalización, un centro para la maternidad, una farmacia y una sala de espera .

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD APARTIR DE LOS SIGUIENTES PROGRAMAS DE SALUD

Programa dotación recursos materiales, suministrar material sanitario y medicamentos proveniente de las diversas donaciones.

Programa asistencial en consultorio, consulta de enfermería, curas, educación para la salud. atención a urgencias.

Programa asistencia domicilio, en este programa análisis situación inicial.

Programa de Planificación Familiar: Prevención embarazo, venéreas , HIV mediante charlas en los poblados, actividades de interacción etnográfica.

Programa de salud buco-dental suministrando en todos los poblados el material necesario básico preventivo.

Programa lucha contra la Malaria: Proporcionar fármacos participar ,colaborar en el programa Nacional en la lucha contra la Malaria: En Senegal sólo se han detectado casos de Plasmodium Falciparum, cuyo diagnóstico se realiza mediante el test rápido .

Comienza mi viaje en el momento que compro los Billetes a Dakar , estos los compro desde Alicante vía Madrid con Air Europa " sobre 550 €" el equipaje máximo el cual te admiten es 70 kilos con todo cabina, mano, bodega, extra "sobre 50 euros ", nada, te puedes plantar allí en Senegal con unos sesenta kilos de ayuda humanitaria, que es lo que yo hice, mis cosas personales en cabina y muy pocas la verdad a nivel personal no necesitas casi nada en esta parte del mundo, con estas temperaturas tropicales. En mi opinión con una sandalias las cuales puedes comprar nada mas llegar por 2 € y unos pantalones de algodón fino , con las típicas camisetas de algodón sin mangas es lo mejor para el calor sin olvidar proteger la cabeza del sol, recomiendo los gorros de lana típicos Senegaleses que absorben el sudor, un par de camisas no planchado y un buen protector solar.
En mi opinión recomiendo, si vas hacer escala, y vienes de alguna provincia a Madrid o a Barcelona, para salir hacia Dakar, que todo tu equipaje vaya facturado desde el primer vuelo hasta Dakar y para esto mejor utilizar la misma compañía aérea , ya que luego utilizan la misma Terminal para salir hacia Dakar. Yo en mi vuelta tuve que cambiar de la T2 de Madrid a la T4 Madrid , menudo lío si además tienes que coger el equipaje y cambiar de aeropuerto un autobús te lleva a la T4 y vuelta a facturar .

28.Junio 2014

Salida 12:30 El Altet, Alicante , llegada a Madrid 14:00 ,a mi llegada a Madrid, ya que hasta las 20:10 no sale el vuelo a Dakar, he aprovechado mientras espero el vuelo y he quedado en el aeropuerto de barajas con David ,el cual es otro voluntario residente en Madrid que vendrá el día 30 a Ndokh . La verdad ,me es de mucho apoyo haber conocido a David y poder compartir los mismos miedos respecto al viaje. Después de pasar unas horas con David y ya tenerlo todo preparado me dirijo a Dakar con la compañía Air Europa.

Mi llegada a Dakar

Día 28 Junio

Son prácticamente las 00:00 y nos disponemos a desembarcar, el vuelo va prácticamente lleno y en el momento de abrir las puertas ya noto que la temperatura es otra y a partir de aquí mi cuerpo empezara a transpirar y transpirar ……..
Bajamos del avión y nos dirigimos a las aduanas con nuestros visados ya sacados desde España on line. Una chica vasca que acabo de conocer en el vuelo me cuenta que ella va a casa de unos amigos , entro en la oficina aduanera, me hacen fotos , registro de huellas dactilares de los dedos de ambas manos y con una impresora imprimen mi visado y lo pegan a mi pasaporte, les enseño mi documentación de CC ONG. Después de todos estos tramites legales quiero manifestar el buen trato recibido por parte de todas las autoridades de Senegal .

Recogida de equipaje y salida del aeropuerto .
El aeropuerto es muy decadente, esta en obras, instalaciones en penumbra de paredes amarillentas y espacios reducidos hace mucho calor, Salgo al exterior me encuentro sobre el asfalto con unas vallas, enfrente, una gran multitud de gente que no llego a ver,

los escucho y el bullicio es latente, esta muy oscuro, intento ver entre a la gente, a Ousmane pero no lo logro encontrar después de mirar ,mirar y mirar no lo encuentro. Un chico me dice que si necesito algo , le digo que yo estoy buscando a Ousmane , él me dice que lo puede llamar por teléfono , claro lo llamamos y aparece Ousmane. El cartel es lo primero por lo que le pregunto, no lo ví respondo, éste es muy pequeño, recomiendo cartel grande y en blanco, este color aquí resalta mucho. después de agradecer la colaboración de este muchacho, nos dirigimos Ousmane y yo a coger un taxi. Me advierte que aquí los taxistas pactan el precio antes del trayecto, vemos un par de taxis y al final uno nos convence , Ousmane y yo nos vamos al Albergue de madame Cisse "Auberge Keur Mithiou", lo tenéis en Internet : www.auberge Keur Mithiou.com Ya en la habitación, Ousmane y yo comemos un poco, traje de España algo de embutido, charlamos sobre el proyecto, el viaje a Nhokh, de todo un poco. Después se marchó a su casa, ya era tarde . En mi nueva casa me ducho, la cama es confortable, con mosquitera, baño, ducha , wiffi, el Alberge de madame Cisse se encuentra en un barrio de las afueras de Dakar donde la población mayoritaria es musulmana y existe gran comercio ambulante por toda la zona así como gente pidiendo limosna, también niños pequeños.

Dia 29 Julio

Me despiertan unos cánticos de aquí al lado, no se que serán , me recuerdan al Misteri d'Elx.

Voy a levantarme y ver si se puede desayunar algo.
Por el albergue veo a una señora alta, lánguida y esbelta, le pregunto, me dice que sí, indicándome el comedor, situado a un lado del patio central presidido por un legendario mango, cargado de frutos caobas en este momento.

Sí , el albergue esta bien y por 3 y 5€ puedes comer y dormir por 20 €.

Desayuno café con leche , pan, mantequilla y también tienen crema de cacao con cacahuete, fruto autóctono y muy utilizado en la dieta del país.
Regreso a la habitación y hasta que pueda llegar Ousmane voy a recoger empiezo a revisar todo lo que he traído, las dos maletas con ropa preferentemente infantil, material sanitario, medicamentos, material escolar y material deportivo.

En esta espera conozco a personas que trabajan en el albergue, mujeres jóvenes de unos 23 años, que se encargan de la limpieza. Me comentan que los medicamentos y la asistencia sanitaria aquí son muy caros y no son accesibles a toda la población.

