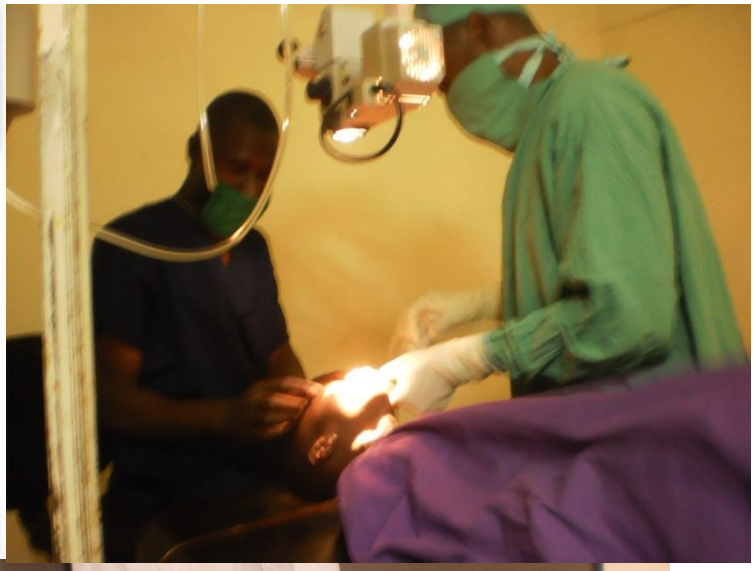
INTERVENCIONES DE CATARATAS con el Dr. Guindo

