# 2017

# ESTANCIA DISPENSARIO TOUCAR

ITZIAR IÑIGUEZ DE HEREDIA

10/09/2017 10/12/2017

## ¿POR QUÉ FUI?

Siempre me había llamado la atención el hecho de ir con una ONG a algún lugar del mundo para ayudar en lo que fuese. En este caso, al ser estudiante de enfermería mi prioridad era encontrar la posibilidad de realizar un voluntariado relacionado con el mundo sanitario y CCONG me dio la oportunidad.

Desde un principio todo fue muy fácil, solo tuve que ponerme en contacto con Rafa, comprar el billete de avión y a la aventura.

Y tanto que a la aventura, porque ni sabía hablar francés, ni era enfermera, ni había hecho todavía prácticas en la carrera.

## LA LLEGADA

Una vez llegada la fecha de partida a Senegal, no las tenía todas conmigo pero me tranquilizaba el hecho de haber cogido el billete de vuelta abierto, pasara lo que pasara. Al llegar a Dakar, Ousmane estaba esperándome junto con otro voluntario con el que me había puesto en contacto antes e Ibou (el hijo del 'médico'). Yo había acordado ir con Ousmane pero él me dijo que se quedaría en Dakar con el otro voluntario y que yo iría con Ibou (en aquel entonces alguien desconocido para mi). Pero bueno, nos pusimos rumbo a Toukar. Yo quería ir en autobús pero Ibou me dijo que al ser domingo no había, cosa que no me lo creí del todo pero, como eres nueva, no te queda otra. Cogimos un taxi y después de no sé cuánto tiempo y de pasar por casa de Ibou (aprovechándose de que pagaba yo) salimos hacia Toukar. Allí es cuando me enteré de que había otra voluntaria ya que, la íbamos a recoger por el camino y después, ella me dijo que había una tercera voluntaria en el dispensario, cosa que yo desconocía.

Al fin, llegamos a Toukar y en la puerta del dispensario… ¡¡¡más voluntarios!!! Eran los de Ndokh que habían venido de visita. Yo estaba alucinando ya el primer día.

Escuela de Ndokh

Al cabo del tiempo te acostumbras a que en cada viaje pasen improvistos y que es lo más normal del mundo en Senegal.

## EL DISPENSARIO

Antes de llegar yo no tenía ni idea de lo que me podía encontrar allí. No sabía si tenía camas de hospitalización, el material que tenían, las medicaciones etc.

Uno de mis objetivos en el dispensario, aparte de ayudar en lo que fuese, era coger práctica y aprender todo lo que pudiese de mi profesión, ya que soy una estudiante de 3º de Enfermería que nunca había hecho prácticas hospitalarias anteriormente. El hecho es que, si no hubiese estado una de las voluntarias que era enfermera, poco habría aprendido sobre hacer curas y valorarlas.

Al llegar allí por primera vez, al ser yo la última de las tres en llegar, no me encontré tanto caos como ellas, ya que habían organizado la sala de curas.

Sobre el estado del dispensario lo comentaremos en otro informe que hemos realizado las tres voluntarias que estuvimos en el dispensario.

Aun así, mi experiencia la pase en mayor parte en el dispensario y alguna vez en la maternidad.

Os recomiendo que paséis por las dos partes, en la maternidad todo es diferente y los partos son alucinantes (eso sí, es posible que salgáis por un lado, asustados de alguno, pero por otro lado con la emoción de ver una vida nueva nacer).

## TOUKAR

En cuanto al pueblo, también todo fue una novedad ya que en el dossier me aparecía solo información de Ndokh. Partía con una vista de google maps y poco más.

### El pueblo

La primera impresión es que todo está sucio, lleno de polvo y de basura por el suelo. No tienen costumbre de usar papeleras, ya que brillan por su ausencia y todo va al suelo.

Muchas tiendas son de alimentación pero, en esas también puedes encontrarte de todo, desde tabaco hasta hélices anti-mosquitos (recomendables para las noches) y cuchillas para depilar/afeitarte.

Hay dos bares, el de Leo y el de Robert. Nosotras casi todos los días íbamos a por una cerveza bien fresquita que entraba genial con el calor que hacía. Además, es el sitio perfecto para relacionarte con los del pueblo, mayormente hombres ya que las mujeres no van al bar.

1- DISPENSARIO
2- ESCUELA
3- BAR DE LEO
4- MERCADO
5- TIENDA AGUA FILTRADA
6- BAR DE ROBER
7- MEZQUITA NUEVA
8- IGLESIA CATÓLICA

Ngayorhem→Ayuntamiento

## La gente

La gente de Toukar es muy amable, los niños van a donde ti todos los días llamándote "tubab tubab" (blanca, blanca). Te invitan a sus casas a comer, sin pedir nada a cambio, pero nosotras llevábamos por lo menos una sandía o algo para el postre, siempre te agradecerán hasta lo mínimo que lleves.

