

Higiene y Salud en Ndokh

La sanidad es uno de los temas más tratados por las ONGs en países en vías en desarrollo porque se considera un derecho básico del ser humano. En Senegal, CCONG Ayuda al Desarrollo ha construido 2 dispensarios: uno en Keur Modou Khary Mboup y otro en Ndokh. Además, ayuda activamente al dispensario de Toucar a través de material médico y voluntarios. Las acciones llevadas a cabo mejoran enormemente la salud de estas comunidades rurales olvidadas; no obstante, se cree que, en muchos casos, se debe buscar el origen de las enfermedades, el foco del problema.

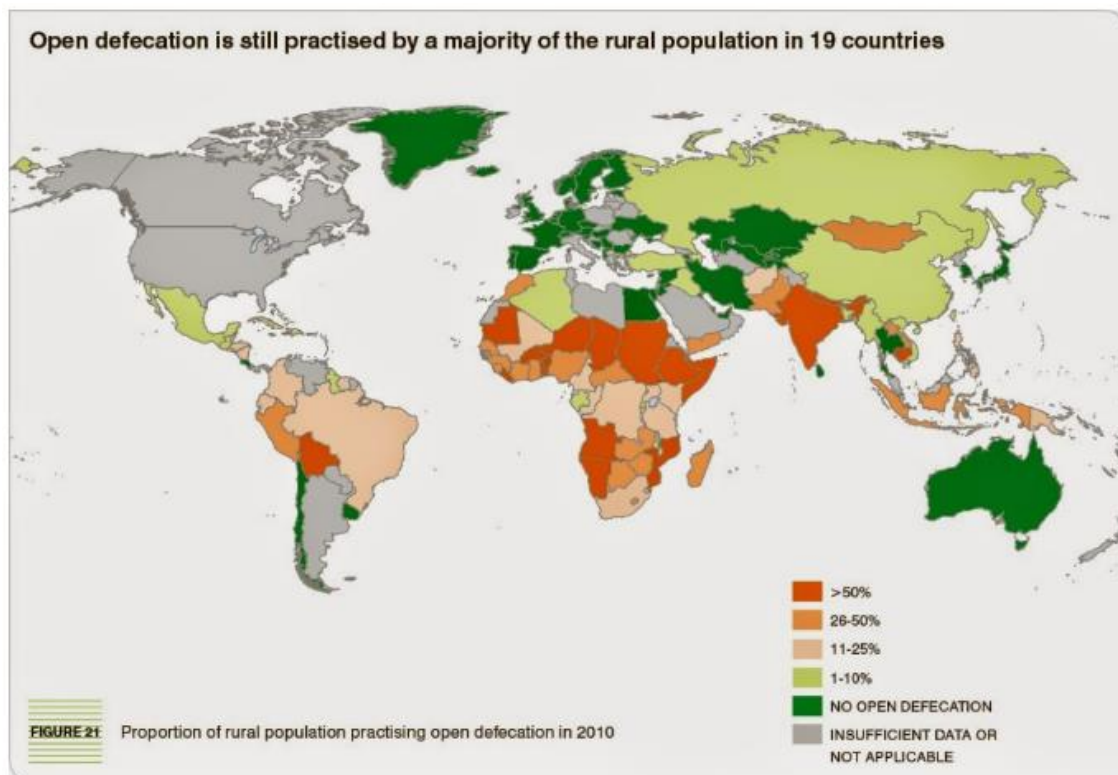
Sin duda, uno de los principales focos de enfermedades en Ndokh son los pozos, debido a que el agua no es tratada y a que los pozos no se encuentran protegidos frente agentes externos. Los voluntarios Irene López y Manuel Pérez están trabajando en proyectos para intentar al menos, cubrir los pozos y disminuir su contaminación.

Sin embargo, en este documento se propone otra forma de mejorar la higiene y la salud de la población de Ndokh, construcción de baños (letrinas) para las familias que aún no poseen.

Construcción de letrinas

Beneficios

Se considera que el uso de letrinas es indispensable para el ser humano del siglo XXI. No obstante, no se trata de un hábito mundial y existe una relación directa entre el nivel de desarrollo de los países y el uso de letrina; de manera que, las personas con menor nivel adquisitivo de los países subdesarrollados defecan al aire libre al no tener acceso a una letrina.