Al cabo de unos momentos aparece Ousmane silbando, ya esta aquí y por lo tanto podremos empezar a trabajar , nos sentamos en el jardín bajo el viejo mango y vemos qué ruta a seguir durante la jornada, me comenta que lo primordial es cambiar dinero. Es dia festivo y vamos a ver si encontramos un sitio para poder cambiar euros a francos cefas " moneda de Senegal, tiene u cambio oficial de 1€ = 650 Francos cefas" , aprovechamos el contacto para hablar , comentar todo lo referente a nuestro viaje humanitario. Antes de salir de España me puse en contacto con el Ministerio de Asuntos Exteriores Español, vía on line, te informan y aconsejan del estado de seguridad de las

distintas partes del mundo así como si los viajeros españoles tienen que tomar alguna medida de precaución en sus viajes.
Senegal, zona del Sahel, según el Ministerio Español de Asuntos Exteriores, se aconseja viajar acompañado, no solo. También se informa de la situación geográfica respecto a la aparición de casos de Ebola en países limítrofes.

En este contacto Ousmane y yo hemos hablado de todos estos puntos a tener en cuenta para nuestro viaje , esta situación se comenta a Rafa, el presidente de CC. ONG, vía Skipe, y telefónicamente, quería también aprovechar este momento para manifestar el gran apoyo, colaboración , motivación , comprensión etc… recibido por Rafa siempre ha estado ahí , su figura ha sido fundamental" "Gracias tio".
Decidimos de forma consensuada Rafa, Ousmane , David y yo esperar la llegada de David y salir los tres juntos con dirección a Ndokh y de alli a Toukar.

Nos dirigimos a coger el autobús para ir a cambiar moneda , en el trayecto vemos muchas personas por la calle, el barrio, está atravesado por la autovía que va al aeropuerto, con su mediana , sus pasos peatonales, una autovía común de las de ahora , con la salvedad que al estar en estas latitudes tienen más utilidades , los pasos de peatones aéreos sirven como de apeaderos, las personas de los vehículos paran allí y dan comida , dinero etc. a las personas , niños ,familias enteras que esperan que alguien les dé algo, a la poca sombra de estos lugares ,se cruza por la mediana como por un paso cebra. Los animales , una parte más que forma este "collage", sólos o en rebaños también cruzan, circulan y son parte de este sistema. Los vehículos me recuerdan mucho a Cuba, qué ingenio puede acabar teniendo el homo sapiens, verdaderas obras de arte de las cuatro ultimas décadas reparados hasta la saciedad y operativos, tanto los vehículos como los autobuses,furgonetas etc..
Son de una originalidad senegalesa aplastante todo el sistema en el que estamos inmersos parece que muestra un equilibrio estable . La parada del autobús está en un lado de la autovía, hay mucha gente esperando, después de esperar unos 15 minutos aparece un autobús como salido del pasado y tuneado después, es autentico tiene hasta un revisor detrás, que va como enjaulado, si esta dentro de una jaula de barrotes de hierro, esto es algo que ya he visto antes, sí, en las tiendas, que aquí las llaman boutique .
Cogemos el autobús, el revisor nos da un resguardo que ,por cierto, hay que guardar hasta final de trayecto puesto que pasan revisores y si no lo tienes te multan. El trayecto es muy ruidoso y vemos la gran cantidad de gente que hay en ambos lados de la carretera, sin aceras , a la sombras de los árboles, encinas floridas en este momento de un rojo intenso, pasos de peatones, sombrillas y toldos todo lo que pueda ofrecer una sombra es un sitio de congregación. Después de varias paradas Ousmane me dice que hay un sitio de cambio en esta zona, bajamos del autobús y cuando llegamos está cerrado, hoy es fiesta aquí. Cogemos otro autobús y nos dirigimos al centro ,de camino decidimos parar en una gasolinera y aquí si que encontramos que nos cambien, cambiamos y decidimos dar un paseo hasta el centro y comer allí , le sugiero a Ousmane que elija el sitio para comer . El restaurante árabe elegido por él es un sitio de los que en España diríamos de los de toda la vida extrapolado a este contexto socio-cultural, el calor y la transpiración son una constante, la atención muy personalizada y familiar es un sitio muy conocido por Ousmane. Comemos arroz con pollo, ternera, también con arroz que parece roto el grano , la verdad esta todo buenísimo y es en este momento cuando Ousmane me comunica que mañana empieza el Ramadán , mes sagrado por los musulmanes donde hay que cumplir durante un mes toda una serie de `preceptos

religiosos, ayuno, oraciones, limosna, etc… “ la verdad pensé que esta situación iba a influir en mi estancia en el país durante toda esta, estaríamos en el llamado mes sagrado de los musulmanes siendo aquí la población musulmana de un 70 por cien”.

Salimos del establecimiento donde comimos y Ousmane saluda a un par de personas, vamos a una plaza donde esta todo cerrado es día de fiesta , me comenta que lo excepcional es lo vacío que esta todo en una ciudad tan bulliciosa como Dakar. Nos vamos tranquilamente al albergue.

Esta tarde estoy solo en el albergue Ousmane se fue a su casa , se respira día festivo y se siente preludio de algo, pienso si será también mi ansiedad por empezar a trabajar . Los cantos sugerentes a Elx aumentan de frecuencia e intensidad son voces infantiles y afirmaría que femeninas creo me voy a dar una pequeña vuelta por el barrio, salgo de la habitación , me dirijo al patio y al salir por la puerta advierto que el albergue tiene una persona de seguridad en la puerta es el señor que cuida la casa, una costumbre de estas tierras tener a una persona de vigilancia lo que aquí llamaríamos seguridad, bueno después de mantener un pequeño contacto con este me dirijo al horizonte de la calle que parece un cruce, llegando a este, en la esquina hay un pequeño hospital la verdad me llama la atención por lo humilde y con cierto trasiego , sí, gente saliendo y otra entrando. También en las aceras colindantes personas tumbadas, madres con sus pequeños, todo un conjunto de personas distribuidas entre vendedores con pequeños puestos de cañas u hojalata, con mesa y toldo, chicos jugando fútbol, ya os contare si aparece un balón puedes organizar la mejor de las diversiones “Aman el futbol” lo adoran y los críos aún mas . El gran trasiego de personas que van de un sitio a otro, unos compran otros no , la actividad comercial de este mercadillo es increíble todo se vende, se compra lo que puedas imaginar , móviles, calzado, comida, etc… El hospital hace esquina y no puedo mas que acercarme, una persona sentada en la puerta a la que saludo me pregunta que hago yo en Dakar, os diré que nunca fui consciente de llamar tanto la atención respecto a mi raza , ni siquiera tenia conciencia de ser blanco ya que yo soy bastante moreno pues aquí , a donde voy solo se me ve a mi , el moreno mío no existe me veo pálido, por comparación es sorprendente como se llama la atención y sobre todo cuando hay poca luz como aquí, se es muy visible y si mantienes la mirada las personas empiezan a querer interactuar contigo son muy abiertos , comunicativos y sociales, contienen en su cultura un rasgo muy propio al que ellos llaman Taranga , componente de su carácter, se expresa denotando una gran y sincera hospitalidad.