Si necesitas algo en cualquier momento o tienes algún problema y no sabes francés, puedes comunicarte con Dady (el profe de español), Leo (el dueño del bar) o Abdu/ Pablo. Los tres son un amor de personas y estarán dispuestos a ayudarte.

Del resto de gente que conocí, y de nuestra "cuadri" del bar, solo puedo decirles que gracias por todo, por acogernos tan bien, por querer enseñarnos de todo y por haberme hecho sentir como si estuviera en casa (Pablo, Leo, Dady, Roro, Ablai, Ibou Sarr, Ibou Ndaw, Saliou, Daouda, Mane, Jean Paul y el resto).

## LA FAMILIA NDAW

Al principio no me relacionaba mucho con la familia solo con Ibou, ya que era el único que hablaba inglés. Pero poco a poco te vas abriendo y aprendiendo un poco su idioma y el francés. Las hijas del “medico” son geniales:

Maimouna (12), es como una adulta pero con su lado de niña, muy inteligente y le encanta hacer bromas, la que más se relaciona con los voluntarios y siempre dispuesta a ayudarte; Fatou (17), le encanta estudiar y habla un poco de castellano e inglés aunque le de vergüenza hacerlo; y por último, Awa. Tuvimos la suerte de presenciar su boda en Toukar, era con la que más nos relacionábamos ya que habla castellano e inglés y trabajaba en el dispensario. La pena es que una vez que las mujeres se casan, se tienen que ir a vivir a casa de su marido, y este vivía en Dakar.

Maimouna Ndaw

Moussa Ndaw

Durante el curso escolar viven también dos familiares, Moussa (7) y Khadi (17). Moussa es un amor de niño, aunque no te vaya a dar abrazos le encanta que juegues con él, sobre todo a futbol. Khadi es muy reservada al principio, muy seria pero, al cabo del tiempo se anima a hacer cualquier cosa contigo, es muy bromista también.

Por último, la terremoto de la casa, Oumou (3), es la hija de Ibou. Es la alegría de la casa, no para y será tu primera compañía incondicional en la casa. Le encantan los voluntarios (y sus móviles) y nada más llegar ya la tienes encima. La verdad es que si estás sóla o te sientes sóla será la primera que te anime.

Del resto de la familia, Sally es la mujer de Ibou, una bromista nata y la que te hablará en Wolof para que vayas aprendiendo aunque no entiendas ni papa jajaja. La Madam, es la mujer de Papa Ndaw, difícil de llevar por su carácter y sus formas de dirigirse al voluntario. A veces, de buenas y otras como si fueras un estorbo. Al final te haces a ella y convives, nada más. Otra Khadi, en este caso la que limpia la casa, es muy calladita, pero muy agradable si hablas con ella. Tiene un hijo de dos años más o menos, Papa, con algún problema neurológico. Por último, Papa Ndaw, es agradable pero distante, yo no tuve apenas contacto con él, si tienes algún problema en el dispensario te diriges a él, pero verás que en la casa no se relaciona más que con Ibou alguna vez.

Oumou y su mama Sally

Koumba, Maman, yo, la mama de las dos, Moussa y la Madam

## CONSEJOS PERSONALES

1- Higiene: llévate una esponja para el baño; yo al principio no llevé nada y con la mano se limpia lo que se limpia, es decir, poco. Al final, pude comprarme un estropajo y con eso me apañe mucho mejor. Allí, la tierra es rojiza por la "carretera" y arenosa en el resto. Entre eso y lo que sudaras por el calor, al final del día necesitaras una buena ducha, que consistirá en un cubo de agua. Yo lleve una pastilla de jabón y me apañé bien con ella, pero es más cómodo aún, el gel de ducha. Ellos se dan tres duchas al día, una con jabón y otras dos de agua.
   Como anécdota os digo que allí todos utilizan colonias que huelen genial y son súper coquetas todos los días. Yo no lleve ni desodorante, ni colonia, ya que me habían dicho que atraía más a los mosquitos (cuando se lo conté a los de allí os podéis imaginar con qué cara me miraron y lo mucho que se rieron), y ya no hablemos del maquillaje. Por lo menos un desodorante es necesario allí.
2- Temperatura: mi estancia empezó en septiembre y acabo en diciembre, es decir en el tránsito de la época de lluvias a la seca. Los meses de septiembre y octubre fueron horribles en cuanto a los mosquitos y al calor de día, pero sobre todo a la noche. Perfectamente estaríamos durmiendo con 30 grados más o menos, con ventilador y en ropa interior, y aún así te despertabas sudando. En cambio, a mediados de noviembre y diciembre se nota mucho el cambio de época ya que, hay muy pocos mosquitos, por la noche hace fresquito (con una sudadera vale) y por el día, el calor es más suave. Por esto, recomiendo ir a finales de año o principios, pero si decidís ir en verano, yo que soy del norte, acostumbrada a veranos más bien de chaquetilla lo pude aguantar, no será gran problema.
3- Ropa: seguí las recomendaciones que me dijo Rafa y la enfermera de vacunación internacional: ropa ancha, de color clarita, de algodón o de lino, de mana larga. La verdad, es que la ropa de color claro, allí se te mancha con la mirada y tienes que estar lavándola todo el rato. Al final con lo que más cómoda iba era con unas mallas negras y una camiseta de tirantes. Quizás, el pantalón largo viene muy bien al atardecer ya que es cuando más mosquitos hay, pero si no durante el día yo estaba siempre remangándomelos.
   Al llevar pantalones cortos no te van a decir nada, quizás lo comenten pero no pasa nada. Eso sí, cuando vayas al dispensario es mejor que lleves algo más largo.
   En cuanto al calzado, yo me lleve cerrado y unas sandalias, a parte de las chancletas, pensando que sería lo que más iba a utilizar. Al final acabe usando las cerradas sólo para ir a jugar a futbol, el resto de días estuve con sandalias de suela gorda y sin problema. Es verdad que un zapato cerrado siempre te protegerá más, pero por comodidad en mi caso, prefiero mucho más unas sandalias de suela un poco gordita.
4- La cama: es muy útil llevar por lo menos una sábana bajera y con que llevéis como saco de dormir una funda nórdica es suficiente. No vais a necesitar más. Es verdad que dependiendo de en qué casa os toque la cama será de 90 o de más, pero eso lo más seguro es que no lo sepáis hasta llegar allí. Yo me lleve en la maleta una almohada que la vendían aplastada y al vacío, por lo que no