Defecación al aire libre por países. Fuente: [Conversable Economist](#)

La defecación al aire libre es un acto que afecta a todos, ya que contamina el ambiente. Los excrementos contienen bacterias y microorganismos peligrosos y el hedor, atrae a insectos como moscas o mosquitos. De esta manera, las bacterias son transportadas por estos insectos hasta nuestra comida o nuestro cuerpo; por esta razón, en este tipo de lugares son habituales las enfermedades intestinales o las infecciones.

También se menciona uno de los valores humanos más importantes: la dignidad. En este mundo, todas las personas deberíamos tener derecho a la intimidad y a no ser discriminados por nuestro estatus social.

Por último, lamentablemente los violadores aprovechan la situación de indefensión de jóvenes que van a hacer sus necesidades a lugares apartados y escondidos de noche, para violar. Las letrinas pueden poner freno a estas situaciones de indefensión.

Situación en Ndokh

El uso de letrina es un derecho básico de saneamiento que no todas las familias de Ndokh pueden disfrutar; el motivo es la falta de ingresos.

En el mapa del pueblo se puede observar cuáles son las familias que tienen baños en sus casas. Estos datos no son del todo fiables, pero dan una idea de la situación: el 50% de las familias no tienen baños.

La mayor parte de los baños en Ndokh son idénticos: paredes de ladrillos y techo de chapa. El baño se divide en 2 cuadrados de 6 m² cada uno con un agujero en el centro; uno se utiliza como lugar de ducha; y el otro se utiliza como letrina. Ambos agujeros van a una fosa séptica donde se comprimen los residuos. Además, se tiene un aireador.

Propuesta

Se cree que el uso de letrinas puede disminuir el número de enfermedades intestinales e infecciones que afectan principalmente a los niños. La construcción de baños, para las familias que no poseen, puede equiparar condiciones de vida entre personas con distinto nivel adquisitivo y evitar discriminaciones. Sin embargo, no parece justo ayudar solo a unos, después de que otros hayan hecho el esfuerzo de construir sus baños recientemente, por tanto, se ha ideado una forma justa de ayudar.

Uno de los requisitos indispensable para alojar en casa a un voluntario es que la familia tenga baño, es decir, la mitad de las familias de Ndokh no puede aprovecharse de los beneficios económicos que supone alojar a un voluntario; factor que aumenta la diferencia de poder adquisitivo entre las familias.

Por tanto, la idea es que la ONG dé un crédito a las familias, que éstas construyan sus baños y que devuelvan el dinero aprovechándose de las ganancias que tendrán con los voluntarios. Para agilizar la devolución, se propone que los voluntarios se alojen en estas familias hasta pagar su deuda; una vez pagada su deuda no tendrán prioridad y se seguirá el orden habitual.

Según datos de Aliou Badou Diouf (enero de 2018), para la construcción de un baño se necesita un albañil (recomienda “Saliou Grand”) y se tarda entre 7-15 días. El albañil (maçon en francés) indicará las pautas y serán los miembros de la familia los que ayuden a la construcción, haciendo el trabajo no cualificado. Se estima que el precio total asciende hasta 230.000 CFA (350€).

Por tanto, se cree oportuno que cada familia pague 30.000 CFA (46€) por la construcción y CCONG Ayuda al Desarrollo aporte 200.000 CFA (304€) como crédito. Posteriormente, los voluntarios que se alojen en la casa pagarán 3.000 CFA/día a la familia y los otros 2.000 CFA los guardarán para pagar a la ONG a su vuelta (importante que los voluntarios anoten todos los días que se alojan en la familia). Una vez se llegue a 100 días alojando voluntarios, la deuda con la ONG quedará saldada y los voluntarios pagarán los habituales 5.000 CFA/día.

Se cree que con 3.000 CFA diarios es más que suficiente para alimentar adecuadamente al voluntario y no se permitirá que tenga peores condiciones que otros.

¿Cómo comenzar?

En caso de que CCONG Ayuda al Desarrollo esté dispuesta a llevar a cabo el proyecto, se deberá informar en primera estancia a Pilar, debido a que ella ha sido artífice de los microcréditos en Ndokh y ha tenido mucho éxito.

A continuación, se debe informar a la asociación y hacer una reunión para anotar cuáles serán las familias interesadas. Tras saber el número de familias, se deberá contactar con un albañil para que construya con la ayuda de las familias todos los baños; se podrán negociar y disminuir, más aún, el precio de la mano de obra y de los materiales al ser varias obras seguidas.