En esta zona veo que el pedir limosna es una constante de variables diversas edad, sexo y constante religiosa.

Siento ahora en este momento, ya haciéndose de noche, que debería irme al albergue , pues llamo mucho la atención y este sitio es totalmente desconocido para mi, de vuelta por el asfalto, sudoroso de la calle , la esquina justo anterior al albergue de madame Cisse , se ve una tenue luz, acercándome advierto que es la boutique que me hablaron por la mañana, entro y me llama la atención, otra vez, el hombre enjaulado , sí, el mostrador está protegido mediante una reja así un poco como de los antiguos bancos del oeste, pude comprar pan, agua y alguna cosilla mas y al pagar diré que ingenuo de mi, saque un billete de 10.000 cefas claro no tenia otra cosa , no tenían cambio me fiaron de lo mas tranquilamente ,sin problemas sabían quien era yo, eso me dijeron

Marcho pensando que cuando mañana cambie moneda lo primero que haré será pagar mis deudas en la boutique, llego al albergue, está el señor vigilante de la casa y después de saludarlo entro, en el patio hay más personas , entre ellas advierto una señora la cual de aspecto muy autóctono se dirige a mi me saluda, es madame Cisse. Es una gran alegría siempre compartir un gesto de hospitalidad . La que madame Cisse tuvo conmigo ofreciéndome toda clase de facilidades para mi estancia en el país , cambiamos moneda al día siguiente, nos informó de toda clase de precauciones agradecido de haber conocido a esta persona me dirijo a la habitación para descansar ,por cierto la número 10.

Al fin llega el día de 30 Junio

Estoy impaciente, llega David, podremos empezar nuestro viaje a Ndokh y a Toukar , Ousmane parece un poco rezagado hoy , será el ramadán , no beben ni agua así es como empiezan en su noble intención , viene Ousmane a recogerme al albergue con un aparato de energía solar , me dice que esta estropeado y es para el pueblo de Ndokh, nada, nos vamos a coger el autobús para ir al técnico.
Localizamos al técnico,telefónicamente, cogemos dos autobuses más y después de quedar nos vamos los tres al servicio técnico, después de caminar un par de kilómetros se quedan el aparato y nos dicen que nos llamaran lo antes posible para saber el presupuesto de la reparación. Por la tarde noche tenemos que ir al aeropuerto para recoger a David , ya en el albergue a las 19’00 h. pasará Ousmane y nos iremos al aeropuerto.

Llegada de David , son las 23:00 h. estamos ahora en el aeropuerto en la terminal de llegadas, yo soy una de esas personas que están detrás de las vallas, fuera del aeropuerto de Dakar y nada, ya llevamos mas de 45 minutos y David sin salir. El calor es espantoso, constantemente cortes de red eléctrica sin luz y todo a oscuras llevamos más de tres cortes mientras esperamos a David, éste sin salir , advierto como Ousmane empieza a ponerse nervioso, una llamada de los padres de David que por lo visto, ya han hablado con él y está en la terminal pendiente recoger equipaje para salir, bueno, llegó después de esperar 40 minutos más, reconocemos a David el cual nos viene con unos bocatas de España, preparados por su madre, y vamos ha coger un taxi para ir al albergue , mañana será día de trabajo.

Día 1 de julio

Después de haber descansado, tras una cena a la española , empezamos nuestro día cambiando dinero en casa de madame Cisse , desayunando y preparando todo lo necesario para el desplazamiento a Ndokh, que lo realizaremos a las 14 h después de comer y antes iremos a cambiar dinero ya que no disponen en el albergue con el suficiente para los dos. Pasamos por calles , cogemos autobús , conseguimos cambiar moneda y comprar tarjetas telefónica para poder tener línea en nuestros teléfonos móviles, puedes tener línea prepago con Internet desde 20e.

Salida a Ndokh, viajamos en un vehículo furgoneta industrial 30 plazas que por necesidades se podrían duplicar, de la marca Mercedes años 70 bastante bien tuneado,

nos dirigimos desde Dakar a el pueblo de Ndokh , durante el viaje mucho calor , también muchas paradas, durante el trayecto veo como las personas van comprando, se vende de todo en cada parada desde fruta, ropa, ventiladores y un largo etc. Las vistas sugiere un país bastante dinámico con algunas industrias cementeras, hay mucho trasiego de camiones por la carretera nacional, que es como las antiguas comarcales de aquí, sin curvas ,claro .
El país se ve dinámico , mucha gente por los núcleos habitados, comercio, una tónica general, en cualquier lado se vende algo .
Después del viaje matador de mas de 6 horas llegamos al pueblo de Ndokh, allí nos están esperando Luis y Rubén, que son dos voluntarios más de la ONG, ambos están en casa de Siga, ella y toda su familia también vienen a recibirnos, la verdad estamos muertos del viaje la transpiración ha sido constante, al fin de noche y ya hemos llegado, nos han preparado cena , estamos hambrientos solo cominos una hamburguesa al salir de Dakar, nos enseñan la casa, comemos con toda la familia la cual nos atiende de la forma más amable que pueden, cenamos oímos música en la cabaña que me toca de dormitorio , la noche es inmensa el cielo esta clarísimo con la música y la app del universo nos repasamos todos los astros que conocemos, una pasada de cielo, es uno de tantos patrimonios que me llevo de aquí.

Día 2 de julio

Al día siguiente después de una noche super calurosa , en compañía de mamíferos y aves , nos dirigimos a conocer , la familia ,los demás miembros del clan y a la asociación JAM BOGUM.

Desayunamos en casa de Siga y partimos a una reunión con la asociación JAM BOGUM, nos reunimos en el patio , el presidente nos da la bienvenida , nos habla de la importancia que ha sido para la comunidad el intercambio de experiencias con CC. ONG así como mostrando todo el interés en que nuestra estancia fuera lo mas fructífera , indicándome la necesidad de medicamentos para el dispensario.
Les comunica David dada la situación actual de hospedaje en casa de Siga, este ha decidido continuar viaje con Salva hasta Toukar, yo personalmente no tengo nada que decir , pienso que David sabe muy bien que es lo que quiere y en casa de Siga que era su destino ya hay dos voluntarios que él no sabia y hoy ha tenido que compartir cama con uno de ellos, claro no había mas sitio . En Toucar la residencia para los voluntarios es el antiguo dispensario y hay hasta ducha, un lujo nos parece a estas alturas después de compartir con nuestros compañeros en esta pequeña aldea sin luz ,sin agua y llena de amor por todos los rincones.

