VOLUNTARIADO INTERNACIONAL, SENEGAL 2017.



COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE TOUCAR, FATICK.



ESTEFANÍA VÁZQUEZ GARCÍA



iDEJA QUE CADA AVENTURA SEA UNA NUEVA OPORTUNIDAD PARA EMPRENDER, COMPARTIR Y APRENDER!



Esta imagen fue tomada en Dakar antes de poner rumbo a Toucar (población rural).

Esta foto es una muestra del transporte público que se utiliza para circular por la ciudad de Dakar, "*le transport commun*", muy similar a "*l'horaire*" transporte de desplazamiento de la capital a la localidad de *Toucar*, dónde realicé mi voluntariado con **CC Ong Ayuda al Desarrollo.** El trayecto de *l'horaire* tiene una duración aproximada de 6 horas y efectúa 2 salidas diarias, en horario de mañana y en horario tarde. He de decir que el transporte fue una de las cosas que más me llamó la atención a la llegada ya que son antiguos pero a la vez muy resistentes, en la parte superior siempre llevan mucha carga; maletas, animales, materiales de construcción... Una vez que te adentras en el bus es muy curioso ver como distribuyen los pasajeros, el espacio del que se dispone por pasajero es muy pequeño por lo que se va muy apretadx, pero te acostumbras.



¿CÓMO SURGIÓ LA IDEA DE REALIZAR EL VOLUNTARIADO EN SENEGAL CON CC ONG AYUDA AL DESARROLLO?

La experiencia comenzó abriendo paso a lo que desde muchos años llamé *el sueño de* mi vida, vivir una experiencia como voluntaria en un país africano.

Una vez que acabé la carrera de Trabajo Social, concretamente en julio de 2016, decidí seguir escuchando mis inquietudes y persiguiendo mis sueños. Anteriormente, había tenido la oportunidad de vivir en un país en vía de desarrollo, realizando mis estudios y prácticas profesionales en Santiago de Chile, trabajando con un sector desfavorecido de la población. Esta vivencia incrementó mis ganas de seguir conociendo diferentes costumbres y culturas, esta vez en tierras africanas, exactamente en la pequeña localidad de Toucar, una pequeña población de la Región de Fatick. Esto fue posible porque me puse en contacto **CC ONG AYUDA AL DESARROLLO**, a través de la página trabajar por el mundo, quienes me facilitaron toda la información con mucha eficacia y me ayudaron a que todo fuese más fácil, sintiendo su apoyo en todo momento.



EL COMIENZO: 2 DE MARZO DE 2017

Me resulta muy complejo poder expresar con palabras todo lo vivido y experimentado durante 11 semanas en Senegal, ya que en esta ocasión las sensaciones experimentadas fueron las que marcaron el viaje desde principio a fin. A pesar de la rutina diaria y de las limitaciones que teníamos para poder realizar cualquier cosa que te propusieses los días en "el país de la Teranga" han estado repletos de aprendizaje continuo y crecimiento personal, sintiéndome desde el comienzo involucrada e integrada en un contexto muy diferente al europeo. Todo esto fue posible gracias a la cercanía y el acogimiento de la población senegalesa.

RUMBO MÁLAGA – TOUCAR

La salida tuvo lugar en el aeropuerto de Málaga, el primer destino era el aeropuerto de Madrid, dónde realicé una escala de 6 horas, poniendo seguidamente rumbo a Dakar. Al llegar al pequeño aeropuerto de Dakar, Ousmane, guía de la ONG me esperaba allí. Aquella noche me alojé en casa de la hermana de Ousmane, esta casa no tenía nada que envidiarle a cualquier alojamiento europeo por lo que no noté el cambio, sí que había muchos mosquitos, así que ya comenzaba a entender la importancia de las mosquiteras en el país. A la mañana siguiente le propuse hacer una pequeña ruta turística por la ciudad antes de la población rural. Además, estuvimos en la tienda Orange, esto es una de las primeras cosas que se hace al llegar al país ya que en la zona rural no hay posibilidad de comprar la tarjeta. Cuando acabamos de visitar la ciudad, la cual me pareció bonita pero a la vez un poco caótica, y realizar las gestiones pusimos rumbo a Toucar en "l'horaire. Llegamos a las 9 pm, después de un largo trayecto, todo estaba oscuro y mis compañeros me estaban esperando, aprovechamos para visitar las zonas más destacadas del pueblo (Bar de Leo, Zona del Mercado y el Dispensario) y la casa que me asignaron para pasar mi estancia en Toucar, además conocí como estaban siendo las primeras sensaciones de mis compañerxs.



