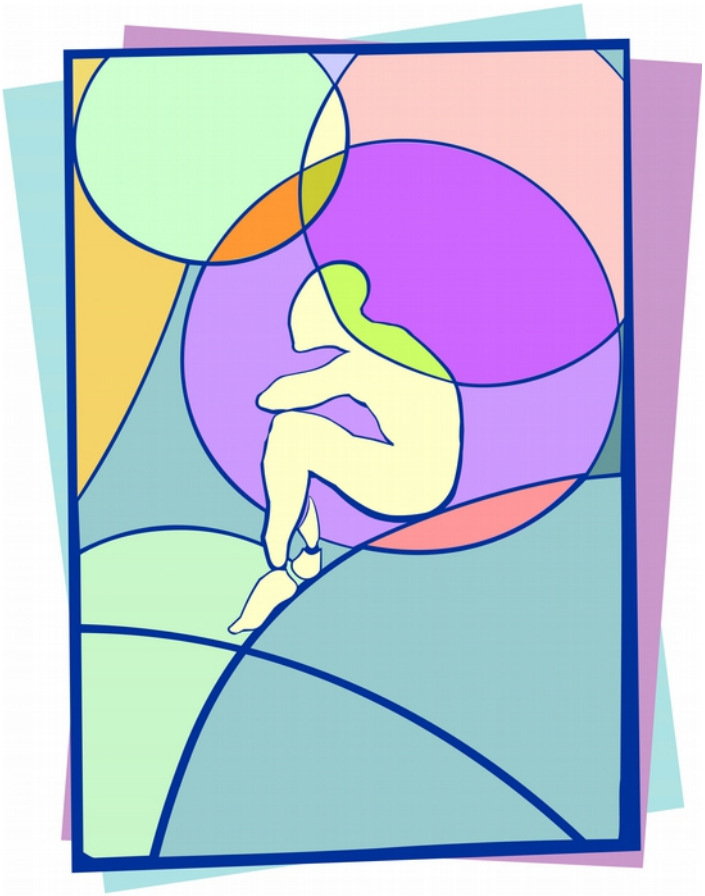
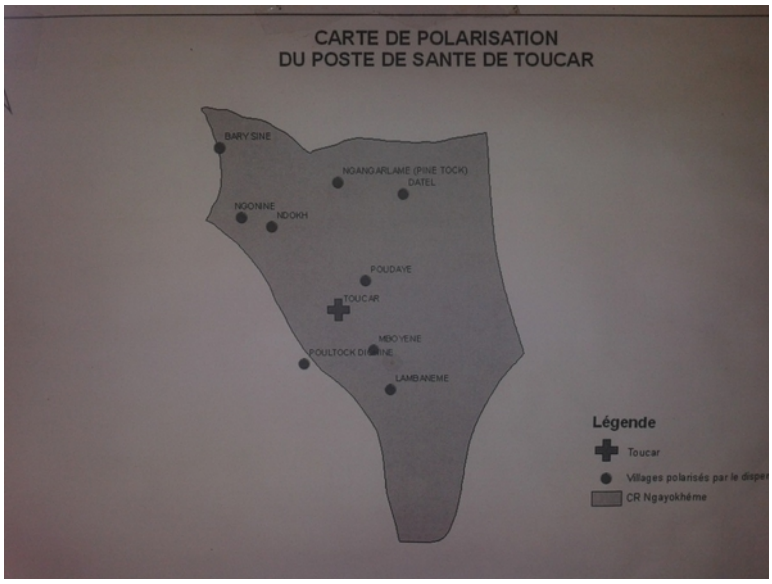


CC ONG

AJUDA AL DESENVOLUPAMENT

www.ccong.es

POSTE DE SANTE DE TOUCAR



Región sanitaria de Toucar

El servicio empieza sobre las 8 de la mañana y es normal que a las 6 ya haya gente haciendo cola. Sobre las 12 ya no suele haber mucho trabajo. El dispensario esta dividido en varias partes:

Hay una sala de “hospitalización” (habitación con 4 camas) donde ingresan los niños con un caso grave de malaria a los que tienen que poner suero fisiológico y pasan la noche con sus madres (en casos muy graves) o se están, hasta que el suero les ha pasado, cuando se considera que la gravedad ya no es tal y les mandan para casa con la medicación correspondiente.