Salimos dirección a Toukar , tenemos que cargar todo el equipaje las dos maletas con ayuda la humanitaria en una calesa ”que es como aquí llaman a los carros tirados por rumiantes, en nuestro caso un mulo, desplazo mas de los 4ook que portaba. Llegamos a Toukar, lo primero que hacemos es ir a visitar al enfermero jefe Pape Ndaw responsable del voluntarios, después de ir al dispensario y a su casa la familia nos dice que está en un seminario en otra población y con seguridad no saben cuando regresará, nos da la impresión de ser un hombre muy ocupado, después de esto con Ousmane nos vamos al alojamiento para poder descargar todo el material., nos lleva a éste , nos explica Ousmane que esto es lo que hay ya que el antiguo dispensario está ocupado por el personal escolar y tan solo disponemos de un pequeño corral con una habitación y otra mini dependencia, la verdad no esperábamos esto, después de todo el cansancio

acumulado, tanto esfuerzo , ni siquiera podíamos darnos una ducha, planteamos descargar y mantener una pequeña reunión, Rafa telefónicamente David ,Salva y Ousmane. Este ultimo plantea que no necesita alojamiento pues Ousmane pensaba marchar a Dakar esta noche ,nosotros después de comunicar la situación a Rafa recibir instrucciones al respecto, decidimos trasladarnos con taxi a la población de Niarhar donde hay un albergue, antes pasamos por la maternidad de Toukar . no tenían en aquel momento ningún paciente y dejamos allí mas de 40 kilos en concepto de material sanitario , ropa de bebé y medicamentos. Lo entregamos a la matrona responsable. Gran agradecimiento por parte de esta que aprovecho para compartir en esta memoria.

Posteriormente en el edificio de enfrente en el dispensario dejamos la otra maleta con mas de 40kilos de material sanitario ,medicamentos, algo de instrumental, cerrado en la farmacia con consentimiento de su responsable diciéndole que en un par de días íbamos a venir, pues teníamos que hablar con el responsable del dispensario que en ese momento no estaba y el viernes sí iba a estar.

Partimos dirección Niarhar después de dejar en el habitáculo ropa de niño y deportiva así como material dental y deportivo, que posteriormente vendríamos a repartir así como el material del dispensario.

Llegada al albergue de Niarhar , el albergue tiene ducha eso es lo mas importante en estos momentos después de esta travesía por pistas de la sabana y un ventilador de techo, en el pueblo hemos comprado dos barras de pan y con unas latas de caballa que traíamos de España después de la ducha, menudo bocata nos hemos zampado, ummmm que rico pues en estos momentos el descanso prima.

Día 3 de Julio:

Nos levantamos pronto , hay cortes constantes en el servicio de energía eléctrica y nos comenta la gente que es época de lluvias y no llueve nada esta todo muy seco , también conseguimos saber que al estar en el mes sagrado el Ramadán , la población no come hasta el ocaso por lo tanto, en un primer momento les llama mucho la atención ver comer , fumar , beber a plena luz del día, en el ramadán es difícil por el día encontrar donde comer, o a veces hasta comprar pan y fruta, si las comes en publico te miran mal. Aquí nos costó bastante encontrar alimentos y agua el albergue parecía desértico , solo un señor era nuestro contacto, en horario oficina, luego marchaba , sin dejar ningún servicio.
Llamamos al responsable de los voluntarios en Toukar y conseguimos averiguar que esta en Niarhar en el dispensario, por lo que decidimos mañana ir al dispensario a visitarle.

Día 4 de julio

Después de una noche calurosa ,pero con una ducha para empezar el día nos disponemos a visitar al responsable de los voluntarios que esta en el dispensario de Niarhar y después de esperar en este tenemos el placer de conocer a este hombre el cual esta entregado a su profesión en pleno cuerpo y alma por el que siento un gran respeto,

el esta muy ocupado con seminarios por la zona, el dispensario de Toukar esta bastante organizado y es nuevo además de tener a toda su familia como colaboradores, pienso que el dispensario de Toukar es un sitio muy bueno para estudiantes de enfermería o medicina ya que ofrece una muy buena posibilidad de tomar un primer contacto, pero tengo que decir que el alojamiento no, es algo que debe subsanarse y me consta que así se hará, por lo que decidimos marchar a Bambey en busca de un alojamiento mas digno , un taxi nos lleva a esta ciudad , a la llegada vemos un campanario el cual nos llama la atención por su estructura moderna innovadora al tiempo humilde y luego la iglesia como una choza gigante nos acercamos y nos dicen que es la parroquia de Santa Cruz y esta saliendo el padre David párroco al que vamos a saludar, este nos pregunta sobre nuestros proyectos ONG, le contamos nuestra aventura a día de hoy como nos hemos tenido que desplazar para encontrar condiciones de alojamiento dignas, nos habla que conoce un albergue y que allí hay una cristiana católica llamada madame Rosalía que estará encantada de echarnos una mano, sin pensar vamos al ISRA "Instituto Senegalés de Investigaciones Agrícolas" de Bambey , aquí además hay un dispensario el cual estaba cerrado por la jubilación del enfermero jefe y ahora esta abierto con otro enfermero. El hospedaje no esta mal es un campamento de la época colonial bastante decadente, pero lo básico está, puedes comer por 3 € y con 12 dormir y desayuno , con deficiencias, pudiendo todas éstas ser inspiración de un nuevo proyecto, están muy abiertos a sugerencias con mucha iniciativa hay que incidir en cuestiones higiénicas alimentarías de restauración sobre todo llama la atención su disposición en mejorar.
El ISRA de Bambey es un centro del gobierno desde la época colonial para la promoción de la agricultura además de ser un centro investigador con una superficie verde. A 2 km. de Bambey, y rodeada por varios poblados donde residen empleados, estas familias son además del ISRA la población subsidiaria del dispensario después de hablar con Rafa, decidimos probar, que tal una nueva vía y trabajar en el dispensario del ISRRA de Bambey después de hablar con el enfermero jefe del dispensario y el director del ISRA deciden autorizar mi colaboración aquí, por lo que iré todas la mañanas de lunes a viernes sobre unas 8 horas diarias. El ISRA es un lugar que ofrece muchas posibilidades, es un centro donde hay escuela, equipos deportivos , dispensario. El centro ofrece posibilidades a estudiantes y profesores de agrónomos diversos programas de colaboración a nivel internacional, así como una gran documentación en el tema.
http://www.isra.sn/

Día 5 de julio.

