

Memoria

La meua col·laboració s'ha basat principalment en l'àmbit assistencial a la tercera edat. Dins aquest àmbit els dos principals objectius a assolir eren els següents:

- . Millorar la qualitat social de la gent de la tercera edat
- . Potenciar els estímuls psicològics i motrius a nivell geriàtric.

Les meves activitats setmanals eren bastants rutinàries. He iniciat les activitats a principis del mes de Setembre del 2017 fins al desembre del mateix any.

Visitava els pacients a domicili normalment un cop per setmana, encara que algun estava ingressat a nivell clínic. Segons cada persona pactàvem el dia i l'hora, intentant concentrar el màxim de persones com més properes millors. En funció de cada persona dedicava més o menys temps a assolir els objectius anteriorment indicats. Algunes de les característiques en comú de les persones vinculades:

- . Reben tractament farmacològic, d'infermeria i alguns de fisioteràpia.
- . Persones de la tercera edat
- . Nivell econòmic baix
- . Poca relació amb els familiars
- . Moltes hores a domicili, sense activitat intel·lectual ni relacional
- . Poden associar-se nivells d'alcoholisme i tabaquisme
- . Poca higiene

Algunes de les activitats que realitzava en funció de cada un, de la setmana i de les necessitats:

- . Utilitzava el diàleg per millorar la comunicació
- . Treballar aspectes cognitius, com activitats numèriques, de lògica o relats del passat.
- . Utilitzàvem la marxa per millorar la qualitat física
- . Pràctica de diferents exercicis de coordinació
- . Establir un vincle afectiu i personal

En general, les persones han estat molt agraïdes i la col·laboració ha estat satisfactòria.

Atentament,

LLUÍS PUIG BUCH

(ILLA DE LA REUNIÓN)