PRIMERA TOMA DE CONTACTO



En mis primeros días aprendí las primeras palabras en Wolof (idioma internacional) y Serer (lengua de la región de Fatick). También aprendí a manejarme con la moneda CFA, la equivalencia en euros 1 /650 fca.

Durante las primeras semanas comencé a comprender el modo de vida de los senegaleses; visitamos las casas de las personas con discapacidad de la zona (Toucar y alrededores), y junto a lxs médicxs que se encontraban de voluntariado, mi compañero Daniel y yo pudimos realizar nuestro trabajo, pudimos hacer un diagnóstico y ampliar el censo de la población de discapacitados de la población, proyecto de discapacitados de Toucar. También visitamos el dispensario, maternidad y los talleres de costura.





Sala de enfermería del dispensario

Además, tuve el placer de saborear el café Touba, el té senegales (me gustó mucho la forma cómo lo hacían pero tenía mucha azúcar, a lo que acabas acostumbrándote porque está buenísimo), y los desayunos mañaneros con Choco- pain (un equivalente a la nocilla), entre otra muchas más cosas.

El tema de la recogida de la basura y la ausencia de contenedores me causó mucha sorpresa, mis compañeros me comentaron que la acumulaban y luego la quemaban porque no existía otra forma de eliminar la basura de aquella zona.





Atardeceres de Toucar

Todas las tardes del primer mes de mi estancia en la población las dedicaba a compartirlas en la pista de fútbol y baloncesto "au terrain", como dicen los toucarianos. Allí, podíamos disfrutar de la compañía de los niños y niñas, también veíamos como se impartían las clases de fútbol, baloncesto y balonmano. Además, realizábamos juegos populares. Los niños aprovechaban para pedirnos mancas (globos) y tangal (caramelos) alguna tarde que otra hemos llevado pero teníamos que darlos poco a poco ya que si le dabas a unos venían todos los pequeñxs a pedirnos caramelos y globos.

En líneas generales, el proceso de adapación fue muy positivo.



FIN DE SEMANA EN NDOKH



Ratitos de felicidad en Ndock

El segundo fin de semana lo pasé en Ndock (población donde se puede realizar también voluntariado con CC Ong), a pesar de su cercanía a Toucar he de decir que se vive muy diferente a como lo hacen Toucar, por el mero hecho de que en esta pequeña población no tienen ni agua corriente ni electricidad. Por este motivo, las mujeres y los niños acuden diariamente al pozo a por agua. Los habitantes de Ndock son personas muy amables y acogedoras.

La distancia de Ndock a Toucar y viceversa es de aproximadamente 5 km, el recorrido normalmente lo hacíamos en charret (carro de caballos o burros) pero mis compañerxs y yo en muchas ocasiones le echábamos valentía y hacíamos el recorrido a pie, disfrutábamos mucho del paisaje a pesar del calor que pasábamos en el trayecto.



EXPERIENCIA LABORAL

Antes de llegar al destino sabía que colaboraría con la asociación de personas con discapacidad de Toucar puesto que al hablar con Rafael me comentó la existencia de ésta, y la vivencia de un compañero que en aquel momento se encontraba allí realizando el censo de la población de la asociación. Yo preferí llegar a terreno y una vez in situ saber sobre qué se estaba trabajando, conocer las necesidades y comenzar a ayudar en la medida de lo posible en la zona.

Daniel se encargó de completar el *CENSO* de personas con discapacidad de la asociación de Toucar, estaba haciendo un gran trabajo junto a dos voluntarixs medicxs, en cuanto llegué realicé el mismo trabajo de forma conjunta durante 3 semanas. Cuando él marchó seguimos realizando la misma labor, Paula (enfermera) y yo, nos centramos sobre todo en la recopilación de información de los discapacitados. Realizamos reuniones con los miembros de la asociación de discapacitados, propusimos diferentes talleres y difundimos la información sobre la asociación para que se diese a conocer en el pueblo. En las reuniones evaluábamos el trabajo llevado a cabo y se explicaba lo que se haría durante los próximos meses. Además, se pidió opinión a los asistentes, conocer sus prioridades y necesidades. Se pretendía que con el trabajo continuado los integrantes adquieran autonomía personal y mejoran las relaciones y habilidades sociales.





1º Reunión a la que asistí con los miembros de la asociación



2º Reunión con las mujeres que participaron en los talleres de artesanía

TALLERES CON MUJERES

Propusimos realizar talleres con mujeres a partir de los cuales se fomentase la relación entre ellas y disfrutaran de un tiempo de ocio y tiempo libre. Para ello pensamos que sería útil que las integrantes de la asociación tuviesen libertad para la creación de sus propias joyas. La finalidad de esta actividad es que las mujeres comiencen a auto



gestionarse, que obtengan fines económicos y realicen otro tipo de trabajo al que hacen habitualmente

A continuación propongo diferentes actividades posibles a realizar por lxs próximxs voluntarixs que colaboren con la asociación de discapacitadxs:

LUCHA LIBRE

El presidente de la Asociación de discapacitados propone realizar 2 veces al año un combate de lucha libre a partir de los cuales se recauden fondos para la asociación. Esto ya se ha realizado años anteriores.