Vamos a pie a la ciudad de Banbey esta a 2 Km, desde nuestro alojamiento en el ISRA ,conocemos el mercado, la iglesia y la mezquita. En la ciudad llamamos bastante la atención, en general las vías publicas bastantes pobladas, con personas por todas partes, unos tumbados en el suelo otros vendiendo lo más sorprendente esta muy concurrido, los niños nos preguntan de dónde somos e interaccionan con nosotros ,éstos son los verdaderos embajadores.

Día 6 de Julio.

Hoy es domingo es el cumpleaños de Rosalin, ella me ha invitado a comer a su casa, hemos ido a misa esta mañana a la parroquia de la Santa Cruz de Banbey , donde el párroco es el padre David, luego hemos salido de la iglesia y todo el mundo partícipe

allí nos ha saludado, mostrado su respeto hay mucha gente todos muy bien arreglados, después de conocer a bastantes personas de la comunidad, así como a las hijas del Corazón de Maria, éstas me cuentan que al lado de la iglesia tienen un centro de promoción de la mujer, un dispensario y una maternidad, los cuales visitaré.
De regreso al ISRA " Instituto Senegalés de Recherches Agricoles". voy a pié, la carretera concurrida de personas de todas las edades con carros , mulos y burros todo el mundo saluda , el camino es plano rojizo árido con encinas a ambos lados sin arcén, una carretera por mitad de la sabana con un calor que se emite desde el suelo, tan solo una brisa de aire invita a continuar a través del sendero que deja la carretera a un lado y conduce al campamento, lleno de pájaros de gran variedad de colores , verdes, rojos, amarillos y unos azules con cola muy larga, la entrada al centro es como si empezara la selva a querer aparecer manifestarse hay agua en este lugar, pero no políticas eficientes.
A comer en Casa Rosalin, es su cumpleaños y nos ha invitado, ella es nuestro contacto en el ISRA ,hemos tenido la gran suerte de conocerla gracias al padre David de la parroquia de la Santa Cruz de Banbey . Es la documentalista del centro habla un poco de español, vive aquí en una pequeña casa con jardín y esta muy sensibilizada con la ayuda al desarrollo que necesita el pueblo africano, hemos compartido un gran couscous a lo senegalés aun teníamos jabón de España algo de material de oficina bueno que un presente para nuestra amiga Rosalin ha sido posible, ella esta siendo de gran ayuda durante todo este camino.
La tarde calurosa, más aún después de una buena comida, vemos que en el recinto hay gran cantidad de niños , mujeres, con cafeteras , ropa y demás utensilios nos acercamos a los chavales y estos nos cuentan que están de vacaciones, son hijos de las personas que trabajan o viven por la zona hay dos colegios que en estos momentos están de vacaciones y ellos de juegos, son bastantes más de 30 de primaria y segundaria a la par y con un amor al fútbol infalible aquí están todos, con vestimentas del Barcelona o Real Madrid, aman el fútbol.

Después de mantener contacto con los chavales ya es tarde empiezo a oír los cantos musulmanes que indican el ocaso , la atmósfera se envuelve no tan solo de penumbra sino de aroma y sonoridad ambiental es la hora de los musulmanes, estamos en su mes sagrado ahora empezaran a comer , hablar relacionarse etc. Este cambio ya me invita a regresar a la habitación, ver lo que me queda de medicamentos y material, planificar un poco la jornada de mañana en el dispensario.

Día 7 de Julio.

Primer día en el dispensario de Bambey, llego temprano y me enseñan las instalaciones así como los diversos programas estatales de salud publica: malaria, HIV ,embarazo, oftalmología, tuberculosis , ébola……
El dispensario es atendido por dos personas un enfermero llamado Balla Drack chef de Poste Medical CNRA Banbey y el Auxiliar de enfermería Blay Clino.

Estas dos personas atienden de lunes a viernes y también se les puede llamar al móvil las 24h del día a la población del ISRA, así como todos los poblados aledaños que conviven gracias a esta estructura promocional estatal de la agricultura.

La población aquí vive de la agricultura fundamentalmente, es en la ciudad de Bambey donde hay mas diversidad de oficios.

El Dispensario esta formado por una sala de espera a la entrada al aire libre, una consulta con lavabo, baño y almacén así como comunicada con la zona donde se encuentra la sala de curas, el control de enfermería con una sala de hospitalización hasta cuatro pacientes. El dispensario lo encuentro en pleno funcionamiento con paciente y sin casi medicamentos con unas instalaciones obsoletas carentes de principios básicos para la asistencia sanitaria pero aquí estamos, me planteo en un primer lugar incidir con la limpieza además de intentar aumentar el stock de medicamentos y dotación material básico.

De regreso del trabajo voy a comer al campamento, como dije antes apenas por 4 € comes y también en el comedor hay gente del ISRA o de la universidad de Bambey puedes conocer gente y también si hablas francés la gente es muy comunicativa y algunos con formación suelen hablar algo de Español ya que en el bachillerato senegalés aprenden dos lenguas extranjeras siendo en muchos casos el ingles y el español.

Por la tarde me traslado a una habitación mas barata en el campamento por 10 € , y a descansar pensando en el trabajo del dispensario.

Día 8 de julio

Mi segundo día de trabajo en el dispensario del ISRA Banbey.
Ya me siento más suelto que el día anterior el enfermero jefe me ha dicho que podríamos pasar consulta juntos, me parece una buena idea así nos podríamos conocer más y aportarnos el uno al otro.
La consulta no para, desde las 8:30 que hemos atendido al primero, serán las 12 y ya hemos visto 12 pacientes de los cuales uno lo tenemos en observación con un goteo , además de haber realizado unas 4 curas ulceras varicosas y abscesos, habiendo comprobado in situ la gran falta de material que tienen, el material de curas es inexistente y lo tienen que comprar previamente en la farmacia del pueblo que estará a unos 2 Km.
La jornada es muy fructífera en lo asistencial hemos compartido muchos conocimientos y puntos de vista durante toda la consulta, veo la gran cantidad de carencias . Esta tarde planificaré como poder conseguir algo de material y medicamentos básicos aquí en este dispensario están bajo mínimos pensando en la maleta que me dejé en el dispensario de Toukar y la posibilidad de ver precios en la farmacia de Bambey.
La Malaria es patología endémica de la zona, realizamos test de ésta, los cuales son proporcionados por el gobierno y son gratuitos.

Respecto al VIH también disponen de test, así como prueba del embarazo, de las que hemos realizado varias esta mañana.

La comida será en el campamento con los compañeros del ISRA y posteriormente dedico la tarde a llamar a Rafa para contar experiencia en el dispensario así como contactar con amigos y familiares para explicar esta nueva ubicación.