ocupaba nada y cuando la abrías se hinchaba. La verdad es que estaba mucho más cómoda, pero esto es ya un poco de capricho. Obligatorio la MOSQUITERA, yo la compre en el Leroy Merlin, de un solo anclaje y muy buena. Es verdad, que muchas de las casas quizás ya tengan una pero nunca viene mal.

5- El agua: al principio comprábamos garrafas de 10L de agua mineral, hasta que nos dijeron que había una tienda de agua filtrada en la que 10L costaban 100CFA (1€=656 CFA), así que hazte una idea. Teníamos tres garrafas y las íbamos rellenando. Veras que venden bolsitas de agua, que al principio te puede parecer que no es buena para nosotros, pero sí que lo es ya que es agua filtrada, y además es muy útil.

6- Los viajes: nosotras un fin de semana aprovechamos para ir a Nianing y Mbour, es la costa y está muy cerquita de Toukar.

   Karang, es la frontera con Gambia, muy bonito y cerca se encuentra un parque natural que visitamos.

   Casamance, el sur de Senegal y la joya de la corona. Hay que ir y con tiempo, es enorme y precioso. Nosotras optamos por ir atravesando Gambia y desde luego fue una aventura pero una y no más por mi parte. La policía de Gambia es muy poco seria y lo que en principio nos saldría más barato nos acabó saliendo más caro. Lo mejor, es coger el barco desde Dakar, sin controles y bastante más cómodo.

   Si tu estancia es en Noviembre, vete sin duda alguna a Touba, donde se hace una peregrinación parecida a la Meca, y donde encontraras la mezquita más grande y bonita de Senegal. Hazme caso que lo único que pagaras será el trayecto de ida y vuelta en autobús, porque el resto es ¡gratis! Una autentica pasada.

   Y por último Dakar y sus islitas. Yo la visité aprovechando que otra voluntaria se iba y visitamos la isla de Gore con su historia de los esclavos y muy diferente a Dakar, ya que estaba muy limpia y cuidada. Luego en Dakar, lo típico, el mercado HLM donde encontrarás todas las telas que quieras, el monumento del renacimiento de África y lo más importante para mí, encontrarás una ducha donde cae agua de arriba abajo. Después de casi tres meses, la gloria.

   El viaje de ida a Dakar, fue muy gracioso, según nos íbamos acercando íbamos diciendo, ¡una autopista con peaje!, ¡una fábrica!, parecía que estuviéramos entrando en otro lugar diferente jajaja.

7- Por último, vete al bar, tómate una cerveza, una coca cola o lo que quieras y relaciónate con los del pueblo, así conocerás como viven. Te invitarán a su casa a comer, a la discoteca del pueblo de al lado o a la de Toukar, os reiréis muchísimos y veréis que lo que más os lleváis de allí, por lo menos en mi caso es la gente.

   Nunca he llorado tanto en una despedida, bueno y en la última semana antes de irme… Durante tres meses habían sido mi familia y mis amigos, me habían hecho tanta compañía y me habían ayudado tanto que el ultimo día solo me salía decirles ***MERCI POUR TOUT, MERCI BEAUCOUP*** entre lágrimas de felicidad. Es tal la relación que haces con ellos, que todavía aquí después de dos meses sigo hablando con ellos por whatsapp.