La meva experiència com a voluntària

29 de juny 2016 – 11 d'octubre 2016

Anna Seuba Rotxés

La meva intenció no és explicar-te la meva vida allà, sí que te'n faré cinc cèntims, però el que vull és informar-te de petites coses que et poden ser de gran utilitat.
El que he après en aquest viatge és que cadascú viu el SEU VIATGE!!

No vull que marxis amb idees preconcebudes.

TU FAS EL TEU VIATGE, LLEGEIX, INFORMA'T I VIU.

VOLS ANAR A FER UN VOLUNTARIAT A SENEGAL?

SI HO VOLS FER, FES-HO!!

Parlar amb en Rafa i entre els dos trobareu un projecte a fer.

Les pors són dels covards!

Què cal tenir en compte abans d'agafar el vol?

- Menys d'un mes o un mes és poc!

  "Les dues primeres setmanes t'adaptes, a partir de la tercera ja et mous tranquil·lament i la quarta ja has de dir adéu", deia la Marta, una voluntària i una gran persona.

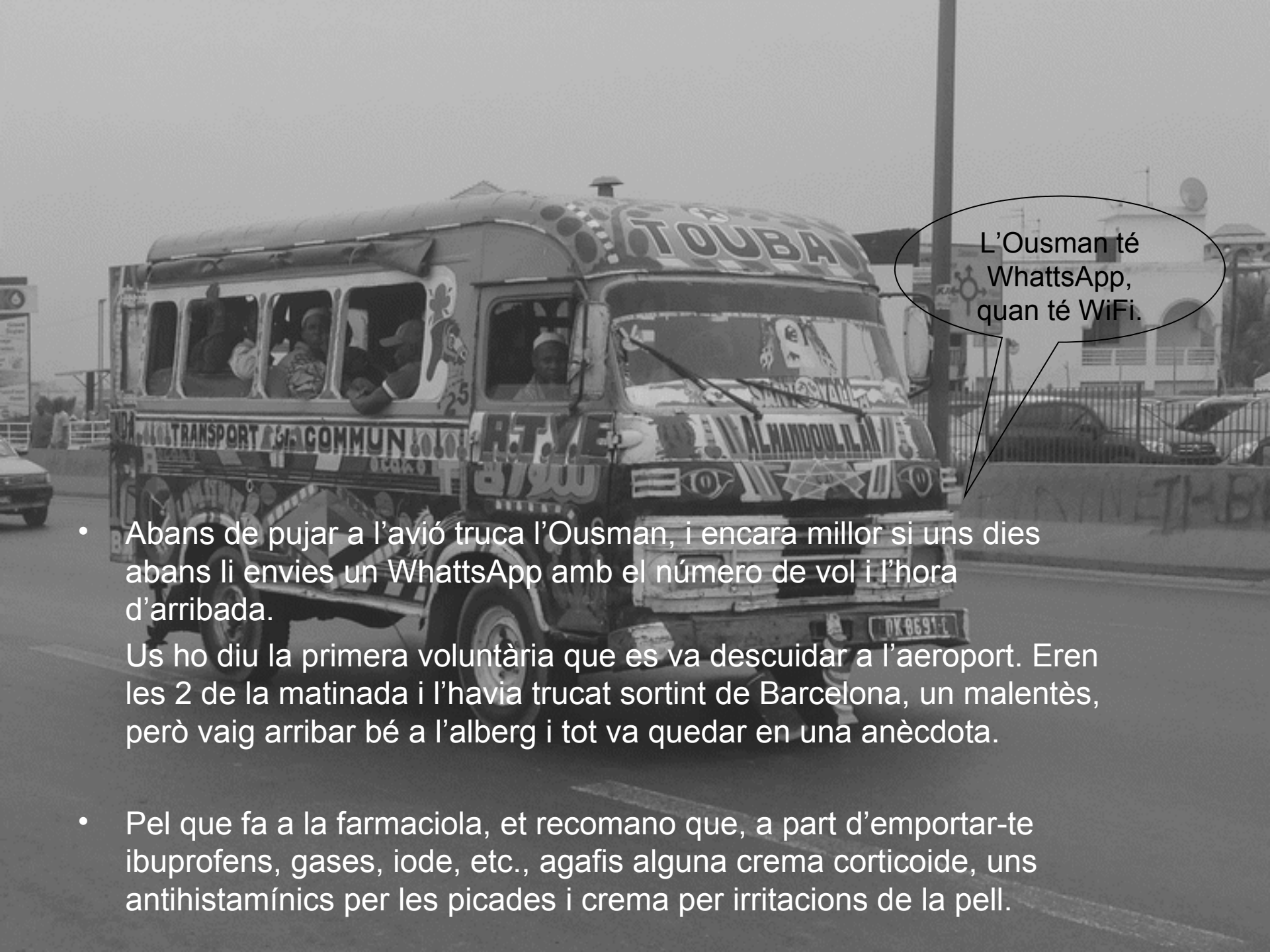
- Si no saps francès, no pateixis. Jo tampoc i he sobreviscut!