-CCONG y Fundación Gloria Sanz-

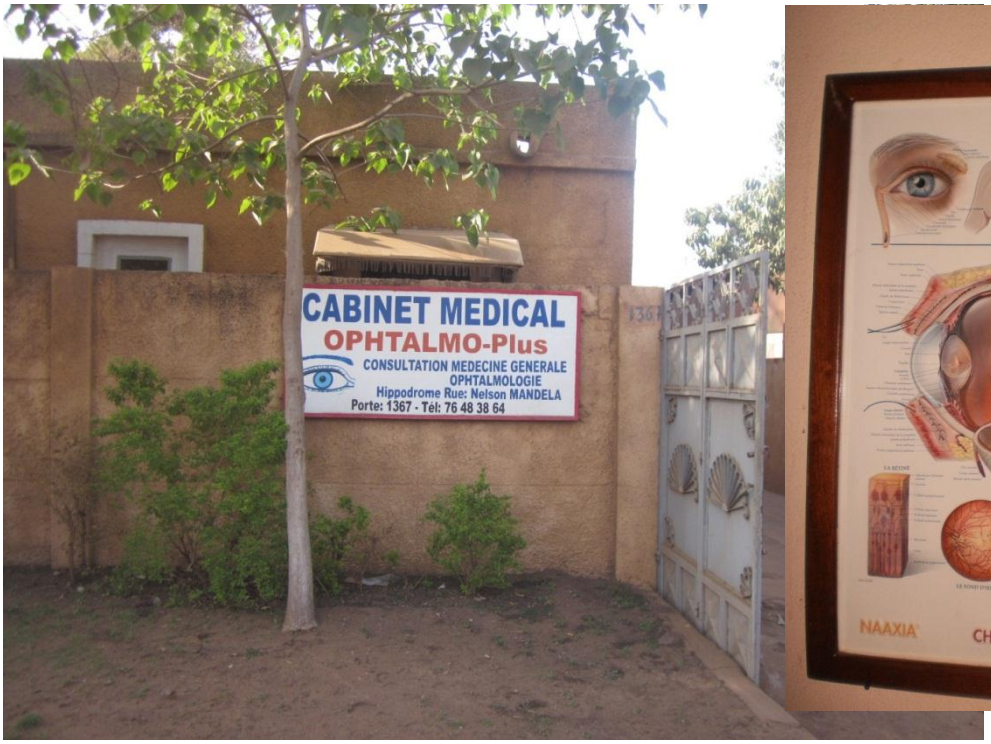
Marzo 2012

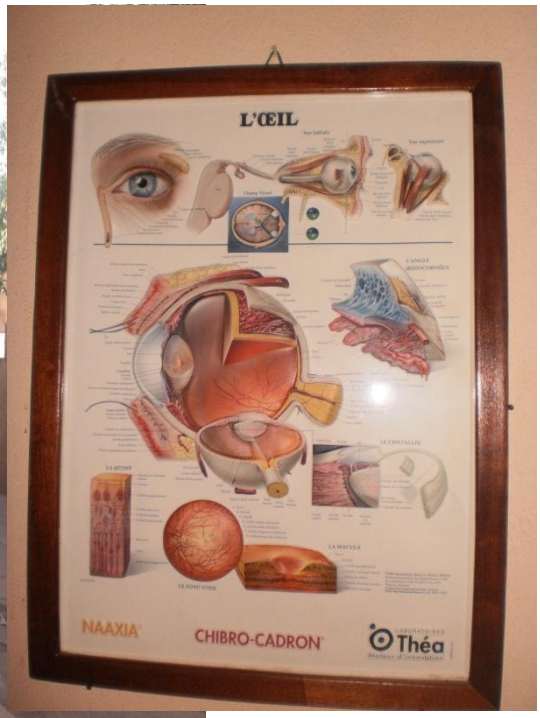
Bamako. Mali



El día 9 de febrero llegamos a Bamako. Allí nos esperaba el Doctor Adama Guindo, excelente oftalmólogo con el que nos puso en contacto vuestra ONG.

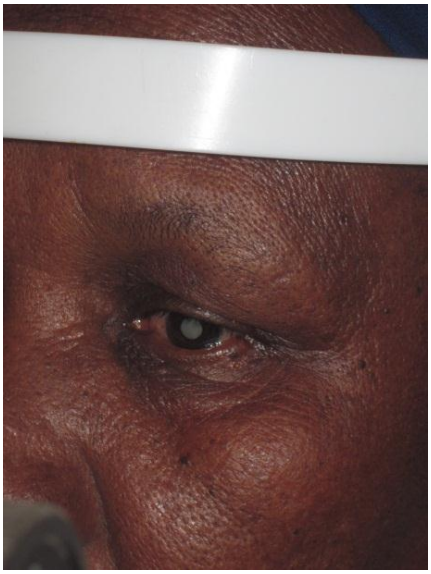
CCONG nos dijo que el doctor Guindo estaba al corriente de nuestra llegada y que íbamos a trabajar con él en operar de cataratas a personas sin recursos. También nos habló de un proyecto que iban a realizar diferentes ONGs para tratar casos de noma, enfermedad infecciosa gravísima que va mutilando poco a poco la cara. Nosotras también íbamos a trabajar en este proyecto.





Cuando llegamos, el doctor Guindo vino a buscarnos, pero nadie sabía a lo que íbamos, ni siquiera Guindo. Pero gracias a él y a otras personas, entre las que destaca el Padre Manolo (Manuel Gallego), pudimos aprovechar nuestra reciente licenciatura en Medicina para participar en proyectos que nunca olvidaremos.

Un mes más tarde, el 14 de marzo, comenzamos el proyecto que la ONG nos prometió, las operaciones de cataratas.



Operamos a 20 pacientes, de todas las edades, la mayoría eran ancianos, ya que las catarata más frecuente es la catarata senil, pero también operamos a gente más joven, entre ellas un entrañable niño de la ciudad de Kayes de tan solo 7 años, Moussa Sissoko.

* Ana y Moussa Sissoko, antes de la operación.

Las operaciones duraron cinco días.

Unos días antes se había citado a los pacientes en consulta para realizarles la historia clínica, anamnesis y exploración física, recogiendo la Agudeza Visual de éstos.