Consulta de Pape N’dao

Por otro lado hay una consulta donde Pape N'dao, que es enfermero, pasa visita. Los problemas que mayoritariamente ve son:

- Embarazos. Vienen mujeres que refieren mareo, vómitos matutinos, malestar general y amenorrea (falta de menstruación) y se les manda a la farmacia a comprar un test, se les hace, se les da el resultado y se les dan cuatro consejos básicos. En caso que el test saliera negativo, se les tratan los síntomas por separado según a cada persona.

- Problemas crónicos que suele tener la gente mayor como HTA (hipertensión arterial). Se les hace un control (toma de tensión) y se les dan cuatro recomendaciones. No se les medica porque no hay acceso contínuo a tratamientos farmacológicos para el control de estas enfermedades, es por eso que no vale la pena llevar este tipo de fármacos (diuréticos , iecas, etc...) para allá porque los pacientes no van a poder tener un tratamiento continuo.

- Diagnóstico de paludismo (malaria). *L*as pruebas de diagnóstico rápido de la malaria, a veces denominadas "tiras reactivas" o "dispositivos de diagnóstico rápido de la malaria", detectan antígenos específicos (proteínas) producidos por los parásitos de malaria. Estos antígenos están presentes en la sangre de las personas infectadas o recientemente infectadas. El test consiste en hacer un pinchazo en un dedo, poner una gota de sangre junto con un líquido especial llamado búfer (para evitar la coagulación de la sangre mientras dura la prueva) en una tira reactiva y se espera unos minutos. Hay dos espacios en la tira, el primero indica la positividad de la prueba y el segundo se llama control e indica que la prueba ha estado bien hecha, por lo tanto para diagnosticar un positivo hacen falta dos rallitas, si solo aparece una en la parte de antígeno no se ha hecho bien el test y hay que repetir si aparece una sola en el control, simplemente es negativa. Es mucho mas frecuente el diagnóstico en época de lluvias porque los huevos de los mosquitos tienen el medio adecuado para proliferar (charchas y aguas estancas), hay mas mosquitos y por lo tanto mas casos positivos de malaria.

Tira reactiva con la sangre y colocación del búfer

Detalle de como sube la sangre por la tira reactiva

Resultado negativo, observamos como la ralla control aparece mientras que la de infección, no

Resultado positivo, observamos ambas rallas

- Finalmente problemas puntuales como un resfriado o una gripe, dolores de cabeza, etc... en estos casos se trata la sintomatologia puntual con analgésicos normalmente.

Hay una sección dedicada a los neonatos, donde se pasan controles para bebés y a sus madres, se comprueba que tengan un desarrollo óptimo y se da consejos a las madres novatas.

NIÑAS						
Edad	Peso (g)			Longitud (cm)		
	Bajo (3)	Medio (50)	Alto (97)	Baja (3)	Media (50)	Alta (97)
36 semanas	1.930	2.820	3.700	44	47,4	50,8
37 semanas	2.120	3.000	3.890	45,3	48,6	51,9
38 semanas	2.260	3.150	4.050	45,7	49,1	52.50
39 semanas	2.360	3.260	4.170	46,4	49,6	52,8
40 semanas	2.600	3.300	4.200	45,6	49,1	52,4
1 mes	3.200	4.300	5.200	49,5	53,1	57
2 meses	4.100	5.000	6.100	52,9	56,5	60
3 meses	4.800	5.700	6.900	55,7	58,9	62,2
4 meses	5.100	6.200	7.800	58	62	65,5
5 meses	5.700	7.000	8.500	59,8	63,9	67,5
6 meses	6.100	7.400	9.100	61,6	65,3	68,8
7 meses	6.400	8.000	9.800	63	67	71
8 meses	6.700	8.200	10.200	64,1	68,1	72,6
9 meses	6.800	8.600	10.800	65,4	69,4	73,4
10 meses	7.100	8.900	11.100	66,5	71	75,3
11 meses	7.500	9.100	11.600	67,8	72,1	76,9
12 meses	7.700	9.600	11.900	68,9	73,3	77,8

www.mamasybebes.com

Ejemplo de tabla referencia medidas óptimas para bebes niña

Finalmente hay una sección dedicada a las curas, donde acude gente que por ejemplo tiene una herida abierta a la que cosen, heridas infectadas, cosa bastante común dado que la cultura higiénica en estos casos es bastante deficiente o gente que necesita una vacuna (tétanos) después de hacerse una herida con un hierro.