  "Si la gent té ganes de comunicar-se, es comunica", em deia el Rafa. I és ben cert!

- Gaudeix del viatge, no vulguis canviar les coses.

  OBSERVA, CONTEMPLA, no tinguis pressa.

  Tot arriba i, quan arriba, GAUDEIX-NE.



- Abans de pujar a l'avió truca l'Ousman, i encara millor si uns dies abans li envies un WhattsApp amb el número de vol i l'hora d'arribada.

  Us ho diu la primera voluntària que es va descuidar a l'aeroport. Eren les 2 de la matinada i l'havia trucat sortint de Barcelona, un malentès, però vaig arribar bé a l'alberg i tot va quedar en una anècdota.

- Pel que fa a la farmaciola, et recomano que, a part d'emportar-te ibuprofens, gases, iode, etc., agafis alguna crema corticoide, uns antihistamínics per les picades i crema per irritacions de la pell.

Coses d'interès

- **Mòbil i internet:** molt fàcil, pots estar connectat, quan tu vulguis.

  Compres una targeta de mòbil amb número senegalès a Dakar, l'Ousman t'ho gestiona. Hi carregues per exemple 5000cfa, aquest saldo equivaldria a 2G per navegar per internet durant un mes, i ja tindràs internet!! A part, pots carregar 1000 cfa de saldo per fer trucades i enviar sms a números senegalesos. Per trucar aquí, millor que utilitzis les trucades de WhatsApp o truquis de 8 del vespre a 8 del matí, que les trucades són més econòmiques.

- **Aigua**: jo els primers dies vaig beure aigua embotellada, uns 10 litres em costaven 1100cfa. Després bevia aigua filtrada, que era la que comprava la família, i mai em va passar res. A Cassamance bevia d'aigua del pou i també molt bé.

- **Per anar a Mbour o Sally:** has d'agafar el bus del matí a les 7. Pot ser el mateix que va a Dakar o un altre, depèn de si el bus de Dakar va ple. Per tornar pots agafar el que marxa al migdia o agafar el que baixa a la tarda de Dakar, tot i així hauràs de trucar al conductor per saber l'hora que has de ser el "garatge". Ara sembla complicat, però és fàcil. Són dues hores amb bus.

- **Per anar a Dakar:** hi ha 2 busos, un que surt a les 7 del matí, però has de ser a ¼ de 7 a la parada, i l'altre que surt a les 2 del migdia. No m'atreveixo a dir la durada, ja que depèn del trànsit de sortida/entrada a Dakar, però paciència!!

- **"Sóc blanc i em sento com un €".** Hi ha moments que ho pots sentir, com tallar-ho? No hi ha una fórmula secreta, però no és bo que ells et vegin així ni que tu ho sentis perquè llavors entres en un bucle i t'enfades.

- **No t'estressis:** tot passa i passa a poc a poc, és el seu ritme!! L'estrès no el coneixen, no existeix en el seu diccionari, no cal que l'hi posem nosaltres.

- Utilitzen els **antibiòtics** per tot: un constipat, una grip, una infecció, etc. Hi creuen molt.

- De tant en tant, **marxa la llum o tallen l'aigua.** La llum mai va ser durant tot el dia quan jo era allà, és en algunes estones. En canvi, l'aigua sí.

- Jo t'aconsello que **no imposis les teves idees o maneres de fer**, ensenya'ls-hi, però no t'ofusquis quan ho facin a la seva manera. Pensa que a ells els funciona. Et costarà entendre-ho i ho passaràs malament, però si t'hi poses de cul et sentiràs inútil, jo ho vaig veure en gent del dispensari.

- Si ets noia, tots et diran **"je t'aime"**. El que feia jo per tallar el tema era dir-los "demà ens casem doncs" (hahaha) per descol·locar-los una mica i tallar-ho. De vegades pot arribar a molestar molt. Dir que tens parella aquí no és una solució perquè tant els fa, et diran que a Senegal no, que així també tens un xicot senegalès, tot rient.

