

CSCOM DE N'GABACORO DROIT

Sóc l'Aina! Tinc 23 anys i estic estudiant cinquè de medicina actualment.

La Laia Dosta em va proposar anar al CSCOM N'Gabacoro Droit, al centre mèdic on ella i la Marina Palmés van iniciar el projecte Djouma, amb l'objectiu de la reforma d'aquest centre mèdic.

Durant la meua estada allà podria veure com funcionava el centre mèdic, aprendre l'aplicació de la medicina en unes condicions diferents a les que estem acostumats, adonar-me de les mancances de material per poder així, amb finançament o el propi material, intentar aconseguir unes millors condicions de treball, més segures tant pel pacient com pel treballador sanitari, i també més còmodes o ràpides.

Vaig volar a Bamako el dimarts 11 juliol, i em vaig estar la primera setmana amb la Laia i la família Samoura, a qui li estaré agraïda eternament pel tracte que en vaig rebre i l'amor que em van saber transmetre. Vaig estar-me a Titibougou fins el dilluns següent, on començava les meves 4 setmanes d'estància al centre mèdic. Allà hi treballa una infermera-llevadora, l'Awa Traoré. Vaig viure a casa seva 4 nits, fins que em vaig posar malalta i vaig haver-me de tractar. Vaig fer tant el tractament com la recuperació a la casa Samoura, gràcies a l'Ami Samoura, la mare de la família.

La primera setmana m'estava totes les hores que treballava la infermera al centre, és a dir de les 9 fins les 4 de la tarda.

La resta de setmanes, per anar a N'Gabacoro Droit i tornar vaig utilitzar el cotxe dels voluntaris d'ABECE que ens havia ofert l'alcalde, i pertant vaig passar a fer el mateix horari que ells, de 10h a 2h del migdia.

Al centre vaig poder observar com treballaven, i quins materials i instruments utilitzaven de diferent en comparació amb aquí. Vaig elaborar una llista de mancances, començaré per les d'àmbit obstètric, ja que allà la part obstètrica té un pes molt important:

- material de reanimació natal
- forceps i ventosa
- llit amb rodes plegable (per poder posar-hi les dones quan acaben de fer el part i encara no poden moure's o anar a casa).
- Cal saber com està la mare abans del part, per això seria de vital importància tenir instruments per poder mesurar l'hemoglobina a l'instant, la tensió arterial (tensiòmetre elèctric), i la glucosa.

També requereix una atenció molt important el tema higiènic i estèril. Seria útil aconseguir:

- Esterilitzador
- Roba estèril per posar el material estèril a sobre
- Mascaretes
- Tirites
- Aspirador

L'extracció de sang és molt freqüent, i també a la vegada molt precària:

- Són necessaris tensors elàstics per comprimir les venes abans d'extreure la sang. Ells ho fan amb uns tubs de plàstic, que no tenen aquella utilitat, i fan molt mal perquè enganxen la pell i perquè no estan dissenyats per això.
- És necessari material per enganxar la via a la pell, pòsits per via.

També em van explicar la necessitat d'una cadira de rodes, per tal de poder portar la gent des del cotxe fins la consulta. M'han demanat també làmpara elèctrica i sondes.

Finalment voldria explicar el cas d'un nen, que com qualsevol altre, s'havia fet un trauc al cap caient en bici, era profund i se li veia l'os. Aquest tipus de ferides obertes necessiten una sutura ràpida per tal que no s'infectin, com més es tarda, més risc. Aquest nen i el seu pare van haver d'anar a comprar el fil de sutura a la farmàcia i tornar. Seria un pas molt gran aconseguir fils de sutura gratuïts per utilitzar amb urgència.

Vaig poder assistir a la donació del material mèdic que AF Guardian va fer al CSCOM, juntament amb l'alcalde, els altres estudiants de medicina, els metges i les infermeres.

Van estar molt agraïts, i van considerar molt útil tot el que van rebre, ja que era d'una gran qualitat. Així que moltíssimes gràcies a AF Guardian!

Estic molt agraïda al tracte rebut per part de tothom de l'hospital: l'Adama, el metge, els estudiants de medicina i les infermeres. Em van deixar practicar puncions, realitzar el test de la malària, netejar ferides, implantar anticonceptius subcutanis, i fins i tot ajudar als parts! Em van explicar sobre les malalties més freqüents, i amb molta paciència degut al meu poc nivell de francès, que per cert va millorar exponencialment durant la meua estada gràcies a totes aquestes persones.

També cal dir que s'hauria de millorar el tema de la higiene al centre mèdic, ja sigui rebent formació de la importància que té o amb ajuda de material necessari per aconseguir-ho. Caldria també més ordre, sobretot als despatxos de les consultes. A la taula del metge per exemple hi havia ple de papers i d'objectes que no feien servir amb regularitat.

Per acabar voldria fer especial agraïment a la Laia Dosta per haver-me donat aquesta oportunitat immensa a la vida, m'ha donat de totes emocions possibles, sobretot felicitat, és la paraula! Mil gràcies també a en Rafa Jarrod per la seva atenció i per posar les coses tan fàcils! Amaia i Susana, gràcias por acompañarme cada uno de los días. Creamos un equipo super equilibrado y con mucho cariño!