En Mali, la mayoría de la población es analfabeta. Para recoger la agudeza visual de éstos se les pide que señalen hacia qué lado ven la E que vemos en la imagen, haciendo un gesto con la mano hacia arriba, abajo, izquierda o derecha. Es impactante estar delante de una persona a la que no se le ha enseñado a leer y a escribir, me resulta muy difícil saber cómo me manejaría yo un día normal de mi vida sin tener esas facultades… hay mucho que trabajar en Mali y seguro que en el resto de África también.

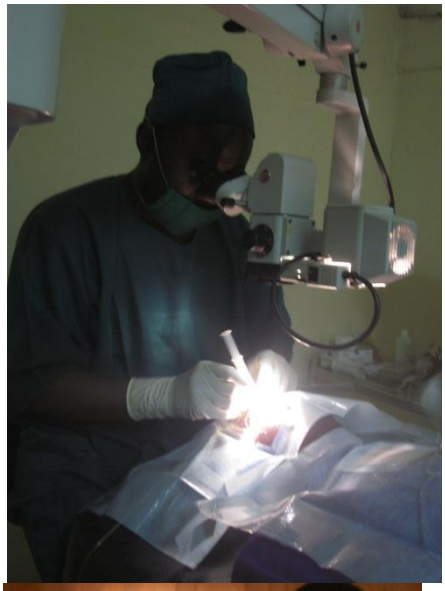
El día de la operación, tomábamos a cada paciente los datos de filiación y les operábamos esa misma tarde.

El doctor Guindo examinaba el ojo afecto de cada paciente mediante una lámpara de hendidura para valorar si era operable o no.

Después pasaban a la sala de espera y les íbamos llamando para ser operados. Nuestro oftalmólogo combinaba su trabajo del día a día con este trabajo voluntario, con la carga de trabajo y el mérito que eso supone.

<u>OPERACIONES DE CATARATAS</u>

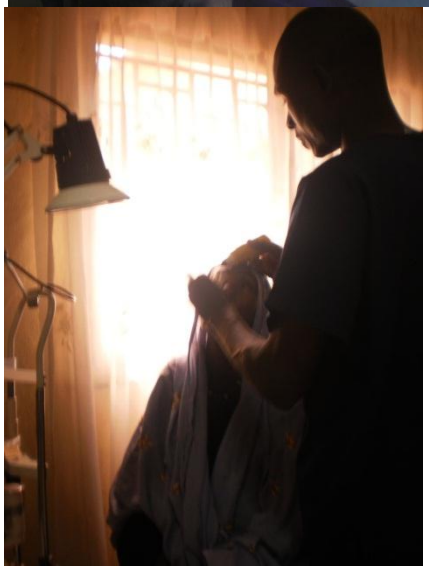
<u>Preoperatorio.</u> Material



1. Midriátrico.
2. Betadine
3. Anestesia local (xilocayne 2%). Inyección peribulbar.
4. Guantes.
5. Suero Ringer Lactato
6. Monofilamento 10:0
7. Viscoelastyc
8. Esparadramos, compresas
9. Implante de cristalino artificial.

<u>Operación:</u> Extracción extracapsular + implante en cámara posterior

<u>Postoperatorio</u>. Medicación a tomar:



