

" BURKINA FASO "

-REVEILLEZ-VOUS BONS CITOYENS-



ALBA RUIZ JIMENEZ
FISIOTERAPEUTA

MEMORIA

1.INTRODUCCIÓN

Burkina faso....Difícil expresar con palabras lo vivido en este país durante unos 40 días. Llena de ilusión, ganas y esfuerzos, decidí emprender un viaje rumbo África. A priori , mis objetivos no eran otros que poder encontrarme a mí misma, empaparme de una cultura diferente y a la vez formarme y aportar mi granito de arena como fisioterapeuta en un país con grandes limitaciones sanitarias.



Fecha y duración del proyecto:

4 de Julio 2014 a 10 de Agosto de 2014

Breve descripción del Lugar:

El lugar donde decidí emprender mi viaje es Uagadugú capital de Burkina faso.Se estima que la población del área metropolitana asciende a 1.200.000 habitantes, de los cuales

un 48% son hombres y un 52% son mujeres. La ciudad tiene un sector industrial pequeño con una fuerte presencia de vendedores ambulantes y minoristas, transformación de productos agrícolas, procesamiento textil a pequeña escala, negocios de reparación de todo tipo y restaurantes. Tiene un clima semiárido ,con dos estaciones, seca y lluviosa .Gran porcentaje de residentes utiliza motocicletas y ciclomotores como vehículo principal para transportarse ,en la cual pueden montarse hasta una familia completa(3 o 4 integrantes).La moneda que se utiliza es el Franco CFA (1 € =655,957 FCFA .

OBJETIVOS :

Mi objetivo principal ,aunque variaba según el niño se basaba principalmente en la recuperación y mejora de la marcha, coordinación y potenciación de la musculatura.



2. MI DIA A DIA

Recuerdo mi llegada al aeropuerto, con mis maletas perdidas y mi francés chapucero, es en ese momento cuando te preguntas a ti mismo ¿Qué hago yo aquí ?, ¿Quién me mandaría a mi meterme en estos fregados?.. Imagino que serán típicos pensamientos de todo primerizo voluntario al pisar tierras desconocidas.

A pesar de estos primeros impulsos y pensamientos contradictorios, a medida que pasaban los días me sentía más a gusto. Quizás mucho de esto tenga que ver que Burkina Faso es un país donde todo el mundo te recibe con los brazos abiertos, te sonríe ,te saluda y en definitiva hace que tu día a día , y tu experiencia sea mucho más fácil y alegre. No cabe duda que también he de agradecer a mis compañeros (Isabel, Florencio, Juliana ,Silvia y Ximo), increíbles personas tanto en lo profesional como en lo personal, con los que me une un cariño infinito. Así, mis primeros días fueron de adaptación a las temperaturas, costumbres, alimentos etc..

Mi trabajo en la asociación consistía en tratar a niños con diferentes patologías, desde niños con poliomielitis, parestésias, discapacidades psíquicas ,enfermedades congénitas y un largo etc. Los martes y viernes por la tarde trabajaba conjuntamente con Martine (fisioterapeuta local) de enorme sonrisa y con gran vocación profesional. De lunes a jueves en horario de mañana continuaba los tratamientos que Martine realizaba. Así pues iba llamando a los diferentes niños que se encontraban realizando actividades de estimulación con Juliana e Isabel. Como era de esperar, los medios con los que contaba a mi llegada eran escasos (una pelota de bobath ,una colchoneta, un bipedestador ,y una camilla). Gracias a la imaginación de Florencio y las manos Seido (carpintero) consiguieron construir unas paralelas adaptadas para trabajar la marcha con los niños. Las ganas por intentar mejorar la calidad de vida de estos niños afloraban en mi día a día, unas ganas continuas por dar lo mejor de mí.



Después de algunos días y reflexionando, me llamo mucho la atención ser consciente de que hay personas afectadas por enfermedades que de haber sido tratadas en un país con mejores dotaciones sanitarias, podrían haber disfrutado de una vida plena. El lugar de nacimiento, en este caso, condiciona el presente y futuro de los niños. Existen muchos casos concretos, todos con su historia y peculiaridades que hacen que te vayas a tu casa reflexionando sobre nuestras vidas y el porqué de tanta desigualdad. Un ejemplo es el caso de una niña con Poleomelítis, enfermedad, que en un principio, se considera erradicada. Se desconocen las causas concretas de la infección, probablemente la niña fue exenta de la medicación pertinente, pero las consecuencias son claras: hasta tal punto que su marcha es deficitaria y tiene importantes problemas para mover sus articulaciones. Aun así ella no pierde la sonrisa.



Pude observar que muchas veces el problema de esos niños, aparte del desconocimiento de su enfermedad, radicaba en la situación familiar, ya que la mayoría de los casos se trataban de familias numerosas, donde los padres no pueden hacerse cargo de todos los hijos.

3. VIAJES, SALIDAS Y VISITAS

Mi experiencia en Burkina Faso también me ha permitido conocer exóticos parajes naturales e integrarme en una cultura fascinante. Aquí intento resumir algunas de los viajes y visitas:

-Conocer personalmente a los integrantes y asistir a un entrenamiento del equipo paraolímpico de discapacitados de Burkina faso. Lo cual me sorprendió la fortaleza y las fuerzas de dichas personas por romper con los obstáculos que te pone la vida y afrontar de la mejor manera posible su situación actual.



-Viaje Bobbo-bialaso y Banfora, donde pude observar un País con grandes riquezas naturales ,por suerte aún sin explotar turísticamente .



-Hospital Pau VI ,conocí al medico rehabilitador que colabora y mantiene un estrecho contacto con CCONG para la mejora y calidad de vida de los niños de la asociación.Nos explico la manera de trabajar en su hospital,la sala de fisioterapia etc.

-Visita a los cocodrilos

-Centro de Burkina ,Grand marche, mercados de comida ,village artisanal ,lugares típicos de toda ciudad pero no por ello poco peculiares .



4. CONCLUSIONES

Después de esta experiencia, soy consciente de que, probablemente, el mayor cambio ha sido hacia mí. He crecido, no solo como fisioterapeuta, sino como persona a niveles que nunca me había imaginado y he aprendido y absorbido todo lo que la gente a mi alrededor ha podido ofrecerme. Aún teniendo en cuenta que el tiempo que estuve fue algo limitado, creo que sí que logre dejar una mínima huella, y sobretodo espero que exista una continuidad de un proyecto que ojalá se pueda seguir construyendo.

Sin lugar a dudas, animo a todo aquel que este leyendo esta memoria y siga indeciso por realizar una experiencia de estas características. Yo personalmente estoy deseando que lleguen mis vacaciones de verano y poder repetir un viaje similar al realizado este año.

