TOUCAR-SENEGAL
Verano 2017

Por: Irene Varela Navas

Del 8 de julio al 5 de agosto de 2017

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN 3
¿POR QUÉ ESTE VIAJE? 3
SER VOLUNTARIO EN TOUCAR 3
LA VIDA EN TOUCAR 4
LA SALUD EN TOUCAR 5
LA SEGURIDAD EN TOUCAR Y EN SENEGAL 5
EL TURISMO 5
FOTOS 6
Los niños 6
El mercado de los miércoles 6
El dispensario 7
Ocio en Toucar 8
Los fines de semana 9
Paseos por Toucar 9
COSAS A MEJORAR Y SUGERENCIAS 10
CONCLUSIÓN 10

INTRODUCCIÓN

En esta memoria, el objetivo es explicar la experiencia de mi voluntariado: vivencias, experiencias, personas, sentimientos, anécdotas… y todo lo que puede aportar una "aventura" de estas características, y digo aventura, porque en Senegal no se puede planear, se trata de vivir o sobrevivir a todos los acontecimientos que te van sucediendo a lo largo del día sin pensar en lo que pueda venir… porque nunca lo sabrás.

¿POR QUÉ ESTE VIAJE?

Desde pequeña me ha llamado la atención ayudar en general, y es desde hace unos años hasta ahora siempre he estado mirando asociaciones, ONGs… hasta que me topé con CCONG en una de mis búsquedas y finalmente me lancé.

Además, pensé que me serviría mucho para aprender y enriquecerme personalmente y por supuesto para mi futura profesión como enfermera.

SER VOLUNTARIO EN TOUCAR

Llegó el momento de la verdad y todas las expectativas se fueron al traste (pero solo los primeros días, luego te obligas a remontar porque no te queda otra si quieres aprovechar al máximo la experiencia).

Llegas súper ilusionado con el proyecto que te ofertan, con la demanda de personas que necesitan, con que serás una gran aportación… y realmente, cuando te encuentras con 12 o 13 voluntarios que están en la misma situación que tú y ves que no es tanta la falta que haces, ni es todo como te lo pintaban por teléfono desde la ONG, te da que pensar sobre la organización, y lo acabas reafirmando a lo largo del viaje.

En el caso de los voluntarios que íbamos cada mañana al dispensario éramos 7 u 8, y claro, no hay tanta demanda como para tanto voluntario, ni espacio. Este es uno de los puntos de desorganización desde la ONG. Pero bueno, al final te adaptas, haces lo que puedes e igualmente acabas estando a gusto, pues intentas buscar soluciones:

1. Nos turnábamos en las tareas
2. Creamos entre todos el "proyecto estanterías" para organizar la cantidad de medicamentos y material sanitario envuelto en polvo y suciedad que había en una habitación desde hace años.

Por otro lado, en el caso de los voluntarios que realizaban su tarea en el colegio, éste estaba cerrado, pues eran las vacaciones de verano. ¿Desde la ONG, cómo ofertas esa posibilidad en un periodo de vacaciones? Pues de la misma manera que anteriormente, buscas soluciones:

1. Hablas con algún profesor para intentar abrir el colegio
2. Realizas juegos, canciones… en el pueblo para que haya un encuentro de niños y nos divirtamos entre todos.

En definitiva, sea cual sea tu profesión o tus inquietudes, podrás aportar tu granito de arena, y seguramente aprendas mucho más de lo que puedas ofrecer.

LA VIDA EN TOUCAR

Es un pueblecito o aldea muy acogedora, todos se conocen y si a ti aún no te han conocido no tardarán nada en hacerlo. La vida para ellos es "TARANGA", es decir, lo mío es tuyo y viceversa. Todo se comparte, todo es de todos y hay cabida para todos, no importa de donde vengas ni con quien vengas, te acogerán igual. Destacan por sacarte una sonrisa en cada momento y hacer que tú se la saques a ellos.

Desgraciadamente, el machismo sigue presente en su cultura y en su día a día. La mujer se encarga principalmente del cuidado de la casa y sus tareas junto con el cuidado de los hijos pequeños y si puede, también trabaja en el campo. Está al servicio del hombre en todo momento.

El hombre, o no trabaja (en la mayoría de los casos) o si lo hace es en el campo. Como excepción, en el caso de mi familia, el Padre de la casa *Papa Ndou* era el médico del dispensario.

En cuanto a las **comidas**, se hacen tres fuertes al día y todas se bendicen: desayuno, comida y cena. El plato estrella es arroz con verduras y pescado MUYYYYYYYYY PICANTE pero MUYYYYYYY RICO. Todos los días lo comerás al menos una vez. Me impactó el hecho de separar por sexos el lugar de sentarse a comer, hombres por un lado, mujeres por otro.

En cuanto a la **higiene**, no es uno de sus grandes aliados, más bien es el gran enemigo. La suciedad y el desorden no les saltan a la vista. No es de extrañar estar comiendo con ratoncillos revoloteando a tu lado, pero también te acabarás acostumbrando, no te queda otra.