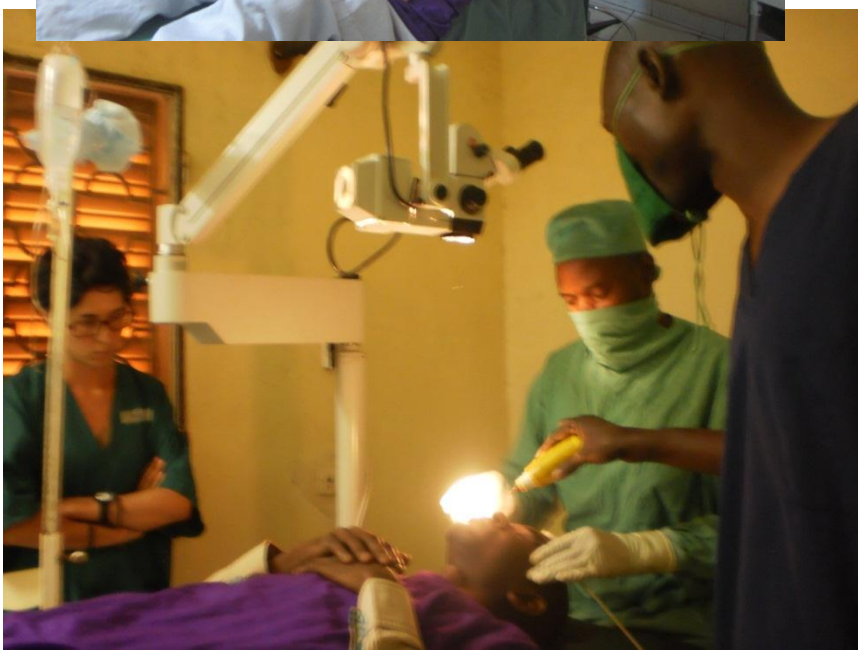
- Tropicamide + Phenylephrine
  AUROMIDE PLUS
  1 gota / 2 veces al día
- Chlorampphenicol + Dexametasona
  1 gota / 4 veces al día
- Ibuprofeno 400 mg, 1 comprimido para control del dolor después de la cena, el día de la operación

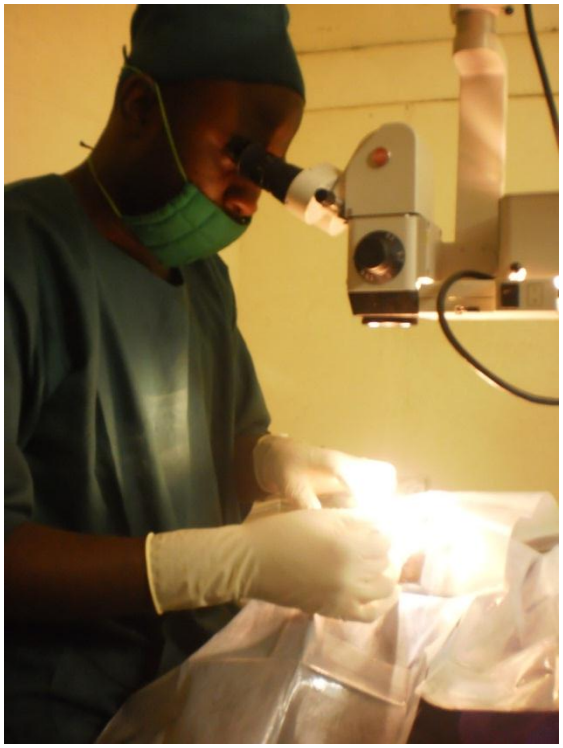
El paciente estaba consciente durante toda la operación.

Es de destacar que la técnica utilizada, la extracción extracapsular + implante en cámara posterior del ojo, hace años que se abandonó en los países desarrollados, ya que se utiliza una técnica mucho mejor, la Facoemulsión, pero resulta imposible en un país como Mali por razones económicas.

El doctor realizaba su eficaz intervención en unos 30 minutos. El paciente se levantaba por su propio pie, le dábamos los colirios que debía ponerse y le citábamos en 4 días para ver la evolución.

Afortunadamente ningún paciente sufrió complicaciones.