Preus

- **Taxi de l'aeroport a l'alberg:** al voltant de 5000 cfa.
- **Allotjament a casa de l'Ousman:** al voltant de 10000cfa/nit. Jo no hi vaig anar, però ho sé d'altres voluntaris.
- **Allotjament a l'alberg:** érem 3 i vam pagar 10000cfa/nit per persona + esmorzar.
- **Dakar – Toucar:** 1500cfa/persona.
- **Allotjament en família:** 4000cfa/dia (pagues a la mare, Nabou) Inclou esmorzar, dinar i sopar.
- **Llum + aigua + estança:** 10000cfa/mes (pagues a l'Iboulai, fill de la família)
- **Keur marten – Toucar:** un 7 places 700cfa i bus 600cfa.
- **Toucar – Mbour:** 1000cfa, crec recordar
- **Targeta de móbil:** 1000cfa, si vols internet, dependrà de la tarifa. Un mes són 2G i val 5000cfa, i el saldo dependrà del que hi vulguis posar.

On viuràs?

Viuràs a casa de la Matrona (Mariama). Allà dorms, et dutxes i fas la bugada. Et tornes expert en rentar a mà! També et pots dutxar o fer la bugada a casa de la família, això ja és cosa de cadascú. I també pot ser que no hi hagi estudiants i no hi hagi cap filla i dormis a casa seva, tot i que és difícil.

Els àpats, seure el sofà, mirar la tele, fer família… ho faràs a casa de la Família Ndaw, és al costat. Casa teva és allà i és genial!! Ets un més i algunes estones et pots sentir estrany perquè no entens el que diuen, però no passa res, observa, s'aprèn molt! Si hi ha un altre voluntari, entre els dos fareu molta pinya i us ajudareu molt, sobretot en la convivència amb la

Què vaig anar-hi a fer jo?

El cens de la discapacitat física de Toucar i els voltants.

El projecte el vaig començar amb la Maria, una voluntària que va estar amb mi al principi. Amb ella el vam engegar, després al final va arribar la Mar, una altra voluntària que hi va col·laborar.

L'objectiu era comptabilitzar les persones que pateixen una discapacitat física i conèixer l'origen, les causes, la discapacitat, la seva formació, la seva professió, els recursos que disposen, etc.

I conèixer el que ells voldrien que es fes des d'aquí per millorar la seva vida quotidiana, que és:

Un centre ocupacional autogestionat per ells!

Voldrien gestionar una biblioteca o un centre cultural, juntament amb una perruqueria i un taller per a l'elaboració i venda de manipulats.

Què he après?

- Milions de coses, és impossible anomenar-les totes o explicar-les, ja que sempre me'n descuidaria alguna.

- Aprendre seria la primera cosa que he fet, ja que contemplar, escoltar i observar vaig fer-ho en tot moment, juntament amb viure i conviure amb ells i els diferents voluntaris que vaig anar trobant. Realment fas uns lligams molt forts amb persones que acabes de conèixer. Hi comparteixes tant que és com si les coneguessis de tota la vida, és molt bonica la unió que es fa, tant amb la gent de Toucar com amb els voluntaris.

  A més, amb els voluntaris et sents acompanyada. Tot i que mai estàs sol, en un moment d'hores baixes poder compartir els teus pensaments, conflictes interns, la teva llengua amb una persona que prové del teu "món" s'agraeix i es creen uns vincles molt bonics i especials.

- Durant els meus 3 mesos i mig, vaig viure amb famílies musulmanes i cristianes, algunes embolcallades per l'animisme, i realment ha estat genial. Com he dit vaig aprendre molt: festes, tradicions, cultura, menjar, convivència, VALORS…

Us deixo amb una frase que penso cada dia d'ençà que sóc a casa:

ALLÀ TENEN EL TEMPS…

I NOSALTRES TENIM EL RELLOTGE.

GRÀCIES, a tots els que heu format part del meu viatge, sou especials!

- Si vols posar-te en contacte amb mi, per parlar-ne o vols saber-ne més: seroanna@gmail.com
- Si vols veure fotos a instagram: #volanttocaredepeusaterra

MOLTES GRÀCIES I ESPERO QUE T'HAGI SERVIT D'AJUDA.

MOLT BON VIATGE!!

Música Tajabone de Ismaël Lo