Día 9 de Julio

Desayuno en el ISRA y me dirijo a una nueva jornada en el dispensario o" Poste de Santé" como también se les llama, estos están por todo el país y prestan asistencia sanitaria básica en espacios donde la pobreza es una constante, están llevados por enfermeros titulados. Son de lo más diverso en el aspecto asistencial y de tamaño como, a la prestación de servicios ,en algunos va un médico algunos días por semana o algún especialista determinado si hay alguna campaña de salud en estos momentos podríamos decir que son muy variados dependiendo de los recursos así como de su ubicación y veo que realmente son una pieza muy esencial en la salud pública de este país, yo lo consideraría como la unidad básica de salud en este espacio.
Continuamos viendo pacientes en consulta, prácticamente los problemas de salud son los mismos y cuando algo esta fuera de nuestro alcance lo enviamos a Bambey o al hospital Regional de Thies, y tienen los paciente que correr con los gastos de la ambulancia pruebas y tratamientos. El ramadán tiempo de ayuno sólo comen después del ocaso, viene diversas personas con problemas gástricos, los hábitos alimenticios saludables no están al orden del día aquí además de sus peculiaridades culturales es curioso no conocen el Omeprazol " fármaco inhibidor del mecanismo del ácido clorhídrico del estómago" aquí en occidente el rey de los protectores gástricos. No lo conocen aquí y ha sido de gran ayuda para las personas que necesitan proteger sus estómagos ya que toman otros tratamientos mas irritantes como en el caso de los antiinflamatorios , los analgésicos, etc. en procesos reumatológicos o en los problemas gástricos habituales.
Hemos remitido hoy a una paciente al hospital de Banbey, la cual presentaba un episodio abdominal agudo con ascitis , dolor , fiebre tan solo tiene 18 años ,pensamos de la necesidad de hacer ecografía y pruebas exploratorias, así como debe ser vista por especialista la familia, es muy humilde.
La educación para la salud es una constante en mi practica clínica diaria, no damos medicamentos sin antes incidir en tres o cuatros aspectos de buenos hábitos para la salud.

Día 10 de Julio
Hoy he madrugado me he levantado a las 6 y dando un paseo me voy a la ciudad de Bambey. El día esta amaneciendo los pájaros no paran de cantar, a esta hora la temperatura es templada no hace tanto calor pero ya se puede advertir como será el día de fuerte.
Las 7 de la mañana voy a misa en la parroquia del Padre David así aprovecharé para saludarlo y comentar con el varios aspectos respecto a la necesidad de medicamentos en el dispensario.
A la salida de misa me dirijo a la farmacia que esta justo en la calle de enfrente a esta, cruzo la calle y veo como en estos momentos está abriendo la farmacia ahora. las 8'00 de la mañana "qué blanco mas madrugador seguro que están pensando", entro, veo y pregunto precios de medicamentos básicos paracetamol, ibuprofeno y omeprazol así como pomadas con corticoides y pomadas con antibióticos para algunas úlceras varicosas que estoy tratando en el dispensario también veo algo de material como gasas, compresas, vendas elásticas suero fisiológico, betadine y algún que otro antibiótico de amplio aspecto, después de todo esto y ya aquí con los medicamentos decido realizar

una pequeña compra de estos no más de 200€ los cuales pagaré yo de mi bolsillo y así luego los podré llevar al dispensario.

Día 11 de Julio
Jornada en el dispensario la verdad aquí pasa el tiempo volando cuando me doy cuenta ya son las 11'00 h de la mañana y tengo que tomarme la medicación de la malaria, estoy tomando el Malarone fármaco antipalúdico que me prescribieron en mi hospital dadas las características y el tiempo de mi viaje a Senegal tomas un comprimido al día y lo empiezas a tomar tres días antes de marchar y lo terminas una semana después de la vuelta. El fármaco a mi no me afecta mucho tan solo que mi transpiración y mi cansancio aumenta a la hora de haberlo tomarlo, bueno no me es para tanto y se adapta a mis condiciones tan solo que se debe de tomar todos los días y creo también, no esta indicado para estancias muy largas.
Con los medicamentos comprados esta mañana y el material ya tenemos un pequeño stock, haber si puedo un día de estos organizar un viaje a Toucar y puedo traer algún medicamento y material más.
Gracias al material de curas estoy curando ulceras varicosas les explico como podemos reutilizar las vendas elásticas , como lavarlas secarlas y vuelta a enrollar así que cada uno de ellos tiene sus vendas de quita y pon .

También hago hoy incidencia con el auxiliar de enfermería Blay con la limpieza de heridas infectadas , lavado jabonoso, utilización aséptica de utensilios , guantes , campo estéril, apósitos, vendajes, pomadas, antisépticos, etc. Hay que ser conscientes de los progresos tecnológicos y como estos nos pueden facilitar las cosas y el material fungible ha despertado gran interés como son las vendas autoadhesivas, apósitos autoadhesivos , grapadora desechable de piel , apósitos hidrocoloides etc. Todo esta siendo desde luego bastante enriquecedor al final siempre en este oficio acabamos haciendo lo mismo, que es poner todas las mejores condiciones, las mas adecuadas para que la naturaleza pueda actuar, con el fenómeno natural de sanar.

Respecto a las curas el material es muy escaso tan solo cuentan con un juego de pinzas que les dejé yo así como gasas y vendas para dos semanas no mas , los pacientes tienen que comprar todos los materiales , suero ,vendas , pomadas etc.. y en este país es muy caro en relación a otros productos.

La paciente que remitimos el martes a Bambey para ser vista por especialista y realización de pruebas diagnosticas viene con su familia al dispensario traen el resultado de una ecografía realizada su estado aparentemente parece haber empeorado, vemos el resultado de esta prueba así como exploramos a la paciente , tomamos constantes etc. El radiólogo que le hizo la ecografía recomienda hacer un scanner también después de nuestra valoración y en vista del empeoramiento de su estado general decidimos remitir la paciente al hospital Regional de Thies en Ambulancia, ya que la familia no tiene recursos para abonar su coste ,este lo hago yo personalmente.

Dia 12 de Julio

Hoy es Sábado y mi cumpleaños, me levanto y paso la mañana en el pueblo de Bambey, visito el mercado , me conocen ,alguno del dispensario otros del ISRA la verdad me doy

cuenta que ya no soy un desconocido , me saluda el chico de la peluquería que me cortó el pelo el otro día, la gente es muy amable , aprovecho la ocasión para saludar a un amigo que conocí el otro día y me pregunto por David, este nos hizo unos pantalones para ir frescos por estas tierras lo dicho ya no soy un desconocido pero sigo llamando mucho la atención hoy esta el mercado bullicioso , también aprovecharé para visitar un bar de un tal Fifo amigo de Rosalin el cual se ha mostrado muy simpático siempre que lo vi así hoy que es mi cumple me tomo una cervecita con Fifo. Después me voy a comer a casa Rosalía que hoy celebra una comida en su casa y para allá voy.
A la llegada a casa Rosalin el hambre aprieta y en la entrada empiezan a cantar que sorpresa tenían bueno me han regalado también una camisa de las típicas senegalesas y las viandas, compañía y sensaciones de lo mejor algo que también ya es parte de mi patrimonio, gracias Senegal.
Regreso a la habitación , comunicaciones varias con familia amigos de España un día de cumpleaños tan lejos tan distinto y tan pleno.