DATOS DE FILIACIÓN DE LOS INTERVENIDOS

Mercredi, 14/03/2012

Nom	Oeil	Age	Région/ Ville
Coumba Diallo	OD	45 Ans	Sikasso
Awa Santoura	OD	51 Ans	Bamako
Madou Traoré	OD	32 Ans	Koulikoro
Sarah Coulibaly	OG	61 Ans	Kenieba, Kayes
Fatoumata Maiga	OD	75 Ans	Hombori

Jeudi, 15/03/2012

Nom	Oeil	Age	Région/Ville
Lan Ablaye	OD	74 ans	Segou
Coumba Bokum	OD	59 ans	Mopti
Mamadou Traoré	OG	52 ans	Bamako
Tidiani Diarrá	OG	65 ans	Bamako
Fatoumata Maiga	OG	65 ans	Bamako
Coumba Saw	OG	58 ans	Kayes

Vendredi, 16/03/2012

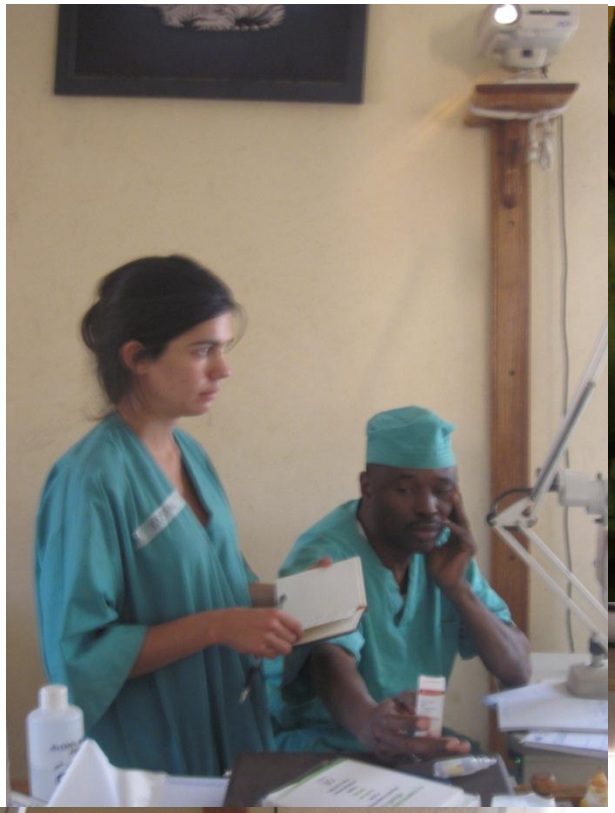
Nom	oeil	Age	Région/Ville
Kayatou Coulibaly	OD	76 ans	Bamako
Sylla Sadia	OD	79 ans	Banamba
Moussa Sissoko	OG	7 ans	Kayes
Geneva Maiga	OD	80 ans	Gao
Kouta Tambara	OD	65 ans	Kayes

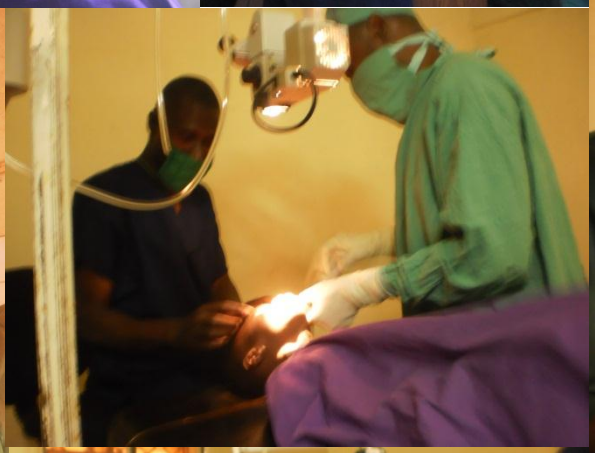
Lundi, 19/03/2012

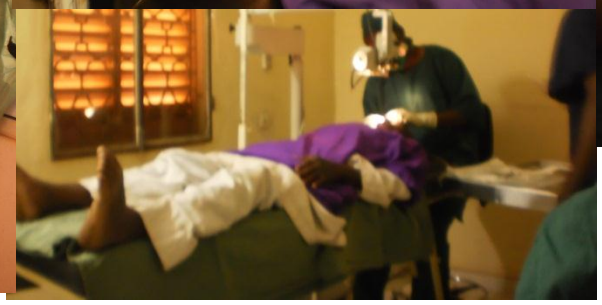
Nom	Oeil	Age	Région/Ville
Begai Kané	OD	74 ans	Koulikoro
So Selem Dolo	OD	70 ans	Asanga

Mercredi, 21/03/2012

Megui Sacko	OD	57 Ans	Bamako







Y tras las intervenciones… ¡¡llegaron las sonrisas!!