Herida infectada

Herida infectada, se aprecia hinchazón alrededor del ojo

Herida que al no estar tapada las moscas no dejan cicatrizar

Costura en la cara de un niño al que un caballo le dio una coz

Un día apareció un chico con un corte en el pie, tal cual se lo había hecho, había cogido un trapo sucio y se había tapado la herida, sin limpiar ni nada y así paso la noche. Cuando vino, tenía el trapo enganchado al pie, sangre seca y todo muy sucio y lleno de tierra. Empezaron a limpiarle el pie con un algodoncito y un poco de agua con jabón y el chico no paraba de quejarse de dolor. Entiendo que le limpiaran con algodón (nunca hay que limpiar una herida con algodón porque deja fibras en la herida) dado que las gasas son muy caras y se usan solo en casos de máxima necesidad. Cuando entré en la sala y vi el panorama quedé muy sorprendido negativamente hablando. Tuve que explicar el enfermero que pusiera el pie en remojo en un cubo con agua para que toda la sangre seca y la suciedad se ablandaran para así poder limpiar bien y con el mínimo dolor posible.

Suerte que una compañera voluntaria me ayudo a traducir porque sino aún estoy ahí intentando hacerme entender.

Herida ya más o menos limpia

Cosiendo la herida

Herida cosida

Una cosa que no me gustó nada es la sensación de que hacían negocio con las medicaciones que llevamos para allá. Hay una cultura diferente en cuanto a lo que es la sanidad, hay que pagarla. Un dia por la tarde encontramos un niño por la calle que se había hecho un corte, lo recogimos y lo llebamos para el dispensario y pretendíamos curarle pero al llegar, nos dijieron que si quería que lo trajera su madre (pagando, claro está) y que sino que se fuera a su casa... la verdad es que no era nada grave, pero nos quedamos sin poder curarle... Pues bien, de la misma manera, los medicamentos que llevamos para allá, no nos dió la sensación que los regalaban a quién los necesitaba, pero que los vendían y lo siento pero esto fue una de las peores sensaciones que tuve en el viaje, tanto es así que estuvimos apunto de retornar con toda la medicación que llevamos para allá. Evidentemente en cualquier caso los medicamentos hacen más falta allá que aquí y los dejamos.

Un problema muy grande con el que me encontré fue la barrera idiomática, si a veces es difícil entenderse con alguien que habla tu propia lengua, imaginate con alguien que no solo no la habla, sino que tiene constumbres diferentes y que te ve diferente. Si claro, al final el lenguaje universal de los signos está ahí pero no creo que sea suficiente, sobretodo si lo que quieres es enseñar educación sanitaria, así pues hay que advertir que mucha parte de la población tampoco habla francés y que conviven varias lenguas diferentes en la región sanitaria de Toucar como son el Wolof o el Cerer.

Conclusión

Hay que ir con muchas ganas y muy recomendable tener nociones sanitarias, así como almenos hablar francés, sin estos tres requisitos, poca cosa podrás hacer y mejor invierte tu tiempo y dinero en ir a ayudar a algún otro sitio.

Hace falta mucha educación sanitaria, sobretodo en cuanto a higiene se refiere y al tratamiento de heridas abiertas y no estaría de más si alguien se anima y les hace algún curso sobre este tema. Si bien es cierto que a veces tienes la sensación que no quieren que les digan lo que hay que hacer puesto que varias veces di un consejo, me hicieron caso cuando yo estaba delante, pero a la siguiente vez lo volvian a hacer a su manera.

En cuanto a medicamentos sobretodo lo que hacen falta son pomadas tópicas antibióticas, apósitos, vendajes y todo tipo de medicaciones para tratar heridas como las que se muestran en esta memoria. No recomiendo llevar ningún tipo de pastilla, sobretodo tratamientos crónicos o medicaciones que con una caja no se solucione el problema. Los antibióticos orales nunca están de más aunque hay que saber que tienen casi de todo lo que necesitan. Pagando, claro está.