Día 13 de Julio

Hoy es domingo , no tengo que ir al dispensario y ayer me comentó la posibilidad Enri, un compañero de campamento ,que es profesor de marketing en la universidad, y ahora esta en la universidad de Banbey de aquí al lado , dando un curso de ir al monasterio Benedictino de Keur Moussa el cual se encuentra en Thies que esta en la ruta de Dakar, casi a mitad camino así podríamos compartir trayecto.
Una buena experiencia que recomiendo, la música, su forma de vida , todo allí es paz agradezco su cálida acogida, así como todas sus atenciones y buenos deseos con nosotros el día de la visita. http://youtu.be/pDqKHTGGSU0.

Día 14 de Julio
Empieza una nueva semana, pensando también ir un día a Toukar para hablar con el enfermero jefe y compartir las experiencias . Tengo que ver también el tema de la maleta que me dejé en la farmacia del dispensario de adultos Toukar además de algunas cosas personales como colchoneta o un par de gorras, tiene medicamentos , material sanitario y material de curas también. En el dispensario están animados el auxiliar aseando las instalaciones y el enfermero jefe con un chico viendo de reparar el suelo así como de instalar alguna percha mas para las batas, van llegando los pacientes y nos vamos con muestro trabajo yo realizando curas y el enfermero jefe en consulta, la verdad paso mucho tiempo con el auxiliar pues las curas aquí parecen que es mas de ellos todos los consejos , indicaciones , etc. Sobre curas parece que van haciendo efecto ya les vemos mejor pinta a las úlceras que estamos tratando pero nuestro material mengua algunos pacientes con mejor poder adquisitivo compran el material en la farmacia .

Día 15 de Julio

Después de hablar con el enfermero jefe de Bambey y con el de Toukar, con el pequeño stock de medicamentos del dispensario de Banbey decidimos ir yo el martes a Toukar, ver que material me puedo traer así como repartir la ropa que quedó en el habitáculo y visitar a los compañeros de la comunidad de Ndokh.

Son las 8’00 h de la mañana y nos dirigimos a Toukar como también iremos a Ndoh a visitar a nuestros compañeros Luis y Rubén aprovechamos el taxista y yo en ir a Bambey a primera hora y comprar mangos , plátanos, pan , crema de chocolate para los niños de Ndokh. El viaje caluroso y después de un par de horas ya estamos en Toukar nos dirigimos al dispensario , el enfermero Jefe no esta, parece que en un seminario yo le llamé para decir que venia, fui por la maleta a la farmacia del centro esta no estaba preguntamos a la responsable de la farmacia y nos dijo que le preguntáramos a la hija del enfermero jefe la cual nos dijo que los medicamento y todo lo del interior lo habían cogido y la maleta la iban a buscar, no le dije nada tan sólo que, me dirijo a Ndokh para ver a los amigos y llevarles las cosas que les traemos y luego a la vuelta vendré por la maleta.
aquí están que han venido hace unos días una pareja de voluntarios, los cuales están como pueden con un ventilador y con garrafas de agua intentando refrescarse, son jóvenes, me dicen que lo pueden aguantar uno se tiene al otro, son una pareja, les doy mi teléfono y les digo que luego pasaré por el dispensario y nos vemos. Me dirijo a Ndokh y menuda fiesta cuando me ven llegar este fue el primer sitio que llegamos aquí en la región y aunque estábamos muy cansados no olvidare su hospitalidad, me dirijo a casa Sisa todos están por aquí salen de sus casa y menuda fiesta, la fruta ,los balones todo lo compartimos y lo disfrutamos de lo lindo, aquí conozco a Celia una voluntaria de la ONG que ha llegado hace unos días y los tres Luis, Rubén y celia viven en casa Sisa.

Regreso a Toukar desde Ndokh y voy a visitar a los compañeros, éstos me esperan en el dispensario y me dicen que les han dicho que me darán algo de medicamentos, material y la maleta, recojo todo esto y me dirijo a Bambey mañana lo tengo que llevar al dispensario.

Día 16 de Julio

Mañana en el dispensario de Bambey , ordenando clasificando material y medicamentos el enfermero jefe hace un listado de todas las cosas que le entrego y muy agradecido me da una copia.
He pasado consulta y realizado curas así como también hemos enviado a pacientes para pruebas a Bambey .

Educación para la salud entrevistando de primera mano, opiniones de usuarios jóvenes respecto salud reproductiva , venéreas, etc. La utilización preservativo en mi opinión no parece ser un método aceptado no muestran conocimiento sobre éste y hemos evidenciado embarazos no deseados en el dispensario, utilizan como un collar donde ven reflejados los días de su ciclo menstrual así eligen los días mas propicios.

Comida en el campamento del ISRA y por la tarde tiempo de reflexión y ordeno de programación a realizar durante la semana.

Día 17 de Julio

Jueves, tareas asistenciales en el dispensario , vemos pacientes atendemos pacientes en observación. Tenemos varios pacientes que han sufrido accidentes cerebro vasculares, van al dispensario con problemas relacionados hipertensión, inmovilidad, infecciones del tracto urinario, rehabilitación intentamos con estos pacientes aumentar su calidad de vida atendiendo a sus problemas de salud prioritarios , incidiendo con educación para la salud con su cuidador principal, proporcionándole desde ejercicios hasta pautas de educación para la salud, enseñar al cuidador en las consultas que cosas puede comer como cuando, que otros factores hay que temer en cuenta como la hipertensión , diabetes, cambios posturales, modos y formas de vida de educación para la salud con pacientes con accidentes cerebro vasculares.

Día 18 de julio

Viernes, trabajo asistencial en el dispensario, hoy hemos drenado un absceso a un niño también hemos realizado varias curas y nos van viniendo amigos y conocidos con problemas de úlceras varicosas , hacemos hincapié en la higiene y en todos los cuidados, así como fomentando el autocuidado.

Por la tarde he ido a visitar a la profesora del colegio del ISRA lo que me ha dicho que los chicos están de vacaciones y estaba planificando el próximo año, le dono algunos balones así como algo de material escolar, carpetas , bolis lo poco que ya queda.