CINE DE VERANO

Diferentes voluntarixs propusimos la idea de realizar la actividad de cine de verano, sesiones infantiles y sesiones adultas con la finalidad de que la población de Toucar y alrededores tengan las oportunidad de películas y que así también se recaude dinero mediante el cobro de la entrada a un precio moderado con fines de mejorar la calidad de vida de los integrantes de la asociación.

VISITAS A DOMICILIO – CASA DE DISCAPACITADOS

Por último, se realizaron 3 visitas a domicilio en Toucar para conocer las condiciones de las viviendas de los discapacitados de la población que estaban a disposición de colaborar con la asociación. La finalidad de la visita era valorar si son actas para lxs futuros voluntarixs. Estas visitas la realicé junta a Iboulaye (hijo del médico) el cual nos ha prestado su ayuda desde un principio, nos ha acompañado a reuniones y visitas a domicilio. Les explicamos los requisitos a cumplir por los miembros de la casa, ya que la



casa debe de cumplir las condiciones, todxs se mostraron receptivos a recibir a voluntarixs, con esta nueva actividad puede ser útil para lxs integrantes de la asoación.

También, elaboramos un cartel informativo sobre la asociación de discapacitados para hacerla visible e informar de lo que se ha hecho hasta el momento y lo que se podría seguir haciendo. Dejé a Diouldé tesorero de la asociación) fichas de registro para seguir complementando el censo y hacer visible la existencia de la asociación.

CLASES DE ESPAÑOL

Una de mis compañeras impartía clases de español en el Instituto público de Toucar, el objetivo era que los niñxs mejoraran el nivel oral de español. Estas clases servían de refuerzo al profesor de español, Dadi.





TALLERES DE PINTURA

Colaboré en las clases de pintura en el colegio de Ndock, en las que lxs pequeñxs le daban rienda suelta a la imaginación, llevadas a cabo por una compañera española. Además, realizábamos dinámicas con canciones y bailes populares.





Se llevaban a cabo 3 días a la semana (lunes, miércoles y viernes en horario de tarde) los pequeñxs dejaban fluir su imaginación, en los que sólo hacía falta utilizar pintura y papel, lo demás lo dejábamos en sus manos. Estos talleres se realizaban en el colegio de la pequeña localidad de Ndock.



GASTRONOMÍA

Nos hemos adentrado en sus costumbres culinarias, sabemos que el arroz es la especialidad de todo senegalés, probamos todo tipo de arroz senegalés;











Thiebuyen du riz au poisson Thiabuyap du riz au viande, Maphep du riz avec la sauce de cacahuetes, Tiabuyaga du riz avec de la viande ou poisson. Las salsas senegalesas están muy buenas, en especial: Beguet hojas del bissap (salsa verde que se le echaba al arroz blanco) y la salsa de cacahuetes.

En Senegal siempre se prepara la comida en grandes cantidades. Me llamaba mucho la atención que todo el que llegara a la hora de comer tenía su porción de arroz, podíamos aplicar con facilidad la bonita frase de compartir es vivir.

Por otra parte, las cenas eran mucho más variada, comíamos tanto pescado como verduras y carne. Para los autóctonos el mijo es el desayuno y en ocasiones también suelen cenar lo mismo.



Cenas en Casa de MAMAN MAGUETTE

Tengo que destacar el* chacri*, postre senegales, es como un yogurth con cereal y mucha azúcar, es una de las mejores delicatesen que no te puedes perder si pasas por Senegal.



MERCADO DE TOUCAR

Todos los miércoles se reúnen en el centro del pueblo mercaderes y se venden todo tipo de alimentos (verduras, pescado, carne, beñés, especies, bebidas, fruta del bao bab y hoja de bissap). Este día los toucarianos suelen aprovechar para hacer la compra semanal; otros días de la semana se desplazan en charret a localidades cercanas dónde también se concentran los mercaderes, como por ejemplo el mercado de *Bafeit*.



BEÑÉ (DULCE PARECIDO A LOS BUÑUELOS)





PESCADO SENEGALÉS



MERCADERES DE TOUCAR





ESPECIES Y TAMARIN*

CELEBRACIONES



BODA CRISTIANA EN NDOCK





Fête Raan, población SERER, se realiza todos los años en el mes de abril.