Los miércoles, es el día del mercado; se hace en el centro del pueblo, donde viene gente desde otros lugares y se venden cosas que no encuentras habitualmente. Es un gran día para las mujeres, pues eligen el mejor vestido que tienen para lucirlo; para ellas es muy importante la imagen que tienen que mostrar. Además les sirve de ocio y para relacionarse, pues habitualmente las mujeres suelen encontrarse en las casas, está mal visto verlas en el bar y si lo hacen van acompañadas de su marido… ¡qué deshonra por favor!.

El bar de Leo, es el centro de relación masculina y de los voluntarios, por supuesto. El sitio fresquito por la noche y el pasa-tiempos de las horas muertas en el maravilloso Toucar en pleno julio y a 50 grados a la sombra.

Toucar, también dispone de un supermercado donde podrás encontrar casi todo lo que necesitas de uso diario, tiendecitas y puestos de comida, confección etc.

Sobre los planes que hagas, ten mucha paciencia y no programes horarios, la tranquilidad forma parte de sus vidas y no existe la prisa ni el estrés. Un viaje de 120km puede durar entre 5 y 7 horas.

LA SALUD EN TOUCAR

Generalmente, la mayoría de las personas que presentan alguna enfermedad es crónica como HTA o diabetes. Se detectaron algunos casos de enfermedades de transmisión sexual (SIDA) y solo uno o dos casos de malaria en la fecha en la que fui.

Los niños cumplen el calendario de vacunas que les corresponde con su edad y este tenía lugar los martes. Las enfermeras también se desplazaban a otros pueblos para llevarlo a cabo si era necesario.

La educación para la salud es escasa, y la que hay, en el caso de la salud sexual y planificación familiar, es solo para las mujeres y la tratan como un tema tabú al igual que el tema del uso de anticonceptivos. Es importante implicar también al sexo masculino, pues es igual de partícipe y debe saber y conocer.

En los partos, el hombre está totalmente excluido, solo pueden presenciarlo mujeres, y como profesionales sanitarios también. Para ellas "esto son temas de mujeres y los hombres no tienen nada que ver".

Sobre la salud de los voluntarios, la diarrea es el tema de conversación al menos una vez al día. Si tienes suerte, esto será lo peor que te podrá pasar, si tienes un poco de menos suerte, puede que tengas algo de fiebre y malestar general…. ¡Pero tranqui! No hay nada que el suero, el antibiótico y los analgésicos no resuelvan… (o sí)… TÚ POSITIVIDAD, LO MÁS IMPORTANTE DE TODA TU ESTANCIA.

Ten muy presente el agua… no te despegues en ningún momento de ella y hazte con reservas porque a veces se agota en la tienda y la echarás muuuuuucho de menos, la valorarás como nunca. Mínimo beberás dos o tres litros diarios… y más si vas en verano.

LA SEGURIDAD EN TOUCAR Y EN SENEGAL

Es un país seguro, no hay conflicto y puedes ir por la calle con tranquilidad. Eso sí, para ellos sinónimo de ser blanco es ser rico y eso implica intentar timarte, pero con una buena negociación y regateo podrás salir de cualquier situación de ese estilo. Al final hasta puedes hacerte su colega si te sabes desenvolver con un poco de picardía.

EL TURISMO

Los fines de semana, al tenerlos libres, toda la cuadrilla de voluntarios solíamos hacer alguna excursión, normalmente a lugares con costa. Buscábamos la playa ansiosos por bañarnos, después de toda la semana de secano, era nuestro respirito.

Hay muchas islillas cerca de la costa de la ciudad de Dakar que están muy bien para visitarlas así como la propia capital.

Dakar es una bomba de sensaciones y escenarios. Es el puro contraste entre la pobreza y la riqueza, puedes encontrarte el gran casoplón frente a la chabola de la familia más pobre, un barbero en la calle, una niño paseando a una cabra, un hombre meando en el paseo principal…. En fin… ¡todo es puro contraste! Y es el encanto que tiene.

FOTOS

Los niños

El mercado de los miércoles

El dispensario

Ocio en Toucar

A la izquierda mis compis de vidilla Toucareña, a la derecha mis compis de habitación ¡qué suerte habernos encontrado!

Los fines de semana

Paseos por Toucar

COSAS A MEJORAR Y SUGERENCIAS

- Organización por parte de la ONG del número de voluntarios y de sus tareas concretas.
- Un coordinador perteneciente a la ONG que proceda de alguna de las sedes de España y te pueda guiar al principio de tu llegada, que puedas sentirte un poco arropado por alguien que te transmita confianza.
- Los coordinadores nativos senegaleses se merecen mejores condiciones y compensaciones económicas por parte de la ONG. NO EXISTEN CONTRATOS REALES.
- El presindente de la ONG no es conocido personalmente por ninguno de los "contratados".

CONCLUSIÓN

Después del viaje y a pesar de todas las ausencias que puedas encontrar, te das cuenta que merece la pena la experiencia, aprendes, ves, escuchas, y sientes una sensación que nunca antes habías tenido.

Piensas si ha merecido la pena y si te han compensado los malos momentos por los buenos, y CLARO QUE SÍ. Siempre tienes la oportunidad de darle la vuelta a la tortilla y sacar lo mejor de cada parte, pensar en la gente que te llevas y la experiencia que has compartido.

Lo recomiendo.