Día 19 de Julio

Hoy es sábado , me han propuesto varias personas que no debo perderme la ciudad sagrada de Touba.
Mañana podrá ser un buen día para ir, por la mañana después de ordenar habitación , lavar ropa ya que el campamento dispone de casi todo, hasta un lavadero de lo años 40 en el que lavé con un paisaje natural incomparable, águilas que van y vienen con ese vuelo tan particular, los pájaros de tantas variedades que no puedo ni imaginar, el verde y el rojo tierra configura el resto de mi estampa ya que cuando el sol empezó a pegar tuve que retirarme y pensar en marchar a Bambey que siempre es una opción el poder saludar a conocidos , interactuar con ellos, como ya he dicho anteriormente la población es muy comunicativa servicial atenta con el extranjero y más si saben a lo que has venido aquí todo el mundo intenta ayudarte , en este respecto me gustaría aportar que en aeropuertos, en sitios masificados, sitios oficiales , ONG etc. Es bueno tener una identificación tipo carnet de la ONG , así como alguna camiseta con logo identificativa , todo esto te puede facilitar las cosas en desplazamientos , al buscar hospedaje , vuelos etc. y cuando ellos te conocen es impresionante el espíritu de colaboración que tienen.

Día 20 de Julio

Visita a la ciudad sagrada de Touba

Llamé a los compañeros de Toucar y Ndoh por sí el sábado venían conmigo a Touba,

conseguí un taxi bien de precio, me dijeron que iban a Dakar, bien me fui a Touba mucho calor y la gran mezquita es una pasada ,mucha gente también hay que decir que mucha mendicidad, quiero que sepáis que es un lugar donde se debe de ir acompañado y mucha atención con la comida parece que utilizan ciertas plantas para la elaboración de comidas y café que tienen narcóticos , sobre todo para quien no está acostumbrado comer y beber de lo que se trae uno, pienso que es mejor, y si se toma de allí envasado mejor o con personas locales de confianza, mucha gente pidiendo es un precepto del Islam y claro para ellos normal incluso te encuentras a gente como en trance muy curioso tengo teléfonos de gente por sí alguien quiere ir y recomiendo se regatee todo a la mitad de lo que piden, ir respetuoso con la vestimenta, respetar las costumbres e ir acompañado.

Día 21 Julio

Hoy empieza una semana más de trabajo en el dispensario además de ser mi última semana aquí en Senegal ,mi avión sale el día 25 y el 26 regresaré ya a Alicante, la verdad no quiero pensar en esto , no puedo creer lo rápido que ha pasado el tiempo. Esta semana quiero dedicar todo el tiempo posible al dispensario , pues esta muy falto de recursos y a mi la verdad ya no me quedan recursos económicos y seguro que me he pasado con todos los presupuestos, esta ocasión además de merecerlo no pasa todos los días.

Día 22 de julio

Trabajo en el dispensario .

Hoy me ha comunicado el enfermero jefe que mañana tiene que ir a Dakar para asuntos institucionales de salud, lo han citado, bueno pensaban cerrar el dispensario y ya que yo estoy aquí y confían en mi estaré sólo, con el auxiliar y yo también me ha hecho un papel hoy de agradecimiento que guardaré siempre , estoy muy contentó a la vez emocionado , triste son muchos los sentimientos que recorren mi cuerpo tan sólo dar las gracias CC ONG por esta oportunidad.

Por las tardes en la zona deportiva del ISRA están los más jóvenes jugando, con sus camisetas de equipos de fútbol españoles , revisando ya lo ultimo en material encontré ayer en el equipaje tres balones de fútbol los cuales sorteamos esta tarde entre los más jóvenes, qué bien lo hemos pasado, qué alegría, cómo me he acordado de tantos amigos que han hecho esto posible. La sonrisa de lo chicos con los balones ha sido la mayor de las recompensas. El mayor de todos quedó responsable de ser hinchador y de las boquillas.

Día 23 de Julio

Trabajo en el dispensario, hoy es el día que ha marchado el enfermero jefe a Dakar esa reunión en la capital, para mí es un gran honor estar al frente de la poste de Santé parece que aquí está todo el mundo enterado, vienen más pacientes jóvenes y ancianos que un

día normal además de las curas diarias una de ellas me trajo a un amigo que realmente necesita un injerto el cual remito a Bambey. Los trabajadores de la huerta me dijeron que vendrían con algunos familiares los cuales he atendido muy gustosamente además de estar ya a estas alturas repartiendo parte de mi botiquín personal . Los escolares van descalzos y aquí encuentras más heridas, problemas con uñas, etc. Parece que hoy había mas después de la jornada necesitaba de alguna manera agradecer esta oportunidad al tiempo, que dar una muestra de ejemplo respecto al comportamiento de algunos hombres y me puse a limpiar el dispensario , la gente que venia a ultima hora me miraba extrañada y yo de limpieza a fondo, la limpieza en Salud es fundamental poco a poco se iba notando la diferencia .
El auxiliar Blay se unió , les regale 4 bayetas de microfibra que tenia de España, al tiempo que daba nociones de desinfección , una paciente se une al grupo así como la madre de un chico que curé la uña del pie . El grupo aumenta y finalizamos con el dispensario limpio y charla de higiene hospitalaria incluida.

Día 24 de julio

Despedida del personal ISRA, documentalista, director , así como del personal campamento, Iman mezquita del ISRA, que vino a la consulta del dispensario , al que traté y me dijo que oraría por mi próspera estancia en Senegal fue un orgullo para mi atenderlo en sus problemas de salud, también voy a Bambey para despedirme de mis amigos en el pueblo y del Padre David a quien he dado todo lo que me quedaba de ayuda, que me dio David de España así como mis efectos personales.
El Padre David me bendijo unas cruces africanas que regalaré en España.

Despedida del comedor del campamento y su personal , cogemos taxi con destino Thies Hospital Regional , este centro hospitalario es de referencia de nuestro dispensario y allí hemos mandado pacientes más graves, aprovecho la ocasión para de paso visitarlos ya que esta a mitad camino.

Visita Hospital Regional de Thies ,busco una paciente que mandamos del dispensario por la gravedad del su estado clínico, inmediatamente la encuentro y la atención de su personal conmigo es excelente muy colaboradores, la paciente está bastante grave un proceso de tuberculosis hepática y la familia es muy pobre se han trasladado aquí y viven en la calle, duermen sobre jarapas a la intemperie, al salir los saludé estuve un poco con ellos y les di ayuda cómo pude, cómo lo siento que su hija de 18 años este grave . Hablé con lo médicos está en un buen hospital , harán todo lo que puedan no me cabe la menor duda. La juventud juega a su favor.

Día 25 de Julio

Estancia en Dakar
Visita ortopedia de la ciudad, vista de material sanitario y presupuestos , tienen dos pedidos necesarios para dispensario uno material básico curas y otro con medicación básica ambos ascienden sobre 500 y 1500e.y salida avión vía Madrid.

Día 26 de Julio
Salida avión Madrid - Alicante

SALVADOR JOSE MOLLA