Todos los habitantes salen a la calle y festejan este día tan significativo para ello, suelen ir en caballos, bailan al ritmo de la música y llevan cuchillos con los cuales juegan entre ellos, llevan el gri gri que los protege de todo.





COMIDAS EN FAMILIA





Esta foto muestra la cocina senegalesa, es el espacio dónde se cocinaba diariamente el arroz del medio día. En varias ocasiones intentaron que me adentrara en las costumbres culinarias senegalesas pero yo únicamente hacía tortilla de patatas, era mi especialidad. El calor del medio día impedía que me lanzara a iniciarme en las costumbres culinarias senegalesas. Tengo que añadir que el cocinar un buen plato y comer con las manos es algo que quería hacer desde un principio pero se ha quedado ahí apuntado en mi lista de las cosas que me quedan por realizar cuando vuelva a África.

Esta foto refleja el cariño mutuo que nos teníamos la pequeña de la casa, Amy y yo, compartimos momentos muy bonitos y repletos de felicidad.

Una parte de mí se quedó allí, un pedacito de todos los momentos vividos con ellxs los llevo conmigo ¡La distancia no separa corazones! He de decir que he vivido momentos que ni soñando esperas que pasen, Senegal ha sido un sueño hecho realidad...



REFLEXIÓN

Desde mi opinión la experiencia personal vivida en el país de la hospitalidad, Senegal, ha sido muy positiva, ya que los autóctonos han conseguido que me sienta acogida y arropada a lo largo de mi estancia en el país. La *Maman de la maison*, Maguette, ha sido el mayor apoyo y fuente de energía, por suerte he podido convivir con una familia encantadora, la cual me integró en su hogar como una más de la familia, sin hacer ningún tipo de diferenciación. Cada día me enseñaban algo nuevo, manteníamos largas conversaciones, estaban muy interesadxs en que aprendiera el idioma internacional de Senegal y el de la región, Wolof y Serer, ya que dónde yo vivía se hablaban los dos idiomas.

Por otra parte, la diferencia cultural entre nuestro país y Senegal está presente. Tenemos costumbres muy diferentes, hemos vivido momentos muy encontrados, por la existencia de esa diferencia cultural que aunque no la quieras ver existe. A día de hoy todo lo vivido me ha servido como experiencia para afianzar las relaciones sociales y aprender los unxs de los otrxs. En lo que respecta al **choque cultural** para mí no fue muy visible al llegar a Senegal puesto que me adapté rápidamente, pero existía esa diferencia cultural que se ha hecho más visible al volver a España.

En cuanto a **CC ONG Ayuda al Desarrollo** ha sido un placer haber podido cumplir un gran sueño gracias a la labor que realizan. Por una parte, la planificación del viaje ha sido excelente (vacunas, preparativos...), además el hecho de haber tenido libertad para elegir las fechas del voluntariado, para integrarme y conocer los diferentes modos de trabajar del que disponen en el país. Por otra parte, noté la ausencia de un proyecto específico respaldado por un coordinador en la zona, aunque hay distintos proyectos tenemos que ir con la mentalidad de que nos tenemos que adaptar la ritmo de trabajo del país, esto ralentiza el trabajo del voluntario, tanto por falta de recursos como por dificultad para que se prolongue en el tiempo aquello en lo que se ha trabajado. Por lo que a mi parecer para que el trabajo tuviese mejores resultados los proyectos deberían de ser más visible.



Por último... Agradecer a todxs mis compañerxs españoles que han formado parte de esta gran vivencia y han aportado ese granito de arena para construir una gran montaña de la cual se ve la vida con una gama de colores muy amplia.

DJEREFIEUF... Daniel, Susana, Gonzalo, Aitor, Mireia, Fanny, Judith, Rebeca, Eric, Paula. ¡Un abrazo fuerte! , y a CC ONG Ayuda al desarrollo, en concreto a Rafael.



LAS EXPERIENCIAS SE CONVIERTEN ESPECIALES CUANDO TE RODEAS DE GRANDES

PERSONAS.





- MUCHAS GRACIAS A TODOS LOS SENEGALES, ESTARÉ SIEMPRE CON VOSOTROS.
- ❖ MERCI BEAUCOUP À TOUS LES SÉNÉGALAISES, JE SERAI TOUJOURS AVEC VOUS.
- ❖ DJEREFIEUF WA SENEGAL, MANN AK YÉNN BA FAWW.



Para aquellxs que quieran contactar conmigo, aquí dejo mis datos, para compartir y seguir aprendiendo unx de los otrxs. ¡UN ABRAZO!

Email: Estefaniavazquez2@hotmail.com

Teléfono móvil: + 34 675392731