Equipo de la consulta de oftalmología del Doctor Guindo

Antes de realizar las intervenciones de las cataratas, nos íbamos con la sensación de no haber servido de nada… pero gracias a nuestra ilusión de querer ayudar en un país más pobre que el nuestro, a ccong y a la fundación Gloria Sanz que recaudó todo el dinero para las operaciones y material veinte personas han recuperado la vista… algo impagable. Y por eso estamos muy contentas. Muchísimas gracias a la fundación Gloria Sanz por la recaudación económica.

Además hemos puesto al doctor Guindo en contacto con el padre Manolo, que tiene muchos proyectos humanitarios interesantes en Mali, y estamos seguras de que harán un buen equipo.

El día que operamos a la última paciente, Megui Sacko, era el día que nosotras volábamos a nuestras casas, pero desgraciadamente los militares dieron un Golpe de Estado en Bamako. Las fronteras estuvieron 6 días cerradas, pasamos momentos de incertidumbre e impotencia por no poder salir del país, pero en todo momento estuvimos arropadas por la familia Guindo, y permanecimos los seis días con ellos en casa. El día que abrieron las fronteras, el 27 de marzo, cogimos un vuelo sanas y salvas.

El país se encontraba en una situación inestable mucho antes de que llegáramos, y no era adecuado que nosotras estuviéramos allí, pero nuestra ignorancia e irresponsabilidad, irresponsabilidad que creemos compartir con CCONG, nos hizo aparecer en febrero en aquel país en el que en cualquier momento podía empeorar la guerra que había en el Norte o darse un Golpe de Estado.

Aun y todo, volvería a Mali, volvería a hacer el mismo viaje con todas las aventuras que hemos vivido y estoy encantada de haber convivido durante mes y medio con los malienses. Ahora que ha pasado el tiempo me doy cuenta de lo importante que ha sido este viaje, y que seguramente vaya a ser el viaje de mi vida. He visto cosas en primera fila que poca gente ha podido ver: la ablación femenina, que se practica a la mayoría de las mujeres (sobre todo a las musulmanas y más si son de la etnia bambara, mayoritaria en Bamako y en gran parte del país); pacientes absolutamente desgraciados con innumerables problemas de salud y que nadie va a hacer nada por ellos; condiciones de atención a los pacientes pésimas…

He aprendido que el problema de la pobreza va más allá del hambre y por mucho dinero que inyectemos, no es suficiente con poner un parche económico. La pobreza lo empobrece todo, en todo el país toda la basura está desparramada por la calle y la gente no está por la labor de solucionarlo, esa basura también está encima de las aguas sucias llenas de mosquitos que transmiten la malaria, la formación profesional de la población no es buena y por lo tanto la calidad de sus servicios muchas veces tampoco, toda la ciudad está llena de motos pero nadie lleva casco… hace falta muchísima educación, y menos hipocresía por parte de los políticos africanos y también de los países más desarrollados, ya que a ellos también les interesa que la población maliense y africana esté ahogada en esta pobreza.

Pero también he aprendido de la cultura maliense, lo que ellos llaman “la familia africana”: la sonrisa es lo último que pierden estas personas, aunque no tengan para comer; siempre tienen una plaza más para el que quiera ir a su casa; acogen al extranjero cual autóctono; viven con una inmensa alegría interior disfrutando con lo poco que tienen, cosa que aquí hace mucho olvidamos. Es difícil explicar con palabras la personalidad africana… pero aunque estemos acostumbrados a mirarles desde arriba y con penita, tenemos mucho que envidiarles.

Gracias por haberme enseñado tanto y gracias a todos los que han hecho real este sueño.